

あそび だより

2025年5月号
あそびの杜保育園



園長 杉浦 昌代

現在、あそびの杜保育園 HP のトップにある「お知らせ」を使って、給食の写真を毎日アップしています。(できない日もありますが…(^_^A 帰りに給食サンプルを見ながら親子で楽しく話している姿を見掛けます。保育園に来られないご家族にも、給食を見ていただければと思います。ひとこと感想や、給食室から聞いた話なども載せるようにしています。そして、定期購読絵本の紹介で「絵本だより」を発行することにしました。こちら4月号は「お知らせ」にアップしています。また、昨年度はこちらの欄で絵本をご紹介していましたが、現在 HP 上で「絵本だより」や「おすすめの絵本」などわかりやすくご紹介できるように準備を進めているところです。5月からめんこ組さんに新しいお友だちが仲間入りします。いっぱい一緒にあそぼうね。



主任 鈴木 祐子

新年度が始まって1カ月。少しずつ子どもたちの笑顔や笑い声が増えてきました。新しい環境の中で、からだを動かして遊んだり、おいしそうに給食を食べたり、ぐっすり眠ったり…毎年のことながら子どもたちってすごいなと思います。保護者の方、子どもたちにとって安心して過ごせる保育園にしていきたいと思っています。

5月から一時保育の受け入れも始まっています。乳児の希望者が多くなっています。送り迎えの時など見慣れない子がいることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

5月の予定

- 3日 憲法記念日
- 4日 みどりの日
- 5日 こどもの日
- 6日 振替休日
- 15日 たけうま保育参観・懇談会
- 18日 春まつり(5歳児参加)
- 22日 めんこ保育参観・懇談会
- 24日 ムーミンの会総会
- 29日 こま保育参観・懇談会
- 30日 誕生会



6月の予定

- 5日 かざぐるま保育参観・懇談会
- 6日 尿検査(3・4・5歳児)
- 7日 3歳児早朝散歩
- 11日 健康診断
- 12日 おはじき保育参観・懇談会
- 19日 おてだま保育参観・懇談会
- 26日 てまり保育参観・懇談会
- 27日 誕生会

てまり組



てまり組で過ごすようになって、あっという間に1か月が経ちました。子どもたちは少しずつクラスの大人にも慣れ、あやすと声を出して笑ってくれる姿も見られています。

一人ひとりの体調や外の気温も見ながら戸外へ出て、公園の中でシートをひいてそこで過ごしたり、バギーでお散歩も楽しんでいけたらいいなと思っています。

おてだま組



入園・進級してあっという間に1か月が経ちました。登園初日は涙、涙の1時間でしたが少しずつ慣れてきて、泣かずに過ごせる時間が増えてきました。特におやつや給食の時間はとっても上手にイスに座ってパクパク食べてくれていますよ。戸外活動では春の草花を見て指をさしてみたり、虫などの小さな生き物に触れてみたり、ゆったりと春の自然に親しむ姿がとってもかわいらしいです。引き続き安心できる環境で様々な経験を積み重ねていきたいです。

おはじき組



タンポポやチューリップなどを見つけて遊ぶ子どもたち。たくさん散歩を楽しみました。

今月もいろいろな道を歩いて、発見しながら楽しんでいきます。障害物あそびにも意欲的に取り組み、のぼれた・わたれたとできたことを喜んでいきます。

引き続きからだを動かすことも楽しんでいきたいと思っています。

かざぐるま組



進級して早くも1か月が経ちました。新しい環境にも慣れてきた子どもたちは、大人や友だち同士でもおしゃべりを楽しんだり、笑顔で活動に取り組む姿が多くみられます。戸外ではてんとう虫やタンポポ、チューリップなど春のものをたくさん見つけ、触れたり観察しています。こいのぼりも見に行き、迫力に興奮ぎみの子どもたちでした。また季節の変わり目ですので、体調に気を付けて過ごしていきたいです。

こま組



こまぐみになり1ヶ月が過ぎました。暖かい日が増え、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。公園では自由に遊んだあと、みんなで鬼ごっこをしています。広いところで先生も一緒にたくさん走って遊びます。ちゃんとルールも守り、楽しくできています。行くまでの道はとにかく、お話がとまらない子どもたちですが、どんなことにも“全力で楽しむ”…そんなクラスにしていけたらと思っています。

めんこ組



5月になり心地よい風が吹く中、めんこ組の子ども達は戸外に出かけ、鬼ごっこをしたり遊具で遊んだりとのびのびとからだを動かしています。

また障害物あそびでは「豚の丸焼き」という技が大人気。横向きになり鉄棒を両手で持ち、足を蹴り上げて挟むように絡ませます。長い時間できるよう友だちと競い合いながら楽しく行っています！

たけうま組



早くも1か月が経ちました。この1か月、年長児になり新しく分園に来た3歳児に優しくしてあげる姿や出来ないことを一緒にやってあげる姿がたくさん見られました。まだ伝え方ややり方が分からないこともありましたが、少しずつみんなの見本になっていけたらと思います。5月からは園外でのプールも始まります。体調面に気を付けて楽しく行っていけたらと思います。

5 月 給食だより



穏やかな気持ちの良い季節となりました。進級・入園から 1 ヶ月が経ち、保育園にも慣れて笑顔が見られるようになりました。楽しい給食の時間を過ごしています。ぜひ家庭でも給食についてお子さんに聞いてみてください。

5 月 5 日はこどもの日



柏餅は何で食べるの??

柏は、新芽が出るまでは葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。

食べ物での窒息する危険性について (0～6 歳) ※こども家庭庁 こども事故防止ハンドブックから引用

- 1, パン、カステラ、こんにゃく、キノコ類、海藻類、ゆで卵、肉などは、1cm 大程度まで小さくして与えましょう。
- 2, 球形の食品（プチトマト、ブドウなどの果物、飴、チーズ、うずらの卵など）は、吸い込みにより窒息の原因となります。4 等分にして、ブドウなどの皮は除去してから与えましょう。
- 3, いか、エビ、貝など噛みきりにくい食材は 0、1 歳児には与えないようにしましょう。気管・気管支に入りやすい豆・ナッツ類は、5 歳以下のこどもには食べさせないようにしましょう。
- 4, 食品を口に入れたまま遊んだり、話したり、寝転んだりさせないようにしましょう。また、泣いているこどもをあやそうとして、食品を食べさせるのはやめましょう。

このほかにも、白玉やもち、ちくわやかまぼこなどの練り製品も噛みにくいものでもあります。こどもの月例・年齢だけで判断するのではなく成長や発達、そしゃく力を考慮して楽しい食事の時間になるようにしましょう。

野菜の好き嫌いをなくそう!!



野菜が苦手な子が多いですが、それには理由があります。こどもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。また、野菜の形や色で「嫌だ」と決めつけ進んで食べようとしてくれません。まずは大人がおいしく食べてみせることからはじめてみてください。子どもの『食べてみようかな』の気持ちを育ててみましょう♡

○ 肉や魚と一緒に汁で加熱調理してみましょう（うま味で渋みが減り、野菜によっては甘くなるなど、苦手な子でも食べやすくなります）。

○ 嫌いな野菜に触れる機会を作ってみましょう!! 子どもはお風呂におもちゃを入れることが大好きなように、触ったり、水で洗ったりしているうちに、たとえ嫌いな野菜でも、徐々に愛着がわいてくるものです。プランター栽培などで野菜を育ててみるのもおすすめです。

給食室から

子ども達は新しい生活に慣れてきましたが、ゴールデンウィークの長い連休があり、お出掛けなどいつもと環境が変わるなど、生活リズムが乱れる頃ではないかと思います。体調を崩しがちになりやすいので、規則正しい生活を身につけていくために『早寝・早起き・朝ごはん』をこころがけましょう!! ぜひ朝散歩も始めてみませんか?

クッキングや食育活動でエプロン・三角巾・マスクのご用意をお願いしていますが、爪のチェックもあわせてお願いします。



ほけんだより 5月号

2025年5月
あそびの杜保育園

新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきています。一方、緊張や気温差などで疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。

衣類のチェックを おねがいします

髪止め

髪を結ぶゴムは
シンプルなもの

洋服

首回りやそでに
余裕がある方が◎

靴のサイズ

1cmほど余裕の
あるものが◎

爪

傷つけてしまう可能
性があります。定期
的に切りましょう。

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、手洗い・うがい・汗をかいたら着替えをします。こどもたちが清潔な園生活を過ごせるように、ハンカチ、ティッシュ、着替え、歯ブラシ、コップなどの忘れ物をしないよう、登園前の確認をお願いします。

新年度、こんなサインに 注意

環境の変化に伴い、発熱、頭痛、下痢、便秘、嘔吐、夜尿、不眠の症状などが現れることがあります。

心の不調がからだに出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してください。症状の訴えに対して、ゆっくり話を聴いてあげることが大切です。



★5月に流行りやすい感染症★

- ◇溶連菌感染症…発熱、喉の痛み
- ◇咽頭結膜熱…目の充血、目やに
- ◇手足口病…手足、口の中、おしりに発疹が出現
- ◇ロタウイルス…白色便の下痢、嘔吐(2歳以下は特に注意)
- ◇水イボ…1~5mmの小さなイボが身体に出現