

2025年度 7月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい

2歳児	・水、片栗粉、寒天などの感触や変化を楽しむ。 ・遊びや生活の中で大人とのやりとりを楽しみ、会話力を育てる。
1〜2歳児	・やり取りを楽しみながら会話力を高めていく。 ・水、砂、絵の具、片栗粉など、変化する素材遊びを楽しむ。
1歳児	・着替えや片付けなど、できることを自分で行う。 ・様々な素材に触れ、感触を楽しむ。
0歳児	・様々な感触に触れてみる(水、氷、土、片栗粉など) ・身近な大人とたくさん笑い合うことで、からだの緊張をほぐす。

クラス	2歳児	1〜2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
1 火	プールあそび	障害物あそび	障害物(マット山)	・つむぎ体操 ・揺さ振りあそび ・ふれ合いあそび - ラララ雑巾 - おイモの天ぷら - ペンギンさん ・手押し車 ・大蛇 ・ふねこぎ ・テーブル斜面 ・水あそび ・感触あそび ・ハイハイあそび ・製作
2 水	氷あそび	小麦粉ねんど	プール	
3 木	製作	プール	リズム運動/七夕製作	
4 金	手先あそび	障害物あそび	障害物(ハンモック)	
5 土	合同保育			
6 日				
7 月	障害物あそび	絵の具あそび	リズム運動/身体測定	
8 火	プールあそび	障害物あそび	障害物(斜面)	
9 水	感触あそび(寒天)	シール貼り(魚づくり)	プール	
10 木	製作	プール	リズム運動/7月製作	
11 金	手先あそび	障害物あそび	障害物(ロールマット登り)	
12 土	土曜保育			
13 日				
14 月	障害物あそび	片栗粉あそび	リズム運動/シール貼り	
15 火	プールあそび	障害物あそび	障害物(階段)	
16 水	ダンス	ひも通し	プール	
17 木	クッキング	プール	リズム運動/小麦粉ねんど	
18 金	手先あそび	障害物あそび	障害物(トンネル)	
19 土	合同保育			
20 日				
21 月	海の日			
22 火	プールあそび	障害物あそび	障害物(よじのぼり)	
23 水	ダンス	寒天あそび	プール	
24 木	障害物	プール	リズム運動/氷あそび	
25 金	手先あそび	プール/誕生会	障害物(はしごまたぎ)	
26 土	夏まつり			
27 日				
28 月	障害物あそび	絵の具あそび	リズム運動/手押し車	
29 火	プールあそび	障害物あそび	障害物(ぶら下がり)	
30 水	感触あそび(片栗粉)	スライムあそび	プール	
31 木	手先あそび	プール	リズム運動/ふれ合いあそび	

2025年度 7月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	・仲間集団の中で起きた様々なことについて話し合い、考える力を身につける。 ・プールで潜ったり、浮いたりしながら泳ぐことにつなげる。		
	4歳児	・集団の中で自分の意見を出したり友だちの話を聞く。 ・水に慣れ、潜ったり浮いたりしてダイナミックに遊ぶ。		
	3歳児	・着がえや準備を見通しをもち、身のまわりのことを行う。 ・夏ならではの遊びやプール遊びをともだちと一緒に楽しむ。		
クラス	5歳児	4歳児	3歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 火	製作	障害物	製作	
2 水	縄とび/体操	プール	障害物	
3 木	水槽洗い	リズムあそび	製作(夏まつり)	
4 金	障害物	七夕製作	ロッカー片付け	
5 土	合同保育			
6 日				
7 月	集団あそび	おはなしあそび	集団あそび	
8 火	製作(夏まつり)	障害物	製作(夏まつり)	
9 水	身体測定/体操	プール	障害物あそび	
10 木	竹馬	なわとび	身体測定	
11 金	障害物あそび/英語	英語	ロッカー片付け	
12 土	合同保育			
13 日				
14 月	手先あそび	プール	製作(えのぐ)	
15 火	大縄	障害物	集団あそび	
16 水	製作(夏まつり)/体操	プール	障害物あそび	
17 木	クッキング	リズムあそび	マットあそび	
18 金	障害物あそび	夏まつり製作	ロッカー片付け	
19 土	合同保育			
20 日				
21 月	海の日			
22 火	製作(夏まつり)	障害物	手先あそび	
23 水	体操	夏まつり製作	障害物あそび	
24 木	集団あそび	プール	クッキング	
25 金	お誕生日会/英語	英語	お誕生会	
26 土	夏まつり			
27 日				
28 月	お話あそび	おはなしあそび	集団あそび	
29 火	鉄棒	障害物	楽器あそび	
30 水	体操	プール	障害物あそび	
31 木	製作	なわとび	製作(折り紙)	