

2025年度 4月 指導計画 あそびの杜保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい部屋や保育者との生活に慣れ、安心して過ごす。 ・戸外あそびを楽しみながら、たくさんからだを動かす。
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境や保育士に慣れ、楽しくあそぶ。 ・たくさん歩くことを楽しみながら、歩行の距離を延ばしていく。
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・安心できる大人との関係を作り、少しずつ環境に慣れる。 ・つむぎ体操やゆさぶり遊びでリラックスしてからだを動かす。
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・保育士と向かい合いながら楽しく過ごす。 ・つむぎ体操などでからだに触れられる心地よさを感じる。

クラス	2歳児	2～1歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
1 火	屋上あそび	新聞紙あそび	進級、入園を祝う会	<ul style="list-style-type: none"> ・つむぎ体操 ・ふれ合いあそび 〔一本橋こちょこちょ おいもの天ぷら〕 ・ハイハイあそび ・揺さ振りあそび ・おおかせこい ・腕立て姿勢保持 ・回り這い ・寝返りあそび(どんぐり) ・うつ伏せあそび
2 水	リズム運動	戸外活動	ふれ合いあそび	
3 木	伝承あそび	障害物あそび	向かい合いあそび	
4 金	手先あそび	クレヨンあそび	つむぎ体操	
5 土	法人内研修			
6 日				
7 月	戸外活動	戸外活動	ふれ合いあそび	
8 火	製作	障害物あそび	つむぎ体操	
9 水	手先あそび(粘土)	戸外活動	ゆさぶりあそび	
10 木	障害物あそび	障害物あそび	向かい合いあそび	
11 金	でこぼこマットあそび	絵の具スタンプ	つむぎ体操/身体測定	
12 土	合同保育			
13 日				
14 月	戸外活動	戸外活動	ふれ合いあそび	
15 火	手先あそび	障害物あそび	つむぎ体操/トンネル	
16 水	おえかきあそび	戸外活動	ゆさぶり遊び/斜面	
17 木	障害物あそび	障害物あそび	向かい合いあそび	
18 金	製作	シールあそび	屋上あそび	
19 土	合同保育			
20 日				
21 月	戸外あそび	戸外活動	リズム運動	
22 火	製作	障害物あそび	4月製作(手型)	
23 水	でこぼこマットあそび	戸外活動	戸外あそび	
24 木	障害物あそび	障害物あそび	障害物(トンネル斜面)	
25 金	リズムあそび	誕生会	リズム運動	
26 土	合同保育			
27 日				
28 月	戸外あそび	新聞紙あそび	リズム運動	
29 火	昭和の日			
30 水	手先あそび	戸外活動	戸外あそび	

2025年度 4月 指導計画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境に慣れ、生活の流れ・ルールを知り、自分でできることを進んで行う。 ・様々な道をテンポ良く歩きながら歩行力を高める。
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・進級を喜び、新しい環境の中で生活の流れや必要なルールを知る。 ・戸外活動を楽しみながら歩行力を育てていく。
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の荷物の場所や使い方を覚え、大人や年長児と一緒に準備や片付けをする。 ・新しい環境に慣れ、ともだちとの関わりを楽しむ。

クラス	5歳児	4歳児	3歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 火	リズム運動	進級を祝う会	園内探索
2 水	戸外活動(帷子公園)	お相撲/無人島ゲーム	戸外あそび(久保町)
3 木	手先あそび	戸外活動	リズム運動・障害物
4 金	障害物	リズム運動/戸外活動	戸外あそび(大谷)
5 土	法人内研修		
6 日			
7 月	製作(似顔絵)	障害物/ぶら下がりゲーム	製作(チューリップ)
8 火	戸外活動(西久保町公園)	リズム運動/つな引き	戸外あそび(近隣を散歩)
9 水	手先あそび	手先あそび(ビーズつまみ)	手先あそび
10 木	水槽そうじ	戸外活動	障害物
11 金	リズム運動/障害物	ロッカー掃除/戸外活動	戸外あそび(久保町)
12 土	合同保育		
13 日			
14 月	リズム運動/手先あそび	戸外活動	リズム運動・イス取りゲーム
15 火	ソーラン節	製作(折り紙)	戸外あそび(泥あそび)久保町
16 水	戸外活動(ろけっと公園)	お話し会/リズム運動	障害物
17 木	製作	戸外活動	お絵描き(クレヨン画)
18 金	障害物	お話しあそび	戸外あそび(屋上、ボディペイント)
19 土	合同保育		
20 日			
21 月	戸外活動(三春台公園)	製作(カブト)	障害物
22 火	リズム運動	クッキングの買い物/リズム運動	戸外あそび(西久保)
23 水	製作	クッキング(クッキー)	えのぐ・クレヨン(やさいスタンプ)
24 木	ソーラン節	戸外活動	リズム運動
25 金	クッキング	ロッカー掃除/お誕生会	クッキング
26 土	合同保育		
27 日			
28 月	ソーラン節	戸外活動	戸外あそび(大谷)
29 火	昭和の日		
30 水	遠出散歩	障害物(平均台、はしご渡り)	障害物