

今日の給食 7月3日（木）

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 豚となすの甘酢炒め

ナムル もずくスープ



7月になり厳しい暑さのスタートです。

酢を使った料理でさっぱり&しっかり

食べてもらいたいです。

梅シロップをつくった5歳児さん。その梅で「梅ジャム」をつくりました。甘くておいしかったです。



いただきます



午後のおやつ：牛乳 ほうれん草ケーキ こぶ

今日の給食 7月2日（水）

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 鯖の立田揚げ

ポン酢和え 味噌汁

鯖の立田揚げ、からりと上がって下味がしっかりついて、ご飯のおともにぴったりです。

給食のお味噌汁。汗をかく夏は冬よりもちょっと濃い味にしています。1年を通して提供されるメニューも、季節によって気を付ける点がかわります。



午後のおやつ：麦茶 とうもろこし御飯 チーズ

今日の給食 7月1日(火)

【メニュー】

昼食：七分づきご飯 豆腐チャンプル

じゃこ和え 味噌汁



5歳児(たけうま組)が6月16日に作った「梅ジュース」。2週間が経ちました。梅から美味しいエキスがでてジュースも色づいてきました！！



午後のおやつ：牛乳 ラスク するめ