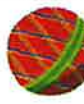


 あそびだより 2025年6月号 あそびの杜保育園 	園長 杉浦 昌代 梅雨の季節です。梅雨といえば「カタツムリ」。私の過ごした地域はそんなに都会ではない地域です。今から 40 年以上前（古い話ですね）私が幼稚園の年長組を受け持っていた時です。この時期は家庭からたくさんカタツムリが集まります。今は考えられないかもしれませんが、紙の箱に葉っぱとカタツムリを入れて、箱をビニールで覆い飼育する…というスタイルが通常でした。今は 100 均に行けばプラケースが簡単に手に入りますが、そんなものはありません。こんな飼育状態なので、朝の仕事は脱走したカタツムリを見つけることから始まります。発見に数日かかることも。ちょっとした冒険をしているカタツムリは何をしているかという、壁に飾ってある子ども達の作品を食べて逃亡生活です。画用紙にもよもよの柄。そして、所々にピンクや黄緑の🐌。「カタツムリって食べたものがそのまま🐌の色になるのね」と気づきの経験が思い出されます。					6月の予定 2日 歯科検診 5日 かざぐるま保育参観・懇談会 6日 尿検査（3・4・5歳児） 7日 3歳児早朝散歩 11日 健康診断 12日 おはじき保育参観・懇談会 19日 おてだま保育参観・懇談会 26日 てまり保育参観・懇談会 27日 誕生会 
	主任 鈴木 祐子 あじさいの花が少しずつ咲き始め、もうすぐ雨の季節だな…と感じています。 今月は今年度1回目の早朝散歩があります。早起きと朝散歩、おいしく朝ごはんを食べて、保護者の方と一緒に気持ちの良い1日のスタートになるようにしたいと思います。 朝食後の子育て講座では、『子どものからだづくり』をテーマに、お話をする予定です。保育園ではなぜぞうり保育を行っているのかについてもお話する予定なので、ぜひご参加ください。					7月の予定 1日 プール開き 21日 海の日 25日 誕生会 26日 夏まつり
てまり組  先月は、体調を崩す子が多くなかなか5人揃うということが少なかったなと思いました。活動では、手押し車や腕立て姿勢などをたくさん取り入れていきました。まだ、崩れやすかったり顔が上がらなったりするので、日中の活動やあそびの中で腕の筋肉を育てていきたいと思っています。 今月は保育参観がありますので、普段の保育園での姿をお見せできたらなと思っています。	おてだま組  先月はこいのぼりを天王町団地に見にいったり、製作では手形を使ってこいのぼりを作ったり、季節の行事に親しみました。こいのぼりのうたを歌うと、「あ！」と反応し、自分で作ったこいのぼりの作品の前に行き、指をさしたり「こいのぼり〜！」と教えてくれます。 これからもいろいろな経験を通して、わかることを増やしていきたいと思っています。	おはじき組  お茶を自分で入れるようになったことをきっかけに、“自分でやる”“やってみたい”といういろいろなことに挑戦するようになっていきます。その気持ちを大切に、着替えやご飯の準備、簡単なお手伝いなど…でできること・わかることを増やしていきたいなと思っています。先月も楽しく取り組んだ障害物あそび、今月も引き続き楽しんでいきます。今月の12日(木)は保育参観・懇談会です。よろしくお願いいたします。	かざぐるま組  梅雨の時期が近づいてきました。晴れている日には、これまで裏道やでこぼこ道、階段や段差が多くある場所を通って公園まで散歩に行っています。子どもたちは生き物や植物や木の実など、自然の物に興味津々です。その気持ちを大切にしながら、一緒に観察してみたり触ったりして楽しんでいます！ 今月は保育参観・懇談会があります。よろしくお願いいたします。	こま組  参観にご参加頂きありがとうございました。今月から虫歯予防デーに合わせて、食後の歯ブラシタイムをはじめていきます。時の記念日には、時計作りをして数字に興味を持ってくれたらと思っています。 今、子どもたちは色々なことに興味を持ち、好奇心がいっぱいです。色々なことにワクワクできるように活動をして、一緒に楽しんでいきたいと思っています。	めんこ組  保育参観へのご参加ありがとうございました。2ヶ月間で大人がびっくりする程「やってみたい！」の気持ちがあらわされる様になってきました。その気持ちを大切にもっともっと様々な経験をしていきたいと思っています。 今月は子ども達の大好きな野毛山動物園へおやつを持って行きます。子ども達から出てくる思い出話を沢山お家でも聞き出してあげてください。	たけうま組  早くも6月になりました。5月にはせっちー先生のプール教室が始まったり、保育参観があったりで、楽しんでいます。また、初めて春まつりにも参加し、憧れていた法被も着ることが出来たたけうまさんでした。 6月は梅雨の時期ということもあって室内で過ごすことが多くなるとは思われますが、そんな時だからこそ、障害物等でたくさんからだを動かしていこうと思います。

※感染症の流行状況により予定が変更・中止される場合があります。

6月給食だより



梅雨の季節となり、紫陽花が色とりどりの花が咲きはじめた。作物の成長には雨はとても大切ですが、じめじめと湿度が高いと食中毒が流行りやすくなります。下準備や調理時は食中毒の三原則で雑菌の繁殖を防ぎましょう！！

食中毒にならないようにするには

1 (つけないためには)

料理・配膳する前の手洗いをしっかりする。

食材や調理器具をこまめに洗ったり食品ごとに分けて

密閉管理するなど、菌が付着していた場合も他に移らないよう心掛ける。

2 (ふやさないには)

生ものを調理した食べ物を常温で放置すると菌が繁殖してしまいます。

食品は必ず冷蔵庫に保存しましょう。

3 (やっつけるには)

ほとんどの菌は熱に弱く、加熱を十分に行えば死滅させることができます。

調理するときは食材にしっかりと熱を加え、調理器具も熱湯消毒や煮沸消毒をすることが大切です。



【つけない・ふやさない・やっつける】がとても大事です！！

紫陽花ゼリー (ヨーグルト) 4人前 (13・27日午後おやつ)

ぶどうジュース	200ml
グラニュー糖	5g
寒天	0.8g
水	250ml
ヨーグルト (無糖)	40g

① 寒天に水を加えふやかし火にかけて溶かす。溶けたらグラニュー糖を加えてよく混ぜる。

② ぶどうジュースを加えて寒天を入れよく混ぜ、バットなどに流して粗熱をとったら冷蔵庫で冷やし固める。固まったら小さい四角に切っておく。

③ ヨーグルトを器によそい、ぶどうゼリーの上にトッピングする。

(ヨーグルトはお好みで加糖しても可)



給食室から

6月7日(土)は早朝散歩の行事があります。朝早く起きて朝陽を浴びて、からだを動かした後の豚汁は野菜たっぷりあそびの杜保育園オリジナル、子ども達も大好きです。ぜひ一緒に味わってください。(今回ご都合が悪く参加できなくても2月にも開催予定です。ぜひお待ちしております。)

早寝・早起き+早朝散歩+朝ごはんをしっかり食べて、より良い1日のスタートを心がけましょう！！

(食育活動とは?) 給食などの食べ物をより身近に感じるために、準備や後片付け・食材に触れ・クッキングなどをして色々な食べ物を知り、食べることが楽しくなるように食育として活動をしています。



ほけんだより 6月号

2025年6月
あそびの杜保育園

梅雨に入り、アジサイが色づき始めました。天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調管理に気をつけましょう。また、季節の変わり目は体調を崩しやすいため無理せずに過ごしましょう。

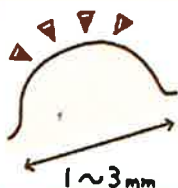
ゆっくり
治す

水いぼ

水いぼは、皮膚にウイルスが感染してできる小さないぼです。特に治療しなくても、体に免疫がついて1年以内に自然に治まることがほとんどですが、中には2～3年かかるときもあります。痛みやかゆみはありませんが、気になってかき壊すと、数が増えたり、とびひの原因になります。

「水いぼ」って？

つるんとしていぼで、かいたりして破れると、中から白くドロっとしたものが出てきます。



水いぼがあるときは……

肌を傷つけない

皮膚が荒れたところから水いぼのウイルスが侵入します。皮膚は清潔にして、保湿ケアでよい状態をキープしましょう。かき壊さないよう、つめは短く切って。



増えるときは受診を

数が増える、大きなものができたときは、かかりつけ医に相談しましょう。水いぼをつまみ取る治療や液体窒素で凍結させる治療が行われることもあります。

肌と肌が触れ合うとうつることがあるので、水いぼがあるときは職員にお伝えください。



プール・水遊びの事前準備

記名をお願いします

水着、タオル、下着に名前を書いてください

治療中の病気はお知らせを！

耳、鼻、のど、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう

爪を切りましょう

長いとケガの原因になります



こんな時にはプールに入れません！

- ・熱があるとき・鼻水がでている
- ・のどやその周りが赤い・のどに痛みがある
- ・目が赤く充血している・普段より多き目や二が出ています
- ・普段より多く耳だれがでている、耳の痛みを訴える
- ・水いぼがある(治療中の際は必ずラッシュガードを着させてください。いぼ部分が覆われていれば参加可能です。)

健康診断のお知らせ(全園児対象)

保育園では、年に2回健康診断を実施いたします。あそびの杜保育園の今年度1回目の日程が決まりましたので、お知らせします。

6月11日(水)

尿検査のお知らせ(3,4,5歳児対象)

一次検査

6月6日(金)

二次検査

6月20日(金)

- ・両日とも **9時までに提出**してください。(回収に来る時間が決まっています。時間厳守をお願いします。)
- ・注意事項をよく読み、**当日の朝の尿**を提出してください。
- ・お休み、遅刻予定の方は担任にご相談下さい。

