

# ろぜっと保育園 年間指導計画（2023年度）

保育方針		保育目標		
		たんぼぼ組（0歳児）	すみれ組（1歳児）	ぼたん組（2歳児）
<p style="text-align: center;"><b>ヒトとしての 生体の生活リズム と 発達を保障する 保育の実践</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>よく眠り、よく食べ、よく遊ぶ</li> <li>人との関係で声を出してよく笑い、発語力が高まる</li> <li>発達段階をきちんと踏み、確かな歩行力獲得する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>快起、快眠、快食、快動、快笑のリズムの獲得</li> <li>自律性が芽生える</li> <li>生活や遊びの中で会話力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的な生活習慣を身につけ、自律性が高まる</li> <li>道具を使う手の働きが育ち始める</li> <li>会話力を高め、対話力につなげる</li> </ul>
月	行事			
一期	4月 進級を祝う会 入園を祝う会	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人との信頼関係を築き、要求が満たされ情緒が安定していく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境や子ども、保育士に慣れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境や保育士に慣れ、一日を通して安定した情緒で過ごす</li> </ul>
	5月 0・1歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>つむぎ体操や揺さぶり遊びを通して、からだの緊張がほぐれる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はいはい遊びや障害物遊びなどを行い、抗重力筋が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からだを動かす楽しさを知る</li> </ul>
	6月 3歳児早朝散歩 2～5歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>首、肩、腕、背の筋肉が育ち、向かい合う遊びの中でたくさん声を出して笑う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大蛇、手押し車、ぶら下がり等を行い、手腕の力が高まる</li> <li>笑い合うやりとりの中で模倣力や発語力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会話力が育ち、並行遊びができる</li> <li>草履を履いて散歩を楽しむ中で探索活動をしたり、春の自然に触れたりする</li> </ul>
二期	7月 プール開き	<ul style="list-style-type: none"> <li>この運動を行い、肩～腕を中心とした抗重力筋が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、砂、泥、粘土、絵の具等、様々な素材の感触を楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、砂、泥、小麦粉、片栗粉等を使って感触遊びをする中で手をたくさん使う。また、素材が変化することを知る</li> </ul>
	8月 弁当の日 夏期保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、砂、泥等様々な素材に触れ、感触に慣れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身の回りの物に興味関心をもちながら、自分でできる事が増え、「ジブンデ！」と主張するようになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クッキングや制作をする中で色々な道具の使い方を知り、経験する</li> </ul>
	9月 プール終了 早朝散歩 保護者清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>指差しが増え、「あー、うー」等の声を出す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>見立て遊びができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>草履を履いて起伏のある道や階段を歩く</li> </ul>
三期	10月 運動会 4歳児 お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人と笑い、向かい合う中で模倣力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>起伏のある道や階段等の歩きにくい道をバランスをとって歩く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身支度等の生活に必要な動作について、自分でできる事、できない事を判断し、できる事は自分で行き、できない事は大人に助けを求められるようになる</li> </ul>
	11月 5歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外遊びの中で、草むらや砂利道等、歩きにくい道を這ったり、バランスをとって歩いたりして楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人と一緒に「OOのつもり」になって簡単なやりとり遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行力がつき、歩きにくい道でも大人の手を借りずに歩く</li> </ul>
	12月 足湯開始 実践報告会 クリスマス会 バイキング もちつき	<ul style="list-style-type: none"> <li>一語文を話す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>模倣力の育ちと共に、手伝い遊びが盛んになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会話力が高まり、保育士を仲立ちとして育つ</li> </ul>
四期	1月 5・4歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>確かな歩行を獲得する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>平衡感覚や歩行力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士や友だちと一緒に簡単なルール遊びやごっこ遊びを楽しむことができる</li> </ul>
	2月 節分 3～0歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活の流れを理解し、簡単な身の回りのことをしようとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人の仲立ちで、徐々に他児に興味を示し、同じような事をして遊ぶ楽しさを知る（並行遊び）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>他児とペアになり、集団のペースに合わせて2km程度の距離をテンポよく歩く</li> </ul>
	3月 成長を祝う会 もちつき 弁当の日 新年度説明会 お別れ会 卒園式	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心できる大人の見守りの中で、友だちに興味をもち、関わろうとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人との楽しいやりとりや、「なんで？」という、簡単な知的好奇心が芽生えていく中で「話したい」「知りたい」意欲が高まり、会話力が育つ</li> </ul>	

# ろぜっと保育園 年間指導計画（2023年度）

保育方針			保育目標		
			ゆり組(3歳児)	ひまわり組(4歳児)	ばら組(5歳児)
<p style="text-align: center;"><b>ヒトとしての 生体の生活リズム と 発達を保障する 保育の実践</b></p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・生体の生活リズムを身につけ、基本的生体動作を確立する</li> <li>・対話力が高まり、友達と様々な活動に楽しく参加する</li> <li>・様々な道具に触れ、正しい使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「生体の生活リズム」が整い、安定した情緒で意欲的に活動する</li> <li>・自ら積極的にからだを動かす中で、色々な協調運動ができるようになる</li> <li>・身近な社会や自然の出来事に興味関心を持ち、関わっていく中で知的好奇心が高まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会生活において必要な態度を身につけ、年長児として主体的に行動する</li> <li>・意欲的に食べる</li> <li>・色々な経験を通して、豊かな感情性、言語性、創造性が育つ</li> <li>・自己肯定感をもちながら集団の問題を皆で解決する力(自治力)が高まる</li> </ul>
月	行事				
一期	4月	進級を祝う会 入園を祝う会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい保育環境に慣れ、望ましい「生体の生活リズム」を身につける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい保育環境に慣れ、生活に必要なルールを知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活に必要なルールや約束を理解し、みんなで守ろうとする</li> </ul>
	5月	5～3歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育士や他児との関わりの中で対話力が高まる</li> <li>・当番活動や異年齢集団の活動を楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動を通して歩行力が高まり、身近な事物への知的好奇心が育つ</li> <li>・リズム運動や鉄棒、マット運動に取り組み、全身の抗重力筋やボディイメージが育つ</li> <li>・制作やクッキングを楽しむ中で、様々な道具に触れ、正しい使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動で歩行力が高まる</li> <li>・植物に興味もち、育てたり調べたりしながら成長や命の大切さを知る</li> </ul>
	6月	3歳児早朝散歩 0～2歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌やリズム運動等の全身運動を楽しく表現して遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制作やクッキングを楽しむ中で、様々な道具に触れ、正しい使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・隔週でプール活動を行い、水への恐怖が軽減していく</li> <li>・力を抜いて深く気持ち良さを知る</li> </ul>
二期	7月	プール開き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びやプール遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「泳ぐ」ことへつながるように水に慣れ、潜ったり浮いたりしてダイナミックに遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢児との関わりの中で、集団をまとめようとリーダーシップをとろうとする</li> </ul>
	8月	弁当の日 夏期保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・氷、砂、泥、寒天、泡等変化する素材でダイナミックに遊ぶ</li> <li>・道具を使い皿に盛り付け、自分で配膳できるようになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢の子どもとの関わりを通して、集団で遊ぶ楽しさを知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分たちで育てた野菜や植物をクッキングし味わう</li> </ul>
	9月	プール終了 早朝散歩 保護者清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごっこ遊びや簡単なルール遊びを理解して楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごっこ遊びを楽しむ中で対話力が高まる</li> <li>・4 km程度の距離をテンポよく歩くことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目標に向けて取り組む中でやり遂げることを経験し、達成感を味わう</li> <li>・身の回りの文字や数を知る</li> </ul>
三期	10月	運動会 4歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢児との活動を通して、年上の子への憧れをもち模倣する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しみながら様々な協調運動に取り組む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人の話を注意して聞き、自分の考えをまとめながら話そうとする</li> </ul>
	11月	5歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動会、遠出散歩等の活動をする中で、からだを動かすことを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールを理解し、集団で楽しみながら遊ぶことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本や童話、昔話の内容を自分なりに理解し楽しむ</li> </ul>
	12月	足湯開始 実践報告会 クリスマス会 バイキング もちつき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単な絵本や童話などを視聴する経験を積み重ねる</li> <li>・3 km程度の距離をテンポよく歩く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・勝ち負け、技の競い合い、知恵比べ等を通して、他児との違いを知ったり、憧れをもったりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとつの物事をよく考える</li> <li>・内言が高まる</li> <li>・バランスよく食事したり、量を調整したりする</li> </ul>
四期	1月	5～3歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自立性が芽生え、仲間と一緒に活動することが増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内言が芽生え始める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共通の目的に向かって取り組む中で自分の力を発揮し、他児の気持ちや意見を認めながら協力し、やり遂げていく事で互いに信頼感をもつ</li> </ul>
	2月	節分 3～0歳児 保育参観週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経験した事や自分の気持ちを素直に表現したり、相手に伝えようとしたりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・たくさんの絵本やお話に触れ、イメージする力が豊かになり、お話遊びや難しい台詞のやり取りを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌や踊り、劇等全身で表現することを楽しむ</li> </ul>
	3月	成長を祝う会 もちつき 弁当の日 新年度説明会 お別れ会 卒園式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本が好きになり、簡単なものから、少し複雑なものまで自分なりに内容を理解する。また、絵本を題材にしたお話遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年長児に憧れをもち、日常生活や行事などに意欲が高まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校への喜びや期待をもつ</li> <li>・食品の栄養素や体に与える役割等の知識を身につける</li> </ul>

