



# あそびだより

## 2025年 4月号

### あそびの杜保育園



#### 園長 杉浦 昌代

入園、進級おめでとうございます。2025年度、子ども達と楽しく過ごしていきたいと思ひます。最初なので、少し自己紹介をします。園長の杉浦昌代（すぎうらまさよ）です。2000年の直前に他県から移ってきて、縁あってムーミンの会（当時はムーミン乳児保育園でした）で保育の仕事をする事になりました。最初は0歳児で保育をしていました。あそびの杜保育園ができた時（2006年）から3年はあそびの杜で主任をし、その後はムーミン保育園の園長を13年、そしてあそびの杜保育園に園長として戻ってきて4年目です。気づけば、子ども達とともに過ごすお仕事が人生の2/3を占めるようになりました。子ども達のからだの発達はもちろんですが、子どもの心こそ大人が守らなければいけない…それが私の一番の思ひです。どうぞよろしくお願ひいたします。

#### 主任 鈴木 祐子

入園進級おめでとうございます。新入園の子は、初めて保護者の方と離れ慣らし保育がスタートしています。特に乳児棟では泣いてしまうことが多いものの、ミルクを飲んだり、おやつの時間になると椅子にちょこんと座りおやつを食べたりする姿がみられています。幼児棟では、入園した子も進級した子も楽しそうににぎやかに過ごしている姿がみられます。新しい年度が始まったなあと感じます。子どもたちにとっても保護者の方にとっても安心して過ごせる保育園にしていきたいと思ひています。


#### 4月の予定


- 1日 入園・進級おめでとう会
- 25日 誕生会
- 29日 昭和の日





#### 5月の予定


- 3日 憲法記念日
- 4日 みどりの日
- 5日 こどもの日
- 6日 振替休日
- 15日 たけうま組保育参観
- 18日 春まつり(5歳児参加)
- 22日 めんこ組保育参観
- 24日 ムーミンの会総会
- 29日 こま組保育参観
- 30日 誕生会


**てまり組**  
  
 ドキドキ・ワクワクの1年がスタートしました！！  
 1年の中で1番色々な成長がみられるてまりぐみさん。お父さん、お母さん達と一緒にみんなの成長をよろこんだり、時に悩んだりしながら楽しい1年をすごしていきたいと思ひますのでよろしくお願ひします。  
 何かあったらいつでも声をかけて下さいね。


**おてだま組**  
  
 進級・入園おめでとうございます。子どもたちはもちろん、保護者の方にとってもドキドキの新生活。まずは安心して保育園に来てもらえるよう、担任一同努めてまいります。1歳の1年間は、まだまだ赤ちゃんのように、まだまだ赤ちゃんのように、まだまだいろいろなことができるようになる時期です。安心できる大人との関係の中で楽しい思ひ出をたくさん作りながら育ちを確かなものにしてきたいと思ひます。一年間よろしくお願ひします。

**おはじき組**  
  
 新しいクラス、1歳児と2歳児の混合クラス、おはじきぐみへの進級おめでとうございます。子どもたちは新しい環境になるので、少しずつ慣れていきながら楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。春の自然に触れながら歩くことを楽しんだり、障害物あそびを楽しんだり、障害物あそびでからだを動かすことを楽しんだりしていきます。一年間よろしくお願ひします。

**かざぐるま組**  
  
 ご進級おめでとうございます。4月に入り、春らしいポカポカ陽気の日が増えましたね。ドキドキワクワクソワソワ子どもたちもいろいろな気持ちをしっかり受け止めて、スムーズに園生活に馴染んで、楽しい毎日が送れるよう、準備していきたいと思ひます。一日一日成長していく姿を側で見守っていけることを嬉しく思ひます！一年間どうぞよろしくお願ひ致します。

**こま組**  
  
 いよいよ新年度が始まりました。泣いたりしちゃうかな、大丈夫かな…と思ひましたが、子どもたちは1日目から元気に活動して遊んでいました。今年度から江村先生も迎え、引き続き渡部先生、河合の3人で楽しいことをたくさんやっていきたいと思ひます。初日からみせてくれた子ども達の姿、これからが楽しみです。一年間よろしくお願ひします。

**めんこ組**  
  
 幼児棟での一番小さかった子ども達がお兄さんお姉さんになりました！たけうま組に憧れ、こま組のお世話をしてあげたり…優しいクラスになっていくらと思ひます。めんこ組では毎月クッキングをしようと計画しています。また、少しでも遠い公園へも皆で公園へも皆で遊びに行きたいな…。子ども達も大人も新しい環境にドキドキですが楽しい一年の始まりを迎えたいと思ひます。

**たけうま組**  
  
 4月になり、めんこ組からたけうま組になりましたね。子どもたちは保育園の年長児になり、ルンルンな気持ちとドキドキした気持ちがあるようです。この一年は運動会、成長を祝う会といった行事も日々の活動もみんな楽しんでながら行っていただけら思ひます。一年間クラスでの活動にご協力よろしくお願ひいたします。

※感染症の流行状況により予定が変更・中止される場合があります。

# 4月給食だより



## ☆☆ご入園・進級おめでとうございます☆☆

子どもたちの新しい生活が始まります。保育園では、和食を中心とした2週間のサイクルメニュー（月に2回の同一献立）を導入しています。家庭ではあまり食べ慣れていないものや、苦手な野菜もたくさん出てくる日もあると思いますが、繰り返しの献立で子ども達に安心感を与えるとともに、苦手な献立に再度チャレンジできるようになっています。また、給食の時間は友達や先生と落ち着いた雰囲気の中で楽しく食事をする時間になるようにも考えています。

さらに使用する食材にもこだわり、できる限り国産のもので低農薬のもの、加工品は添加物の少ないものなどを選んでいきます。主食となるお米は特別栽培米を使用し、完了食以降は精白米より玄米に近い七分搗き米に精米したものを提供しています。白米に比べて栄養価が高いこと、噛み応えもありそしゃく力も必要となります。

給食職員一同安心で安全でおいしい給食を作り、子どもたちの命を守り成長を見守りたいと思っております。よろしく願いいたします。



### ★給食を展示しています

献立名を見ただけで、なかなかイメージが浮かんでこない献立はありませんか？

その日の給食の献立を毎日保育園入口に展示していますので、お迎えの際にお子様と一緒にぜひご覧ください。作り方や材料など、分からない点・聞きたい事がありましたらお気軽に給食室に声をかけてください！ノートに書いていただいてもお答えできますので質問などお待ちしております。



### じゃこ・そら豆ご飯 幼児6人分

米 2合  
水 400ml  
(炊飯器の目盛り通りでok)



そら豆さやで 10本~15本位  
そら豆茹で用の塩 1つまみ  
じゃこ 18g  
水 そら豆がかぶるくらい  
酒 大さじ1  
塩 小さじ1  
昆布 10cm位

- ① お米を研ぎ、いつもの分量の水・お酒・塩・昆布を入れ炊飯器で炊きます。昆布がなければ塩昆布などで代用してもよい。(無くてもok)
- ② そら豆をさやから出します。皮を剥いた豆をさらに筋に沿って縦半分にパカッと割っておきます。子どもには是非お手伝いしてもらいましょう。
- ③ 水が沸いたら塩を一つまみ入れ、そら豆を茹でる。緑色が鮮やかになったらザルに上げておく。
- ④ じゃこをさっとゆでる。
- ⑤ ザルにあけ粗熱を取っておく。
- ⑥ 炊けたごはんの昆布を取り出し、じゃことそら豆を入れ優しく混ぜる。

**春が旬のおやつです。ぜひ一緒に作ってみてください**



# ほけんだより 4月号



2025年4月  
あそびの杜保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごせるよう「ほけんだより」を毎月発行いたします。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭でゆっくり休養できるよう配慮をお願いします。



## 朝ごはん で元気のスイッチを押そう！



### 体のスイッチ

肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

### 頭のスイッチ

脳は、活動するのにたくさんエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりとって。

### おなかのスイッチ

朝しっかり食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものがおすすめ。

育ち盛りの子どもたちは、毎食しっかり食べることが大切です。活動エネルギーを補給するだけでなく、成長のためのエネルギーも必要だからです。朝ごはんをしっかりと食べて、元気のスイッチをONにしましょう！



## 発熱時の対応について

朝から 37.5℃以上の熱があり、食欲不振や機嫌が悪い等の症状が見られる場合は、無理せず登園を控え、ご家庭で安静にお過ごしください。

保育園で発熱(37.5℃)が認められた場合、児童が元気であればしばらく様子をみさせていただきます。小まめに検温していき、熱が上がった場合やその他の症状(嘔吐、下痢、食欲不振、機嫌の悪さ等)がみられる場合は、連絡させていただきますので早急にお迎えをお願いいたします。

ご家庭で熱が下がった場合は翌日登園していただいて構いませんが、解熱後 24 時間は体調が安定していくため、再度発熱する場合があります。そのため保護者は必ず連絡がつきやすい状態でいてください。

## 園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、下記の要項を必ず守り、「与薬に関する主治医意見書」と「与薬依頼書」を提出してください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 内服薬は1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。  
(手渡しでない場合与薬はいたしません)
- 急性疾患に対する与薬は認められていませんので、  
**抗生物質はお預かりできません。**  
例：フロモックス・セフトレキシム錠 等

医師の指示書(アレルギー・医療的ケア)の更新の時期です。すでにお渡ししてある方は提出をお願いいたします！