

2023年度 ろぜっと保育園

3月のおたより

2日…成長を祝う会

6日…弁当の日

5日…もちつき

22日…誕生日会・お別れ会、

※ 1年間ありがとうございました。次年度もよろしくお願
致します。



園長 相馬範子

今年は春が早いように感じます。でもまだ寒い日もありますので体調管理をしっ
かりして年度末の楽しい時間を過ごしましょう。

5歳児のこの1~2ヶ月間の成長の素晴らしいこと！節分、鬼との対峙、劇発表、
どの子も他の子に気遣いをしながらも、生き生きと自分らしさを発揮する力を強く
していています。子どもの1ヶ月はとても大事な時間なのだ改めて感じます。

さて、私はこの3月で定年退職となり、当法人の相談役、なかまの杜の代表とし
て囑託で残りますが、ろぜっと保育園の園長職は武谷さんに任せることになりました。
どうぞ皆で子どもを中心軸に据えながら、育ち合ってろぜっとチームを作ってください。

主任 武谷真未

毎年思いますが、あっという間の1年間でした。卒園児の保護者の皆様、今まで
お疲れさまでした。小学校に送り出しても、子育ての悩みは尽きないと思いますが
一旦、ここで一区切りですね。また、遊びにきてください。私も頑張ります！

子育て支援

3月の遊びっこ広場では、
交流保育はありませんが、
人気の「ホールであそぼ
う」「公園であそぼう」を予
定しております。ぜひ、き
ょうだい児の方もご参加
下さい。楽しみにお待ちしております。
平日も、ぜひ
遊びに来てくださいね。

0歳児 たんぽぽ組

先月は保育参観・懇談会にご参加いただきありがとう
ございました。6月の保育参観では、お母さん、お父さ
んから離れられていましたが、今回はみんな「特別！」
と感じていたので、始めは中々離れられなかった子も少
しずつ活動に参加し、成長した姿を見ていただけたかな
と思います！

少しずつわかること・できることが増えてきました
ね。大人の真似やお友達の真似などお茶目な姿も見せる
ようになりまた、泣いている子がいると気かけたり、
皆で列になって列車になったりと友達との関わりも増
えてきて、入園当初から振り返るとみんな大きくなった
なと嬉しくもあり寂しくもなりますね…
とても楽しい1年間でした！

1歳児 すみれ組

2月の保育参観へのご参加、ありがとうございました。
前期は、まだ保護者から離れられない様子も多かったで
すが、今回は子ども自身の頑張りを見てもらえたのでは
ないか、と思います。

最近では、子ども同士での関わりが増え、友達と遊びた
い気持ちが強まってきました。高月齢の子どもたちは、
着替えの時に、「〇〇ちゃんがいい！」と、一緒に着
替えようとする姿があり、特定の仲のいい友達もできて
きたようです。

言葉を話し始めてから、沢山喋るようになる時期の子
とのお話は、本当に面白かったです。1年間ありがとう
ございました。

2歳児 ぼたん組

ついに、今年度最後のおたよりになってしまいました
…。最近、4月頃の写真を見返す機会がありました。ど
ことなく幼い顔つきをしていて、「ああ、大きくなった
なあ」と実感しました。毎日一緒にいるとわかりにくい
ですね。でもみんなと過ごせるのはあと少し…。寂しい
けれど、みんなの成長をしっかりと目に焼き付けたいと
思います。

最近では「これできたらお兄さん(お姉さん)だなー！」
というとなんでもやってくれるぼたん組。ズボンを立て
て履いたり、近場の散歩はリュックを持たずに行ったり
…幼児クラスに向けずこーしずつ準備中です。

保護者のみなさま、至らない点が多々あったと思いま
すが、温かく見守ってくださりありがとうございました。
1年間とても楽しかったです！

3歳児 ゆり組

初めての成長を祝う会、ご参加いただきありがとうございました。
実は全員で劇をやったのは初めてでした！緊張して
いつもより声も小さく、ぎこちない様子でしたが、それぞれ頑
張っている姿が見せられたかなと思います！

はやくも、ゆり組最後の1ヶ月になりましたね…クッキン
グや遠出散歩も計画中です。あっという間の1年間でしたね。
穏やか～な子ども達とゆったりと過ごすことができたと思
います。

次年度は初めての縦割りクラスになりますね！どうなるか
楽しみです。年下の子のお世話をしたり、集団のなかで自己主
張をしたり…という姿がみれるといいなあと思います！1年
間ありがとうございました！

4歳児 ひまわり組

あっという間に3月ですね。成長を祝う会では、急遽代役
を立て、本番を迎えました。お話の流れや他の役の台詞を覚え
ている子が多く、みんなで協力し合えた発表だったと感じま
す。全員そろって発表できる場を作りたいと思い、日程を調整
中です。ご都合が合う方はもう一度、観に来て頂けたらと思
います。

残りの3週間は証書挟み作りや卒園式のリハーサルなど、5
歳児を送り出す準備をしていく予定です。時間があつたら、遠
出散歩にも行きたいなと思っています！

1年間あっという間でしたが、元気で刺激的なクラスで、毎
日楽しい日々を過ごすことができました。ご理解、ご協力あり
がとうございました！そして、来年度もよろしくお願いた
します！年長児のみんなに会えるのも楽しみです！

5歳児 ばら組

4月の頃は幼さがありましたが、今ではみんなをまとめるか
っこいいお兄さんお姉さんになりました！特に4歳児からは
「5歳は〇〇できるんだ。すごい！」と憧れられています。残
りわずかですが、卒園式に向けて子ども達との保育園生活を
楽しんでいこうと思います！

保護者の皆様、至らない点が数多くあったかと思いますが、
沢山ご協力していただき、ありがとうございました！子ども
達の素晴らしい成長を見られて私自身とても嬉しかったです。
4月からはピカピカの一年生！子ども達がランドセルを背
負う姿を想像すると嬉しい気持ちになります！

3月給食だより



日差しが暖かく感じられる季節です。早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通してからだも心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことと思います。給食を自ら食べようとする姿勢や美味しそうに食べる姿など、給食を通して成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しくなると同時にコミュニケーションの大切さを感じました。これからも安心、安全で美味しい給食を心がけ様々な献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思います。

風邪予防には、栄養たっぷりの食事から

ビタミンC・・・寒さからのストレスに負けないために必要な栄養素です。風邪やウイルスに対する免疫力を高め回復力も早めます。【みかんやいちご、小松菜、ブロッコリーなどに多く含まれています。】

タンパク質・・・元気なからだを作るために必要な栄養素です。病気やけがに対する抵抗力や治癒力を高める働きがあります。【肉や魚、牛乳、卵、大豆などに含まれています。】

ビタミンA・・・のどや鼻の粘膜を正常な状態に保つ働きがあります。そのため不足すると粘膜が弱くなり、風邪をひきやすくなってしまいます。【チーズやレバー、人参、南瓜、ほうれん草などに多く含まれています。】

オレンジキャロットスコーン幼児4人分

小麦粉100g
ベーキングパウダー4g
グラニュー糖16g(ジャムの甘さをみて)
バター8g
マーマレードジャム5g
人参80g(約1/3本)



- ① バターを1cm角に切り冷蔵庫に入れておく。
- ② にんじんをすりおろす(水分を少し絞っておくとよい)
- ③ ボウルに小麦粉・ベーキングパウダー・グラニュー糖を入れてよく混ぜる。
- ④ 混ぜた粉のボウルにバターを入れポロポロになるまで指でバターをすりつぶしつつ切り刻むように混ぜ、粉がサラサラになるようにする。
- ⑤ すりおろしたにんじんを加え切るように混ぜる。
- ⑥ マーマレードジャムを加えて混ぜ、手でひとまとめにし冷蔵庫で30分くらい生地を休ませる。
- ⑦ オーブンを180℃に温めておく。
- ⑧ 休ませておいた生地を8等分に丸めて、鉄板にクッキングシートを敷いて並べる。
- ⑨ 余熱したオーブンで15分ほど焼く。(焼き目はきつね色程度がおいしいですがジャムが焦げやすいので気をつけてください)

保育園で人気のおやつです。ぜひ一緒に作ってみてください

給食室から

あと1ヶ月もすると子どもたちは、卒園・進級です。一年前と比べて食べる量は増えて苦手なものも少しは食べられるようになったのかな?と感じています。2月は節分!という事で、毎年恒例3歳児以上には鰯丸干しを出しました。悪戦苦闘していましたが鬼に負けないように頭からかぶりついて食べていました。3月の献立は5歳児クラスのリクエストを聞いて立てました。子どもたちが好きそうなメニューばかりです!給食室的には大変な献立が盛りだくさんですが喜んでくれる姿を糧に頑張ります!
3月6日(水)にお弁当の日があります。お弁当の準備をよろしくお願いたします。



日中の外遊びやお散歩が心地よい季節になりました。子どもたちはこの1年で、見違えるほど大きくたくましくなりました。これからもそれぞれのペースで成長していく姿を見守っていきたく思います。

お子さんの成長、「見える化」しましょう

園では毎月、子どもたちの身長と体重を計測しています。ぜひ、母子健康手帳などの身体発達曲線(成長曲線)に記入して、成長を「見える化」しましょう。気になった方は担任や看護師にご相談ください。

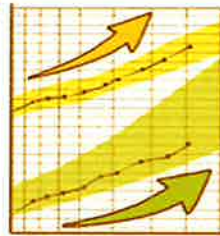


グラフのカーブが大事

数字では増えているかどうかはわかりませんが、グラフにすると、成長曲線に沿って、順調に増えているかが見えてきます。

少し小さめでも、伸びの度合いに沿って育っているなら問題ありません。

心配なのは伸びの度合いが低い時です。



点にこだわらない

計測値を記入すると、つい「同年代の子どもに比べて大きいか、小さいか」に注目しがちですが、大切なのは経過です。例えば成長曲線は2歳でグラフが分かれています。これは身長を立てて測るようになるからです。身長や体重はちょっとしたことで影響をうけるため、数字だけを見るのではなく、長い目で子どもの育ちを見守りましょう。

耳の健康チェック!

3月3日は『耳の日』です。子どもは耳の病気にかかりやすいので様子をよく観察してみてください。

- ◎向かい合って話せば通じるが、背後から声を掛けると返事をしない。
- ◎テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る。
- ◎会話をしている、何度も聞き返す。
- ◎話しかけてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- ◎よく耳を触っている。
- ◎発音が不明瞭もしくは言い間違いが多い
- ◎中耳炎、花粉症の子は要注意

歯科検診のお知らせ

3/7(木)午後 歯科検診

※1日のみなのでお休みのないようお願いします。

※検診後、治療が必要と言われた方は早めに受診してください。

1年間、健康に過ごせましたか?

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 笑顔が多く情緒が安定していた
- よく水を飲む習慣がついた
- からだを動かすことが好きでよく汗をかいて遊ぶようになった

