

園長 佐々木 悦子

いよいよ今年度最後の月となりました。3月は、成長を祝う会、もちつき、お弁当の日、お別れ会、卒園式と行事が盛りだくさんです。どのクラスの職員も子どもたちとの別れを惜しむように、最後の日までたくさん遊び、よく笑い、いろいろな所へ出かけて行くことでしょう。

4月の子どもたちの姿を思い浮かべると、今よりもぐっと幼い姿がありました。特に0歳児クラスの子もたちは、まだ歩いていませんでしたが、今では小走りをしたりお喋りをしたりする子どもがいて、だいぶ賑やかになってきました。1歳児～5歳児クラスの子もたちも、運動面、ことば、友だちとの関わりなどで育ったところがたくさん見られていると感じています。

さて、3月最初の行事として「成長を祝う会」があります。3、4、5歳児がお話遊びや劇遊びを、保護者の前で表現するものです。当日の表現だけでなく、準備段階から子どもたちは一つの目的に向かって集団で話し合い、決めて、実行していきます。その過程にも大きな意味があり、自分の考えや気持ちを集団のなかで発信し、相手の言うことを受け止めて、自分はしたらよいかを考え、ことばで相手に伝えていきます。大人でも、自分の気持ちや考えを相手に伝えるようにことばで表現することは難しい時もあります。しかし、自分のことを相手にわかってもらうには、ことばで表さないと伝わらせません。

集団での表現遊びの経験が、「自分をことばで表現すること」「相手の言い分を理解しようとすること」「自分以外の人の考えや価値観を知ること」など様々な力に結びついていきます。表現には「ことば」「からだ」「歌」「劇」など様々なありますが、「皆と一緒に歌ったり踊ったり演じたりすることが楽しい」「一人では表現できないことも皆と一緒にだからできた」と子どもたちが実感してくれることを願い、当日を楽しみにしています。

そして、今年度最後の行事としての卒園式。5歳児が数年間過ごした保育園からの旅立ちを、皆で祝いたいと思います。

保護者の皆さん、今年度も園へのご理解とご協力をありがとうございました。

# ムーミン保育園



## 2023年度 3月号

主任保育士 五瀬 慈紗

あつという間に3月ですね。

この一年の子も達の成長は本当に驚くばかりです。たった2人だったももはな組さん。徐々に新しいクラスメイトが増えてきて新生児の様な、まだ首も座らないお友だちも入園し、そして元気な仲間も増え、7人に揃い現在はやまぶき組さんと一緒にリズム運動を楽しんだり、歌ったり踊ったり…大人も子どもも楽しそうなお声が事務所まで聞こえてきます。

まだ赤ちゃんの様だった、やまぶき組さん。保育園の中で一番の大所帯だったのですが、縦割り保育を楽しみ、少人数でじっくり楽しんだり、年上の子と楽しんだり、小さい子と関わったり…様々な経験を大人と一緒に大きな声で笑い合いながら経験し、今では分かる事や自分で出来る事がたくさん増えて、とっても賑やか！お友だち同士でのやり取りも増えて微笑ましいです。

歌う事、踊る事が大好きなだい組さん。思っている事がなかなか相手に伝わらず、泣き声も多かった子ども達ですが、今ではお友だち同士で休みの時の事や、お家での事、色々な事を話して笑い合っており、給食の時など盛り上がり過ぎて食事が進まない程(笑)それ程お友だちが大好きなのですね。






お話し大好きなもえぎ組さん。聞いて、あのね！お話しを聞いていると本当に楽しいです。お散歩前の玄関でも、とっても賑やか！事務所に聞こえてくる話を聞いていて、思わず仲間に入れて欲しくて玄関まで駆け付けてしまう程です。楽しい事が大好きで、何でもやってみたい！今のままの気持ちを大切にしたいですね。

発想が豊か、べにひ組さん。自分が…がまだ残っていた4月までが、徐々にクラスとしてのまとまりが出て来ました。クラスでの話し合いを積み重ね、お泊り保育では個々がぐっと成長したのと同時に「集団」で、どうしていくか…を考える事が出来ていました。成長を祝う会では子ども達の大好きなコンサートを劇に取り入れ、一人ひとりが輝いて一つの作品が出来、とても立派でした。もうすぐ最高学年です。様々な事を「集団」で乗り越えていく土台ができたと思います。これからも楽しみですね。

やはり、ムーミン保育園のリーダーたちのあさぎ組さん。ベビースITTERで、毎日ももはな組や、やまぶき組さんのお世話をしてくれて、金魚のお世話もしてくれました。行事を乗り越えていく度に、どんどん頼もしくなっていて、クラスとして「集団力」も高まって来ました。成長を祝う会では、担任を含め、みんなが大好きな「前山リズム」で歌っていた歌を劇に…さすがあさぎ組！という位素敵でした。一人ひとりが自信をもって演じていました。是非この一年間みんなで様々な事を乗り越えて、積み重ねた力や自信を小学校でも発揮して欲しいです。立派な小学生になりますね。楽しみです。ランドセルを見せに、いつでも遊びに来て下さいね。保護者の皆様もいつでもお気軽に来て、色々な話を聞かせて下さいね。いつまでも見守っています。

3月の予定			
2日(土)	成長を祝う会	14日(木)	もちつき
6日(水)	お弁当の日	16日(土)	新年度説明会
7日(木)	歯科検診	20日(水)	春分の日
		21日(木)	誕生日会
		22日(金)	お別れ会
		23日(土)	卒園式・次年度準備

※感染症の状況により予定が中止・変更される場合があります。

0歳児 ももはな	1歳児 やまぶき	2歳児 だいだい	3歳児 もえぎ	4歳児 べにひ	5歳児 あさぎ
<p>寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられる様になったこの頃。先日の保育参観・懇談会にご参加頂き、ありがとうございました。子ども達の様々な姿を見て頂いたり、一緒にからだを動かして頂いたりして、とても楽しい時間となりました。</p> <p>今年度も残すところ後わずかとなりましたが、3月も一人ひとりの成長と一緒に喜び合うことができる様、泣いたり怒ったり笑ったり…と色々な経験をして楽しく過ごしていきたいと思っています！今年度一年間、本当にありがとうございました。</p> 	<p>先月は参観・懇談会にご参加下さり、ありがとうございました。この1年で色々なことができるようになり、同時に色々な気持ちを伝えてくれるようになったやまぶき組さんです。残り1カ月ではありますが、その間にさらに成長すると思うととても楽しみな気持ちでいっぱいです。</p> <p>今月は公園で砂場あそびや、暖かくなってきたので春を探しに行き、たくさん笑いあってやり取りを楽しめたら良いなと思っています。</p> <p>残り1カ月ですが、感染症に気を付けて元気に過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。</p> 	<p>2月は保育参観・懇談会へのご参加ありがとうございました。ダンスやリレー、盛り上がりましたね！親子で一緒に活動したり、給食を食べたりすることができ、良い時間だったと思います。</p> <p>早いもので今年度も残りわずかとなりました。毎日元気あふれるだいだい組と来年度に向けて少しずつ準備をしながら、残りの日々も思い切り楽しみ、様々な経験を一緒に増やしていけたらと思います。</p> <p>集団あそびも少しずつ楽しめるようになっただいだい組の姿があるので、3月は活動の中に多く取り入れていきます。</p> 	<p>早いもので3月…子ども達はもうすぐ進級の時を迎えます。</p> <p>この1年、できる事、分かる事も増え、友だちと一緒に楽しく活動に参加する中で、心もからだもグーンと大きくなりました。何より自信を持って取り組める事が増えました。どこか幼かった顔も今ではすっかり幼児の顔に！もえぎ組は元気で優しく、そして頑張り屋さんなクラスです。たくさん笑い合えた事…本当に楽しい毎日でした。</p> <p>さあ、次は4歳児クラス！これからの成長が楽しみです。素敵な1年間を本当にありがとうございました。</p> 	<p>5歳児に進級するのもあと1ヶ月となりました。4歳児の1年間、日頃の保育へのご理解ご協力、本当にありがとうございました！担任が1人になり、子ども達は毎日お手伝いをしてくれました。クラスの中で助け合える姿はみんなの素敵なおところだなと思っています。もちろん一人ひとりの出来ることも増えて、自信にもなり達成感を味わえたのではないかなと感じています。</p> <p>あと残りわずか、あさぎ組さんとの思い出をたくさん作りながら、進級に向けて過ごしていきたいと思っています！</p> 	<p>この1年という期間は長いようで短く、あつという間に過ぎ去ってしまいました。子ども達は旅立ち、そして新しい道へと進んでいきます。</p> <p>これまで子ども達は、たくさんのお話を自分達の力で乗り越えてきました。その度に一つ二つと大きく成長して行きました。残り少ない期間を子ども達にとってより濃く、より大切なものとしてできるようにしていきたいと思っています。</p> <p>たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。担任一同、いつまでも子ども達の成長を見守っています！</p> 

# 3月給食だより

2023年度 ムーミン保育園



日差しが暖かく感じられる季節です。早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通してからだも心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことと思います。給食を自ら食べようとする姿勢や美味しそうに食べる姿など、給食を通して成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しくなると同時にコミュニケーションの大切さを感じました。これからも安心、安全で美味しい給食を心がけ様々な献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思います。

## 風邪予防には、栄養たっぷりの食事から

**ビタミンC**・・・寒さからのストレスに負けないためにも必要な栄養素です。風邪ウイルスに対する免疫力を高め回復力も早めます。【みかんやいちご、小松菜、ブロッコリーなどに多く含まれています。】

**タンパク質**・・・元気なからだを作るために必要な栄養素です。病気やけがに対する抵抗力や治癒力を高める働きがあります。【肉や魚、牛乳、卵、大豆などに含まれています。】

**ビタミンA**・・・のどや鼻の粘膜を正常な状態に保つ働きがあります。そのため不足すると粘膜が弱くなり、風邪をひきやすくなってしまいます。【チーズやレバー、人参、南瓜、ほうれん草などに多く含まれています。】

## オレンジキャロットスコーン幼児4人分

小麦粉100g  
ベーキングパウダー4g  
グラニュー糖16g(ジャムの甘さのみで)  
バター8g  
マーマレードジャム5g  
人参80g(約1/3本)



- ① バターを1cm角に切り冷蔵庫に入れておく。
- ② にんじんをすりおろす(水分を少し絞っておくとよい)
- ③ ボウルに小麦粉・ベーキングパウダー・グラニュー糖を入れよく混ぜる。
- ④ 混ぜた粉のボウルにバターを入れポロポロになるまで指でバターをすりつぶしつつ切り刻むように混ぜ、粉がサラサラになるようにする。
- ⑤ すりおろしたにんじんを加え切るように混ぜる。
- ⑥ マーマレードジャムを加えて混ぜ、手でひとまとめにし冷蔵庫で30分くらい生地を休ませる。
- ⑦ オーブンを180℃に温めておく
- ⑧ 休ませておいた生地を8等分に丸めて、鉄板にクッキングシートを敷いて並べる。
- ⑨ 余熱したオーブンで15分ほど焼く。(焼き目はきつね色程度がおいしいですがジャムが焦げやすいので気をつけて下さい)

保育園で人気のおやつです。ぜひ一緒に作ってみてください

## 給食室から

保育参観のご参加ありがとうございました。昨年の4月から1年が経ち、給食の食べる量が増えたり、お箸やスプーンも上手に持ち食べられていたり、子供たちの成長の様子を見ていただけたと思います。

2月は節分ということで3歳児以上には鬨の丸干しが出ました。また5歳児さんは太巻きを自分で作り、鬼に負けないようお願いを込めてお昼に食べました。

3月の献立は、5歳児さんのリクエストを聞いて立てましたが、たくさんの好きなメニューが聞けて嬉しかったです。5歳児さんは保育園最後の給食となります。心に残る給食となるよう職員一同心を込めて作りたいと思います。



# ほけんだより 3月号



2024年3月  
ムーミン保育園

日中の外遊びやお散歩が心地よい季節になりました。子どもたちはこの1年で、見違えるほど大きくたくましくなりました。これからもそれぞれのペースで成長していく姿を見守っていきたく思います。

## お子さんの成長、「見える化」しましょう



園では毎月、子どもたちの身長と体重を計測しています。ぜひ、母子健康手帳などの身体発達曲線(成長曲線)に記入して、成長を「見える化」しましょう。気になった方は担任や看護師にご相談ください。

### グラフのカーブが大事

数字では増えているかどうかはわかりませんが、グラフにすると、成長曲線に沿って、順調に増えているかが見えてきます。

少し小さくても、伸びの度合いに沿って育っているなら問題ありません。

心配なのは伸びの度合いが低い時です。



### 点にこだわらない

計測値を記入すると、つい「同年代の子どもに比べて大きいか、小さいか」に注目しがちですが、大切なのは経過です。例えば成長曲線は2歳でグラフが分かれています。これは身長を立てて測るようになるからです。身長や体重はちょっとしたことでも影響をうけるため、数字だけを見るのではなく、長い目で子どもの育ちを見守りましょう。

## 耳の健康チェック!

3月3日は『耳の日』です。子どもは耳の病気にかかりやすいので様子をよく観察してみてください。

- ◎向かい合って話せば通じるが、背後から声を掛けると返事をしない。
- ◎テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る。
- ◎会話をしている、何度も聞き返す。
- ◎話しかけてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- ◎よく耳を触っている。
- ◎発音が不明瞭もしくは言い間違いが多い
- ◎中耳炎、花粉症の子は要注意

## 歯科検診のお知らせ

3/7(木)午後 歯科検診

※1日のみなのでお休みのないようお願いいたします。

※検診後、治療が必要と言われた方は早めに受診してください。

## 1年間、健康に過ごせましたか?

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 笑顔が多く情緒が安定していた
- よく水を飲む習慣がついた
- からだを動かすことが好きでよく汗をかいて遊ぶようになった

