

# あそびだより



2024年 4月号

あそびの杜保育園

園長 杉浦 昌代 新年度がスタートしました。「保育園って楽しい」子どもたちが日々楽しく安心してすごせる場所となるよう職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

ところで、みなさん「子どもの読書活動の推進に関する法律」ってご存じですか？2001年12月12日に成立、公布・施行されました。（なんと私の●回目の誕生日！）その法律の中で4月23日が子ども読書の日に定められています。世の中全体が活字離れだといわれています。大人の活字離れ（本離れ）が進めば、当然子どもたちの絵本離れは進んでしまいます。子どもたちの育ちには絵本はとても大切な存在です。法律施行から22年が経ち、子どもの育ち、特にことばや想像力の育ちのために、あそびの杜では絵本推進に力を入れていきたいと考えています。毎月可能な限り絵本に関することを発信していきます。子育てにもっともっと絵本を取り入れていきましょう。絵本のある豊かな生活環境を一緒につくりましょう。

主任 鈴木 祐子

新年度が始まりましたね。ここ数年は3月のうちに咲いて散ってしまっていた桜の花が、今年は4月に満開となりました。新年度、よいスタートになるとよいなと思っています。初めて保護者の方と離れて過ごす子ども達、新しい部屋に移動してドキドキワクワクしている子ども達。少しずつ涙の時間が減って笑顔や笑い声も聞けるようになってきました。子ども達にとっても、保護者の方にとっても安心して過ごせる保育園にしていきたいと思っています。

## 4月の予定

- \* 1日(月)入園  
進級おめでとう会
- \* 26日(金)誕生会
- \* 29日(月)昭和の日



## 5月の予定

- \* 3日(金)憲法記念日
- \* 4日(土)みどりの日
- \* 5日(日)こどもの日
- \* 6日(月)振替休日
- \* 15日(水)0歳児保育参観  
懇談会
- \* 21日(火)1歳児保育参観  
懇談会
- \* 25日(土)ムーミンの会総会
- \* 28日(火)2歳児保育参観  
懇談会
- \* 31日(金)誕生会

### 0歳児 てまり組



ご入園おめでとうございます。初めての保育園。子ども達も保護者の方もドキドキの4月だと思います。少しずつ安心できる場所、先生になっていきるよう毎日、楽しくすごしていきたいと思っています。たくさんの成長がみられる0歳児。嬉しいこと、困ったことを一緒に共有しながら1年すごしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

### 1歳児 おてだま組



進級、新入おめでとうございます。子ども達にとっても、保護者の方にとっても新しい環境がスタートしました。進級した子ども達は毎日たくましく、そして気を使いつつ頑張っている一方で新入園の子ども達は涙を見せつつも少しずつ園生活に慣れてきています。

今月は天王町に鯉のぼりを見に行く予定です。楽しい経験が沢山出来る一年にしていこうと思います。

### 2歳児 かざぐるま組



進級、おめでとうございます。初めてのかざぐるまぐみの子ども達と対面すると、最初は少し緊張した様子で、じ〜っと私を見つめていたがすぐに笑顔を見せてくれ一生けん命話しかけてくれる子も！とってもうれしかったです。これから一年間、楽しい思い出をたくさん作りながら、もっともっと仲良くなれたらいいなと思っています。

### 3歳児 こま組



進級、入園おめでとうございます。1年間子ども達と楽しく過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。新しい環境になってから約2週間経ちました。ずいぶん新しい環境にも慣れ笑顔が増えてきたなと思います。「楽しい」「もっとやりたい」と思えるような活動をたくさん行っていこうと思います。

### 4歳児 めんこ組



進級おめでとうございます。新年度がスタートし、それぞれしながらも嬉しそうなお世話やお手伝い、お当番活動も頑張りたいと思います。新しい1年も、ワクワクが溢れる毎日にしていき、元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。何かあればいつでもお声かけください。お待ちしております！一年間よろしくお願いいたします。

### 5歳児 たけうま組



4月になり子どもたちもウキウキワクワクしています。今年一年間よろしくお願いいたします。4月からはプールも始まるため、子どもたちはそれを楽しみにしています。これから新たけうまぐみとして、クッキング、遠出散歩など普段の活動でも楽しんでいながら、初めてのことにもみんなでチャレンジしながら一年間を過ごしていきたいと思っています。

※感染症の流行状況により予定が変更・中止される場合があります。

# 4月給食だより



## ☆☆ご入園・進級おめでとうございます☆☆

あたたかい日が少しずつ増え、春らしくなってきました。子どもたちの新しい生活が始まります。保育園では、和食を中心とした2週間のサイクルメニュー(月に2回の同一献立)を導入しています。家庭ではあまり食べ慣れていないものや、苦手な野菜もたくさん出てくる日もあると思いますが、繰り返しの献立で子ども達に安心感を与えるとともに、苦手な献立に再度チャレンジできるようになっています。また、給食の時間は友達や先生と落ち着いた雰囲気の中で楽しく食事をする時間になるよう考えています。

さらに食材はできる限り国産のものや低農薬のもの、加工品は添加物の少ないものなどを使用し、完了食以降は特別栽培米を精白米より玄米に近い七分搗き米に精米したものを提供しています。給食職員一同安心して安全な給食を作り子どもたちの成長を見守りたいと思っております。

※給食で何かございましたら担任または、お気軽に給食室へお声がけください。

### 【旬の食材を大切にしています】

より美味しい給食を作るため、旬の食材を積極的に使用しています。

特に、野菜・果物・魚は旬のものほど味が良く、その時期に人が必要な栄養素をたっぷり含んでいます。春夏秋冬を食材から感じられるようその時期に一番美味しい食材を使用し、日々の献立を作成しています。



### そら豆ご飯

幼児6人分

米 2合  
水 400ml  
(炊飯器の目盛り通りでok)



そら豆さやで 10本~15本位  
そら豆茹で用の塩 一つまみ  
水 そら豆がかぶるくらい  
酒 大さじ1  
塩 小さじ1  
昆布 10cm位

- ① お米を研ぎ、いつもの分量の水・お酒・塩・昆布を入れ炊飯器で炊きます。昆布がなければ塩昆布などで代用してもよい。(無くてもok)
- ② そら豆をさやから出します。皮を剥いた豆をさらに筋に沿って縦半分にパカッと割っておきます。子どもに是非お手伝いしてもらいましょう。
- ③ 水が沸いたら塩を一つまみ入れ、そら豆を茹でる。緑色が鮮やかになったらザルに上げておく。
- ④ 炊けたごはんの昆布を取り出し、そら豆を入れ優しく混ぜる。

**春が旬のおやつです。ぜひ一緒に作ってみてください**



# ほけんだより 4月号



2024年4月  
あそびの杜保育園

新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりますが、新しい環境は子どもたちには意外と負担になるものです。園でも、子どもたちの様子を見守っていきたいと思います。



## 生活リズムを整えよう



入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康なからだを作りましょう。

### 早寝早起きをしよう

睡眠は、脳やからだの発育も促す大切な時間です。夜は8時頃に眠り、朝は6時頃に起きられるように習慣づけましょう。

### ご飯をしっかり食べよう

朝ごはんを食べるとからだが目覚め、その日一日を元気に過ごすことができます。朝ごはんはよく噛んで、しっかり食べるようにしましょう。

### うんちは出たかな

質の良い眠りから目が覚め。その後少し体を動かしてから朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間を作りましょう。

## 新年度、こんなサインに 注意

### こんなときは……

- 機嫌が良くない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い

新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



### お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- 頑張ったことをたくさん褒める
- よく話を聞く
- 十分な睡眠をとる(ストレス解消のホルモンが分泌します)

## 園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、下記の要項を必ず守り、「**与薬に関する主治医意見書**」と「**与薬依頼書**」を提出してください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 内服薬は1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。  
(手渡しでない場合与薬はいたしません)
- 急性疾患に対する与薬は認められていませんので、抗生物質はお預かりできません。



医師の指示書(アレルギー・医療的ケア)の更新の時期です。すでにお渡ししてある方は提出をお願いいたします！