

2025年度 5月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい

2歳児	・環境に慣れ、安定した情緒で過ごす。 ・リズム運動や障害物など、大人と一緒に楽しくからだを動かして抗重力筋を育てる。
1〜2歳児	・大人とのやりとりを楽しみながら、会話力を育てていく。 ・たくさん歩くことを楽しみながら、歩行の距離を伸ばしていく。
1歳児	・障害物あそびを楽しく行う中で、抗重力筋を育てていく。 ・大人と様々な活動を楽しみながら落ち着いた情緒で過ごす。
0歳児	・大人と向い合って楽しくあそぶ中で、ケラケラと声を出して笑う。 ・つむぎ体操や揺さぶりあそびで、からだの緊張をほぐしていく。

クラス	2歳児	1〜2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
1 木	障害物あそび	障害物あそび	障害物(かいだん登り)	・つむぎ体操 ・ふれあいあそび ・ガタゴトでんしゃ ・一本橋こちょこちょ ・ラララ雑巾 ・おイモの天ぷら など ・揺さぶりあそび ・おおかぜこい ・腕立て姿勢保持 ・回り這い ・寝返りあそび(どんぐり) ・うつ伏せあそび ・絵の具(製作) ・戸外活動
2 金	新聞紙あそび	戸外活動	リズム運動	
3 土	憲法記念日			
4 日	みどりの日			
5 月	こどもの日			
6 火	振替休日			
7 水	戸外活動	つむぎ体操／リズム運動	戸外活動	
8 木	障害物あそび	障害物あそび	障害物(斜面)	
9 金	手先あそび	戸外活動	リズム運動	
10 土	合同保育			
11 日				
12 月	戸外活動	戸外活動	リズム運動/身体測定	
13 火	製作	小麦粉ねんど	ゆさぶり遊び	
14 水	でこぼこマットあそび	シール貼り	戸外活動	
15 木	障害物あそび	障害物あそび	障害物(トンネル)	
16 金	手先あそび	戸外活動	リズム運動	
17 土	合同保育			
18 日				
19 月	戸外活動	戸外活動	リズム運動	
20 火	障害物あそび	絵の具あそび	5月製作(手形)	
21 水	屋上あそび	戸外活動	戸外活動	
22 木	障害物あそび	障害物あそび	障害物(かいだん登り)	
23 金	製作	お絵描き	リズム運動/ゆさぶり遊び	
24 土	ムーミンの会 総会			
25 日				
26 月	戸外活動	戸外活動	リズム運動	
27 火	感触あそび	色水あそび	新聞遊び	
28 水	屋上あそび	戸外活動	戸外活動	
29 木	障害物あそび	障害物あそび	障害物(マット山)	
30 金	粘土あそび	小麦粉ねんど／誕生日会	リズム運動/ゆさぶり遊び	
31 土	合同保育			

2025年度 5月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	・生き物や野菜の育て方を知り、興味を持ちながら育てていく。 ・公共の施設での約束を知り、守りながら楽しくプール活動を行う。		
	4歳児	・生活グループの中で手伝いや当番活動を積極的におこなっていく。 ・集団で話し合いをする中で自分の意見を伝えたり相手の意見を聞く力を育てていく。		
	3歳児	・生活や遊びの中で簡単なルールを知り、守る。 ・保育士やともだちと好きな遊びを楽しむ。		
クラス		5歳児	4歳児	3歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	木	障害物／戸外活動	戸外活動	戸外活動
2	金	ロッカー整理	新聞紙あそび	楽器あそび
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水	手先あそび	お話あそび	障害物あそび
8	木	障害物	戸外活動	戸外活動(久保町)
9	金	水槽洗い	ゲームあそび	製作(のり)
10	土	合同保育		
11	日			
12	月	リズム運動	リズムあそび	お話あそび
13	火	プール(A)／戸外活動	障害物	戸外活動(西久保町)
14	水	製作	お話あそび	障害物あそび
15	木	障害物	伝承あそび	戸外活動(ろけっと)
16	金	戸外活動	お相撲/クッキング	製作(えのぐ)
17	土	合同保育		
18	日			
19	月	製作	戸外活動	戸外活動(大谷)
20	火	プール(B)／戸外活動	障害物	クッキング(ロールパン)
21	水	水槽洗い	新聞紙あそび	障害物あそび
22	木	障害物	保育参観	楽器あそび
23	金	クッキング	お話あそび	製作(はさみ)
24	土	ムーミンの会 総会		
25	日			
26	月	えのぐ・クレヨン	製作	障害物あそび
27	火	プール(A)／戸外活動	障害物	戸外活動(浜松町)
28	水	リズム運動	クッキング	保育参観
29	木	障害物	戸外活動	お話あそび
30	金	ロッカー整理	誕生会	製作(ひも通し)
31	土	合同保育		