

# 2024年度 1月 指導計画 あそびの杜保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>遊びや生活の中でたくさん手を使い、手指の働きを育てていく。</li> <li>大人が見守る中で友だちとのやり取りを重ね会話力が高まる。</li> </ul>		
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人とやり取りを楽しみながら会話力を育てる。</li> <li>全身を使って障害物あそびを楽しみ、抗重力筋を育てる。</li> </ul>		
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>探索活動を楽しむ中で興味を広げ発語へとつながる。</li> <li>大人のマネをしながら簡単な手伝いあそびを楽しむ。</li> </ul>		
	クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1	水	年始休園		・つむぎ体操
2	木	年始休園		・リズム
3	金	年始休園		・手押し車
4	土	合同保育		・ふねこぎ
5	日			・ふれ合いあそび
6	月	リズム運動/身体測定	触れ合いあそび/リズム運動	・揺さ振りあそび
7	火	新聞遊び(たこ)	戸外活動	・階段登り・降り
8	水	戸外活動(お正月遊び)	リズム運動/はしごまたぎ	・障害物
9	木	障害物	肋木/大縄あそび	(布団山、でこぼこみち、斜面)
10	金	リズム運動	雑巾がけ/戸外活動	・バランスボール
11	土	合同保育		・ぶら下がり
12	日			・手先あそび(ペグ落とし)
13	月	成人の日		・絵の具
14	火	リズム運動/1月製作	触れ合いあそび/ぶら下がり	・布であそぼう
15	水	戸外活動(ボール)	戸外活動	・新聞紙
16	木	障害物	小麦粉粘土	・段ボールであそぼう
17	金	リズム運動	雑巾がけ/戸外活動	・分園のホールであそぼう
18	土	合同保育		
19	日			
20	月	リズム運動	戸外活動/冬の製作	
21	火	新聞遊び	戸外活動(裏道)	
22	水	戸外活動(うら道散歩)	リズム運動/障害物	
23	木	障害物	肋木・あみのぼり	
24	金	リズム運動	雑巾がけ/戸外活動	
25	土	合同保育		
26	日			
27	月	リズム運動	リズム運動/分園屋上	
28	火	あみのぼり、よじのぼり	シール貼り/大縄あそび	
29	水	戸外活動(だるまさんがころんだ)	戸外活動	
30	木	障害物	肋木/デコボコマット	
31	金	リズム運動/おにのお面製作	雑巾がけ/戸外活動/お誕生日会	

# 2024年度 1月 指導計画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お正月の様々な伝承あそびを楽しむ。</li> <li>・劇あそびを通して自分なりの表現を楽しむ。</li> </ul>
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友だちの話を聞いて考えたり、自分の思いをことばにして相手に伝える。</li> <li>・おはなしあそびや製作を通して表現することを楽しむ。</li> </ul>
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大人と他児とのやりとりの中で思ったことをことばで伝えていきながら対話力を育てていく。</li> <li>・運動あそびや製作を楽しみながら、手指の働きを育てていく。</li> </ul>

クラス	5歳児	4歳児	3歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 水		年始休園	
2 木		年始休園	
3 金		年始休園	
4 土		合同保育	
5 日			
6 月	リズムあそび	戸外あそび	手先あそび
7 火	戸外活動	なわとび	ゲームあそび
8 水	鉄棒	手先あそび	戸外活動
9 木	製作	マットあそび	リズム運動
10 金	伝承あそび	製作	障害物
11 土		合同保育	
12 日			
13 月		成人の日	
14 火	リズムあそび	障害物あそび	リズム運動
15 水	保育参観	手先あそび	製作(へび)
16 木	戸外活動	マットあそび	手先あそび
17 金	伝承あそび	英語	障害物
18 土		合同保育	
19 日			
20 月	リズムあそび	戸外あそび	ゲームあそび
21 火	製作	障害物あそび	戸外活動
22 水	マット	ゲームあそび	リズム運動
23 木	戸外活動	戸外あそび	手先あそび
24 金	伝承あそび	おはなしあそび	障害物
25 土		合同保育	
26 日			
27 月	戸外活動	戸外あそび	手先あそび
28 火	製作	鉄棒	保育参観
29 水	鉄棒	英語	ゲームあそび
30 木	戸外活動	クッキング	戸外活動
31 金	誕生会	誕生会	障害物