

# 今日の給食 5月8日（木）

## 【メニュー】

昼食：七分づきご飯 鮭の味噌焼き

切干大根サラダ 清汁（たけのこ、わかめ）



清汁の具材には、旬のたけのこが入っています。  
シャキシャキした歯ごたえや  
風味が、だしと良く合います♪



午後のおやつ：牛乳 おやつパン こぶ

# 今日の給食 5月7日（水）

## 【メニュー】

昼食：七分づきご飯 鶏のチーズてりやき

ひじき煮 味噌汁（かぼちゃとたまねぎ）



そら豆には良質なたんぱく質があり、脂肪や炭酸化合物、ビタミンやミネラルなどの栄養素が豊富なんです。



午後のおやつ：牛乳 ピーチ蒸しケーキ するめ

# 今日の給食 5月2日（金）

## 【メニュー】

昼食：七分づきご飯      豚肉BBQソース  
ジャーマンポテト      味噌汁

あそびの杜特製のBBQソースに  
漬け込んでから焼いています！  
ご飯がすすむメニューです。



午後のおやつ：ほうじ茶      おかかチーズ御飯      小魚

# 今日の給食 5月1日 (木)

## 【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 さばの甘辛煮

甘酢和え 味噌汁 バナナ

魚といえば骨がつきものですが、慣れないと心配。保育園では今の時期は4歳児まですべて骨を除去しています。

でもね、口の中で異物（骨）をみつけられることも必要な力です。

お子さんの様子をみながら、骨アリの魚も食卓にならべていきましょう。



午後のおやつ：牛乳 よもぎあずきスコーン するめ