

今日の給食 6月 20 日（金）

【メニュー】

昼 食：七分づき米 とんかつ

マカロニサラダ 味噌汁



今月のおやつパンは、ひと手間くわえて
ハムときゅうりをはさんでサンドイッチ
風に。
プールあそびでお腹もペコペコ。ポリュ
ーミーでお腹也大満足でした♪



午後のおやつ：牛乳 おやつパン 小魚

今日の給食 6月 19日（木）

【メニュー】

昼 食：七分づき米 鯖のてりやき 筑前煮

味噌汁



今日のセサミクッキーは調理さんの自信作だそうです。香ばしさに甘すぎない、手作り感満載のクッキー。おいしかったです。
親子でクッキーづくりも楽しいですね。



午後のおやつ：セサミクッキー 牛乳 こぶ

今日の給食 6月 18日 (水)

【メニュー】

昼 食：鶏そぼろ丼 小魚和え

オレンジ 味噌汁



今日のレモンシュガートーストで
なんと、レモンの皮を薄く細切りにしたものを
パンの上に乗せてトーストしてあります。
皮がちょっとこんがり。そしてレモンの香りと甘
みがおいしいおやつでした。



午後のおやつ：レモンシュガートースト

小魚せんべい 牛乳

今日の給食 6月 17日 (火)

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 鮭のポン酢焼き

高野豆腐炒煮 味噌汁



急に気温が上がってきました。梅雨に入ったところなのに梅雨明けしたような空。この暑さにはからだを追いつきません。この季節は水分だけでなく塩分も少し増やしましょう。寒い時よりも味付けを濃くするのはこの季節の調理のコツのようです。



午後のおやつ：麦茶 お好み焼き するめ

今日の給食 6月 16日 (月)

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 麻婆豆腐 中華和え

中華スープ りんご



今日は5歳児たけうま組さんが「梅ジュース」づくりをしました。

梅をきれいに洗って、1つずつ丁寧に拭いてヘタとり。
氷砂糖とちょっと酢を入れてビンにつけておくようです。
おいしくできるといいなあ…



午後のおやつ：麦茶 ちらしずし チーズ

今日の給食 6月 13日 (金)

【メニュー】

昼食：七分づきごはん かじきのコーンマヨ焼き

ごま和え 五目汁 果物

いただきます



コーンとマヨネーズの組み合わせは美味しくて大好き♪
サラダやパンにも合いますね。
あじさいゼリーは 100%ジュースで作ったゼリーです。



午後のおやつ：牛乳 あじさいゼリー ミニパン

今日の給食 6月 12日 (木)

【メニュー】

昼 食：七分づきごはん 鶏のきのこソース

わかめサラダ 味噌汁



きのこソースには、えのき、しめじ、エリンギが入っていたよ。きのこってたくさん種類があるね。
他にもどんなきのこが給食に登場するかな？



午後のおやつ：牛乳 わんぱく焼き こぶ

今日の給食 6月11日(水)

【メニュー】

給食：七分づきご飯

サバの味噌煮

五目豆煮

すまし汁

今日は園児健康診断の日。健康かな？成長してるかな？と、お医者様に様来ていただいて診てもらう日です。

健康な心とからだは食べ物から。
今日の食べ物が1年後、2年後…この先も健康でいられるために大切です。

特に子どもの健康は大人が守るものです。



おやつ：あましょく 牛乳 するめ

今日の給食 6月 10日 (火)

【メニュー】

昼 食：スパゲティナポリタン フレンチサラダ
コンソメスープ 果物



給食で人気のナポリタン！
ケチャップ味で苦手なピーマ
ンも美味しく食べられるよ！



午後のおやつ：牛乳 枝豆コーンもちもちパン

小魚せんべい

今日の給食 6月9日（月）

【メニュー】

昼食：七分づきごはん 豚肉の生姜焼き

春雨酢物 味噌汁



お肉の定番メニュー
“豚肉の生姜焼き”
ご飯とも相性抜群で
す。生姜の香りが食欲
をそそります。



午後のおやつ：麦茶 じゃこわかめご飯 チーズ

今日の給食 6月6日(金)

【メニュー】

給食：七分づきご飯

とんかつ

マカロニサラダ

味噌汁

とんかつは子ども達が食べやすい厚さにしています。から揚げやとんかつの日は保育室から「やったー」なんて嬉しい声も♡
疲れ気味の週末。

とんかつでエネルギーチャージして、明日は親子行事の「早朝散歩」です！！



おやつ：おやつパン 牛乳 小魚

今日の給食 6月5日（木）

【メニュー】

昼 食：七分づきごはん さわら照焼き 筑前煮 味噌汁

筑前煮は福岡の郷土料理です。昔、福岡県の北部を「筑前の国」と言っていたからなんだって（諸説あり）。福岡では「がめ煮」とも呼ばれています。根菜たっぷりで美味しいよ。



午後のおやつ：牛乳 鮭ごはん こぼ

今日の給食 6月4日（水）

【メニュー】

昼 食：鶏そぼろ丼 小魚和え

味噌汁 オレンジ

目にも美味しい色鮮やかな
鶏そぼろ丼です。
自分でご飯に混ぜながら食
べるって楽しいね♪

いただきます



午後のおやつ：牛乳 レモンシュガートースト

小魚せんべい

今日の給食 6月3日（火）

【メニュー】

昼 食：七分づきご飯 鮭のポン酢焼き

高野豆腐炒煮 味噌汁

高野豆腐はタンパク質、カルシウムなどが豊富です。味もしみこみやすく、ひき肉・野菜の旨味がたっぷり入ってます！



午後のおやつ：麦茶 お好み焼き するめ

今日の給食 6月2日（月）

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 麻婆豆腐

中華和え 中華スープ りんご

辛そうで辛い♪大人も子ども一緒に食べられる保育園の麻婆豆腐！コクのあってご飯がすすむ味つけです♪



午後のおやつ：麦茶 ちらしずし チーズ