

2024年度 12月 指導計画 あそびの杜保育園

今月のねらい

2歳児

- ・絵本のおはなしに親しみ、友だちや大人とおはなしごっこを楽しむ。
- ・でこぼこ道や坂道、階段などの様々な道を歩くことで歩行力が育つ。

1歳児

- ・簡単な手伝いあそびを保育士と一緒にいき、出来る事を増やす。
- ・ぶら下がり、大縄あそび、手押し車を楽しみながら肩や腕の力を育てる。

0歳児

- ・様々な道をバランスをとって歩いたり、這ったりする中で歩行力や抗重力筋が育つ。
- ・大人との楽しいやり取りの中で発語が増える。

クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 日			
2 月	リズム運動/身体測定	リズム運動/障害物	・つむぎ体操
3 火	新聞遊び	裏道散歩	・リズムのマネっこ
4 水	戸外活動(おにごっこ)	大縄あそび/ぶら下がり遊び	・手押し車
5 木	障害物	分園屋上	・ふねこぎ
6 金	リズム運動/おおきなかぶごっこ	触れ合いあそび/戸外あそび	・ふれ合いあそび
7 土	合同保育		・揺さ振りあそび
8 日			・階段登り、降り
9 月	リズム運動/12月製作	屋上/肋木	・障害物
10 火	新聞遊び	12月の製作	(布団山、でこぼこみち、斜面)
11 水	戸外活動(○△□おひっこしゲーム)	大縄あそび/手押し車	・ぶら下がり
12 木	障害物	あみのぼり/戸外あそび	・手先あそび(ペグ落とし)
13 金	リズム運動/おおきなかぶごっこ	12月の製作/リズム運動	・絵の具
14 土	合同保育		・新聞紙あそび
15 日			・分園ホールであそぼう
16 月	リズム運動/縄跳び	触れ合いあそび/トンネル	・段ボールであそぼう
17 火	新聞遊び	裏道(坂道)散歩	
18 水	戸外活動(しっぽとりゲーム)	小麦粉粘土	
19 木	障害物	デコボコ道を手押し車	
20 金	リズム運動	雑巾がけ/手押し車	
21 土	合同保育		
22 日			
23 月	リズム運動/かがみもち作り	皆でツリーを見に行く	
24 火	新聞遊び	身体測定/リズム運動	
25 水	戸外活動(ドーンジャンケン)	クリスマス会	
26 木	障害物	雑巾がけ/大縄あそび	
27 金	リズム運動	戸外活動	
28 土	合同保育		
29 日	年末休園		
30 月	年末休園		
31 火	年末休園		

2024年度 12月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・人の話しをよく聞き、自分の考えを相手に伝えていく。 ・手指を使った活動を通して手先の巧みさを高めていく。 		
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・絵本、童話を見聞きし、イメージを広げて劇あそびを楽しむ。 ・友だちと対話しながら、ごっこあそびを楽しむ。 		
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・大人や友だちとの関わりの中でやりとりを楽しみ、対話力を育てる。 ・楽しくからだを動かしながらリズム運動や障害物を行い、全身の抗重力筋を育てていく。 		
クラス	5歳児	4歳児	3歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 日				
2 月	リズム運動	戸外あそび	ゲームあそび	
3 火	戸外活動	マットあそび	手先あそび	
4 水	マット	遠出散歩	リズム運動	
5 木	障害物	手先あそび	戸外活動	
6 金	ハンドベル	製作	障害物	
7 土	合同保育			
8 日				
9 月	リズム運動	戸外あそび	リズム運動	
10 火	製作	障害物	戸外活動	
11 水	マット	縄とび	製作(クリスマス)	
12 木	ハンドベル	おはなしあそび	手先あそび	
13 金	英語	英語	障害物	
14 土	合同保育			
15 日				
16 月	戸外活動	戸外あそび	手先あそび	
17 火	ハンドベル	障害物	リズム運動	
18 水	おもちつき	製作	おもちつき	
19 木	マット	おはなしあそび	戸外活動	
20 金	英語	英語/誕生会	障害物	
21 土	合同保育			
22 日				
23 月	リズム運動	戸外あそび	戸外活動	
24 火	製作	鉄棒	ゲームあそび	
25 水	マット	手先あそび	手先あそび	
26 木	年末そうじ	おはなしあそび	大そうじ	
27 金	障害物	英語	障害物	
28 土	合同保育			
29 日	年末休園			
30 月	年末休園			
31 火	年末休園			