

今日の給食 5月9日（金）

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 鱈のおろしソース

新玉ねぎのかきあげ 味噌汁

新玉ねぎ、人参、さつまいもの
かき揚げは、野菜の甘みが感じ
られ美味しいです♪



午後のおやつ：牛乳 フルーツポンチ 小魚

今日の給食 5月8日(木)

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 鮭の味噌焼き

切干大根サラダ 清汁（たけのこ、わかめ）



清汁の具材には、旬のたけのこが入っています。
シャキシャキした歯ごたえや
風味が、だしと良く合います♪



午後のおやつ：牛乳 おやつパン こぶ

今日の給食 5月7日(水)

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 鶏のチーズてりやき

ひじき煮 味噌汁（かぼちゃとたまねぎ）



そら豆には良質なたんぱく質があり、脂肪や炭酸化合物、ビタミンやミネラルなどの栄養素が豊富なんです。



午後のおやつ：牛乳 ピーチ蒸しケーキ するめ

今日の給食 5月2日（金）

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 豚肉BBQソース
ジャーマンポテト 味噌汁

あそびの杜特製のBBQソースに
漬け込んでから焼いています！
ご飯がすすむメニューです。



午後のおやつ：ほうじ茶 おかかチーズ御飯 小魚

今日の給食 5月1日 (木)

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 さばの甘辛煮
甘酢和え 味噌汁 バナナ

魚といえば骨がつきものですが、慣れないと心配。保育園では今の時期は4歳児まですべて骨を除去しています。でもね、口の中で異物（骨）をみつけられることも必要な力です。お子さんの様子をみながら、骨アリの魚も食卓にならべていきましょう。



午後のおやつ：牛乳 よもぎあずきスコーン するめ