

今日の給食 5月8日(木)

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 鮭の味噌焼き

切干大根サラダ 清汁（たけのこ、わかめ）



清汁の具材には、旬のたけのこが入っています。
シャキシャキした歯ごたえや風味が、だしと良く合います♪



午後のおやつ：牛乳 おやつパン こぶ

今日の給食 5月7日(水)

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 鶏のチーズてりやき

ひじき煮 味噌汁（かぼちゃとたまねぎ）



そら豆には良質なたんぱく質があり、脂肪や炭酸化合物、ビタミンやミネラルなどの栄養素が豊富なんだそうです。



午後のおやつ：牛乳 ピーチ蒸しケーキ するめ

今日の給食 5月2日（金）

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 豚肉B B Qソース
ジャーマンポテト 味噌汁

あそびの杜特製のB B Qソースに
漬け込んでから焼いています！
ご飯がすすむメニューです。



午後のおやつ：ほうじ茶 おかかチーズ御飯 小魚

今日の給食 5月1日(木)

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 さばの甘辛煮
甘酢和え 味噌汁 バナナ

魚といえば骨がつきものですが、慣れないこと心配。保育園では今の時期は4歳児まですべて骨を除去しています。でもね、口の中で異物（骨）を見つけることも必要な力です。お子さんの様子をみながら、骨アリの魚も食卓にならべていきましょう。



午後のおやつ：牛乳 よもぎあずきスコーン するめ