



あそびだより
2025年2月

あそびの杜保育園

園長 杉浦 昌代 1日(土) 成長を祝う会が無事に終わりました。3歳児は「三びきのやぎのがらがらどん」4歳児は「プレーメンのおんがくたい」そして5歳児は自分たちが経験した節分鬼退治の創作劇、そして4・5歳児の英語劇は「ねずみのよめいり」でした。緊張しながらも大きな声のセリフ。5歳児さんは手作り人形で人形劇バージョンの発表でした。保護者会の皆さんにも盛り上げていただき、とても楽しい成長を祝う会になりました。



3歳児のがらがらどんの話は子どもたちの大好きなお話です。絵は何となくおどろおどろしく、「にくも ほねも こなごなにふみくたくぞ」というセリフはちょっと怖いのですが、橋が揺れる音が少しずつ変わりながらも繰り返す様子が面白く、ドキドキぞくぞくしながら楽しめるようです。ちなみに、「ねずみのよめいり」は私が小さいころに唯一もっていた絵本で、私にとってはとても思い入れのあるお話です。昔話ですね。

主任 鈴木 祐子

本園前にある大谷公園の河津桜が咲いて、きれいなピンク色になっています。子どもたちからも「お花きれい〜!」という声が聞かれます。まだまだ寒い日があったり、暖かい日があったりと気温差がありますが、少しずつ春が近づいてきていますね。

今月は成長を祝う会や卒園式があり、1つ1つの行事をどのように行うのか職員でよく話し合う機会があります。特に5歳児にとっては保育園最後の行事。職員で意見を出し合いながら、思い出に残るよいものにしていきたいと思っています。

3月の予定

- 1日 成長を祝う会 (3・4・5歳児)
- 5日 お弁当の日
- 15日 新入園説明会
- 19日 誕生会
- 20日 春分の日
- 21日 お別れの会
- 22日 卒園式(4・5歳児)
- 25日 もちつき (5歳児・陽だまり学童)



4月の予定

- 1日 入園おめでとう会
- 25日 誕生会
- 29日 昭和の日

0歳児 てまり組

あっという間に3月になってしまいました。先日はお忙しい中、参観・懇談会にご参加下さりありがとうございました。毎日の様子を映像で見ていただいたり、お家での様子を聞かせていただいたりする良い機会になりました。残り1ヶ月のてまりぐみ生活も、たくさんあそんで、たくさん食べて、たくさん眠って元気にすごしていきたいと思っています。



1歳児 おてだま組

いよいよおてだま組、最後の1ヶ月となりました。4月を思い返すと本当に成長した子ども達です。出来る事って嬉しい!この一年で育てきた心も大切に次年度へ送りだしていきたいと思っています。今月はちょっと遠くの公園へおやつを持ってのお散歩も企画しています。1年間、ご協力ありがとうございました。



2歳児 かざぐるま組

いよいよ かざぐるま組最後の1ヶ月となりました。長いようであっという間だった1年間。できることがぐんと増え、成長を感じる日々です。苦手なことでもちょっとがんばってみる姿や泣いているお友だちを助ける場面も見られます。また、お友だちと意見が合わない時には一緒に楽しめる方法を考えて伝え合う姿もみられ、とっても驚きました。ケンカをすることもありますが、みんなですごす楽しさを味わいながらたくさん思い出をつくっていききたいと思っています。



3歳児 こま組

初めての成長を祝う会では、ドキドキでしたが、練習の時のように大きな声でセリフを言ったり、元気よくダンスをしたりと、普段のこま組の姿をお見せできたのではと思います。こま組として過ごすのも残り一ヶ月となりました。残りの時間も楽しい活動をたくさん行いながら、子ども達と過ごして行きたいと思えます。遠出散歩にも行きたいなあと考えています。



4歳児 めんこ組

成長を祝う会も無事に終わり、いよいよ卒園式の準備に入りました。お兄さんお姉さんたちの背中を見つめ、憧れをもち、色々なことに挑戦してきためんこさんたち。きっと様々なことが自信となって身についたと思います。この1年、子どもたちはたくさん成長を見せてくれました。ご家庭の皆様と共に、子どもたちの成長を見守らせていただいたことに感謝申し上げます。残り少ない時間も楽しく過ごしたいと思います。



5歳児 たけうま組

とうとう残すところ1ヶ月となりました。2月は自分たちでそれぞれのパペットを完成させ劇あそびでパペットを使ってきました。成長を祝う会でもパペットを使った劇をお見せできて良かったです。来月には憧れの1年生となる子どもたち。3月は山登りなどありますがクラスみんなで楽しく色々なことにチャレンジしていけたらと思っています。



3月給食だより

早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通してからだも心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことと思います。給食を自ら食べようとする姿勢や美味しそうに食べる姿など、食育を通して成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しくなると同時にコミュニケーションの大切さを感じました。これからも安心、安全で美味しい給食を心がけ季節を感じられる献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思います。

♡♡3月の給食は5歳児のリクエストメニューになっています♡♡

5歳児は3月で保育園の給食が最後になります。みんなでメニューを相談しました。思い出の味・大好きな給食・おやつをたくさん取り入れていますので、ぜひ家庭で感想を聞いてみてください。

カレーライス



タコライス



からあげ



ちくわの磯部あげ



マフィン



サラダ



サラダ 1番人気♡ブロッコリーサラダ

・ブロッコリー	150g
・カリフラワー	150g
・人参	1/2本
・コーン	85g(小さい缶1つ)
・プロセスチーズ	4個
・ハム	1パック
・白ごま	5g
・塩	適量(茹でる時)
(和風ドレッシング)	
・醤油	24g
・酢	20g
・砂糖	6g
・サラダ油	16g

- ① ブロッコリー・カリフラワーを洗って食べやすい房にしておく。
- ② お湯を沸かし、塩を一つまみ入れ、ブロッコリー・カリフラワーをお好みの硬さに茹でる。
- ③ 茹でたらザルに開けて冷ます。(うちわであおいで冷ます。(point)水溶性の野菜なので必要な栄養素が流れ出てしまうので流水では冷ましてはダメ出すよ!!)
- ④ 人参を1~2mm幅の短冊切りにする。
- ⑤ お湯を沸かし、塩一つまみ入れ茹でる。
- ⑥ 茹でたらザルに開けて冷ます。(ブロッコリーなどと同じく)
- ⑦ ハムは人参と同じ大きさに揃えて切る。
- ⑧ チーズはコロコロに切る。(スライスチーズでも可)
- ⑨ ボールにブロッコリーやチーズまでの食材を入れて軽く混ぜる。
- ⑩ ドレッシングを混ぜ合わせて出来上がり。最後に白ゴマを振りかけると香りがいいです。

給食室から

3月で、たけうま組は保育園最後の給食になります。リクエストメニューを考え、話す姿を見て、たくさん好きなメニューがあり、とてもうれしく思いました。秋ごろから給食をたくさんおかわりするようになって、心もからだも大きくなりました。小学校にいても変わらず、楽しい給食時間で、いろいろな食べ物に触れて欲しいです。3月は成長を祝う会・卒園式、たけうま・めんこ組は山登りなど、行事が沢山あります。子ども達も3月はなんとなく気持ちがおちつかないようです。そんな時こそいつもより消化の良い食べ物を食べ、早寝・早起きを心がけましょう!!お弁当の日など日々の給食にご協力いただきありがとうございました。

いよいよ年度末の3月になりました。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、園で計測した体重と身長記録を、母子健康手帳などの「身体発育曲線（成長曲線）」に記載してみましょう。

予防接種について

年度末が近づいてきました。未接種がある場合は接種予定の計画をしましょう。接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。健康が気になる季節だからこそ、予防接種は遅らせずに受けられるといいですね。接種後、体調が急変することがあります。受けた日は、体調の変化がないかを十分見守ることが大切です。

また、接種部位は清潔に保つこと、激しい運動を避けることも大切です。十分に見守り、安静に過ごすために予防接種の予約は降園後にするなど、できる限りご家庭でお子さんの様子を見てもらえると安心です。

じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻を包むように抑えましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 笑顔が多く情緒が安定していた
- よく水を飲む習慣がついた
- からだを動かすことが好きでよく汗をかいて遊ぶようになった

健康診断のお知らせ

令和7年3月12日（水）9:00~16:30

ろぜっと保育園でおこないます。前回、未受診だったお子さんは受けていただきます。お休みした場合、個々に受けて頂くこととなりますので、お休みされない様、ご協力をよろしくお願いいたします。福田先生に聞きたいことがある場合は、事前に連絡帳等でお知らせください。

