



あそびだより
2025年2月
あそびの杜保育園

園長 杉浦 昌代

今回は絵本の話はお休みにし、防災についてのお話です。年末の引き渡し訓練では、ご協力をありがとうございました。今回は冬場の災害（訓練）でしたが、近年の猛暑では夏場に災害があったら暑さをどうしのいでよいのか…。これが一番の課題です。蓄電池や発電機など災害時にも一部保育室の電気が使えるようにしなくてはと強く思いました。（準備にかかります）南海トラフ、首都直下…考えただけでドキドキしますが、万一の時に落ち着いた行動ができるのは訓練を重ねることだけです。ご家庭でも「災害を考える日」を決めるのも必要ですね。

主任 鈴木 祐子

今年の冬は、本当に冬かな？と思うような暖かい日があったり、寒さが身に染みる日があったりと寒暖差がありますね。この季節はいろいろな感染症が流行る時期でもあります。他の保育園や小学校ではインフルエンザや胃腸炎が流行っているという話も聞きますが、今のところあそびの杜保育園では感染症が大きく広がることはなく、子どもたちが元気に過ごしている印象です。引き続き早寝早起きを中心とした生活リズムを整えてこのまま元気に寒い冬を乗り越えてほしいと思います。

2月の予定

- 3日 節分
- 8日 早朝散歩保護者学習会
- 11日 建国記念の日
- 19日 園児健康診断
- 24日 天皇誕生日振替休日
- 28日 誕生会

3月の予定

- 1日 成長を祝う会
(3・4・5歳児)
- 5日 お弁当の日
- 15日 新入園説明会
- 19日 誕生会
- 20日 春分の日
- 21日 お別れの会
- 22日 卒園式(4・5歳児)

保育参観日程

- 2歳…2/5(水)
- 1歳…2/13(木)
- 0歳…2/18(火)

0歳児 てまり組

新しい年が始まって1ヶ月。残りのてまりぐみの生活も残り2ヶ月になりますね。最近、大人の言うてくることもよくわかり、やり取りが楽しくなってきましたが、それと同時に自分の意思もはっきりしてきましたよね。時にはっきり「やだぁ」と言うことも！親としてはイヤイヤ期が来たか?!と思いますが、これが始まると1歳児近付いてきたなぁ、成長しているなぁ…と実感します。困ったときはいつでもお声かけ下さい！



1歳児 おてだま組

今月はおてだま組、最後の保育参観があります。5月の懇談会の頃から比べると、ぐっと成長した子ども達の姿を楽しみにして下さいね。最近のおてだま組の子ども達は“話す”ということの楽しさがわかってきたのかととてもお話上手。「給食おいしいね〜」「お水、冷たいね〜」等、大人や友だちと色々な話を楽しんでいます。ぜひご家庭でも楽しいことばのやり取りを続けていって下さいね！



2歳児 かざぐるま組

年末年始の長〜いお休み明けも、元気いっぱい登園してくれた子どもたち。お家で楽しく遊んだことやおでかけをしたこと、おじいちゃんおばあちゃんに会いにいったことなどたくさんステキな思い出をきかせてくれました。いちばん多く聞こえてきたのは、おいしいものを食べたお話で、口々に食べたものを教えてくれました。「先生もたべたいな〜」と言うと、「いいよ!」「こんど食べにおいでよ!」「わたしのお家はおかしがたくさんあるよ!」と誘ってくれました。やさしいかざぐるまぐみのお友だちです。



3歳児 こま組

先日は保育参観にご参加いただき、ありがとうございました。6月の頃に比べて成長したところをたくさん見ていただけたと思います。2月3日の節分では「みんなと一緒に鬼を退治する!」を目標に頑張りました。そして成長を祝う会も近づいてきますので、活動で色々なお話あそびを取り入れながら、こま組らしいものを作っていけたらと思っています。



4歳児 めんこ組

めんこ組で過ごす時間も残り2か月となりました。1月は凧あげやこま回し、縄跳びにととてもハマっていました。自分でやってみてできるようになりたい! たけうまさんたちみたいにできるように頑張る!と、年長児への憧れがでてきて、少しずつできることも増えて楽しそうです。そんな子どもたちと失敗も積み重ねていながらも全力で楽しんで、子どもたちの自信に繋げていけるようサポートしていきたいです。



5歳児 たけうま組

1月はお忙しい中保育参観、懇談会にご参加いただきありがとうございました。子どもたちは、いつも以上に楽しんで活動を行っておりそんな子どもたちの姿を見ていただけて良かったです。保育園の生活も残すところ2ヶ月となりました。ただこの2ヶ月には節分や成長を祝う会もあります。それぞれ個々に考えたり、みんなで協力して楽しんでいけたらと思います。



2月給食だより



「立春」を迎え、暦の上では春になりますが、実は1年で1番寒いのがこの2月。風邪をひかないように、朝食に温かい具沢山の汁物などを食べてからだを温め、元気に1日をスタートさせましょう!!



保育園では節分の豆まきの作戦会議で大忙しです。今からドキドキしている子、今は平気でも当日には泣いてしまう子もいると思いますが、保育園では子どもたちの成長に大切な行事としています。

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を含めて、「鬼は外、福は内」と言いながら悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために豆まきをします。

〈節分に使う大豆は私たちの食卓によく使われています。〉

豆腐は豆乳ににがりを加えて固めて作られますが、その製造過程でできる湯葉や豆腐を加工した油揚げや厚揚げも大豆からできています。このほか味噌や納豆など様々な形に変えてとてもなじみのある食材です。

(大豆製品) 豆腐・湯葉・豆乳・醤油・納豆・味噌・きな粉・おから・大豆油・入り豆・煮豆・高野豆腐
生揚げ・油揚げ・大豆ミートなど。

◎若い大豆は→えだまめ

◎芽が出た大豆は→大豆もやし

大豆は「畑の肉」と言われるように脳や身体づくりに欠かせないたんぱく質も多く、

さまざまなビタミンやミネラルなど栄養がたくさんつまっています。たくさん摂りましょう。



◎栄養満点◎ひじきの煮物4人前

・乾燥ひじき 1袋

・人参 1/2本

・油揚げ 2枚

・大豆(水煮) 1袋

・ちくわ 2本

・れんこん 100g

・さつまいも 1/2本

・いんげん 3~4本

・だし汁 300ml ・サラダ油 適量

・醤油 大さじ4 ・みりん 大さじ2

・砂糖 大さじ2と1/2



- ① ひじきはぬるま湯で戻しておく。
- ② 人参は細切りにする。
- ③ 油揚げは細目に切って下茹でし、油切りをしてザルにあげておく。
- ④ ちくわは好みの厚さに輪切りにする。
- ⑤ れんこんは0.5cmくらいのいちょう切りにし、酢水にさらしておく。
- ⑥ さつまいもはミックスベジタブルのような四角に皮付きのまま切り流水にさらしておく。
- ⑦ いんげんは塩を入れたお湯でサッとゆで斜めに切る。
(最後に飾りつけに使うので好みの硬さに仕上げる。)
- ⑧ 小鍋にサラダ油をひき、人参・れんこんをよく炒め、だし汁を入れ柔らかくになったら残りの食材を入れひと煮立ちさせ、残りの調味料を入れて仕上げる。
- ⑨ 煮詰めてしまったら、さし水をして味を調べましょう

給食室から

2月3日保育園では節分をします。お昼にイワシの丸干しを食べて鬼に立ち向かう予定です。イワシは骨まで柔らかくスチームをしてからしっかりと焼き上げます。骨ありの魚なので、こま組・咀嚼の心配なお子さんはカジキマグロになります。ご心配なことがありましたら、担任か・給食までお知らせください。午後のおやつには本園はちらし寿司・分園は恵方巻を食べます。1年に1度の行事食をみんなで楽しみたいと思います。



ほけんだより 2月号



2025年2月
あそびの杜保育園

空気の冷たさを肌で感じたり、白い息を吐いたり、子どもたちは小さなからだでまるごと季節を感じながら過ごしています。「生体の生活リズム」を整え免疫力をアップし、寒い冬を乗り越えましょう！

インフルエンザが流行ってます!!



地域で学級閉鎖になったり、当法人内でも感染者が出るなどインフルエンザが流行しています!!

- ・**登園禁止期間**…発症後5日を経過し、かつ解熱後3日経過し、症状も回復し集団生活に支障がない状態までおうちでゆっくりお過ごしください。
- ・**届出について**…「登園届【インフルエンザ専用】」のご提出をお願いします。発熱がない場合でも感染している恐れがありますので、風邪症状がある場合には早めの受診をお願いします。

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱	1日目	2日目	3日目		登園OK		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK

注意!

症状が出現してから12～24時間経過しないと正確な検査結果が得られない場合があります。



そろそろ花粉が飛び始める?!

2025年春の花粉の飛散開始時期は過去10年の平均と比較して、東日本や北日本では早くなる予想だそうです。

睡眠をよくとり、生活リズムを整えて正常な免疫機能を保ち花粉対策をしましょう。



おねがい

胃腸炎等の感染症蔓延防止のため、下痢や嘔吐した際に衣類等を洗わずにそのままお返しします。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。