

8月献立表



2025年度

曜日	日付	朝食	昼食	主な材料			夕食	おやつ（午前）	おやつ（午後）	
				血や肉になる	熱や力になる	調子を整える				
月	4 ・ 18	朝食を希望する場合は、お問い合わせください。	御飯 鶏マーマレード焼 トマトとカリフラワーサラダ 味噌汁	鶏肉 ベーコン ハム チーズ	七分搗米	なす トマト カリフラワー コーン きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ えりんぎ	御飯 ポークジンジャー 味噌汁	麦茶 クッキー	牛乳 フルーツ水ようかん するめ	
火	5 ・ 19		サラダうどん ちくわの磯辺揚げ 清汁 果物	豚肉 ちくわ 豆腐	うどん	もやし きゅうり わかめ レタス トマト えのき みつば メロン	御飯 鶏旨煮 味噌汁	麦茶 ビスケット	麦茶 ツナなめだけごはん チーズ	
水	6 ・ 20		御飯 鯖のカレームニエル 和風和え 味噌汁	鯖 油揚げ	七分搗米	もやし ほうれん草 人参 切干大根 きゅうり えのき なす 玉ねぎ	御飯 回鍋肉 味噌汁	麦茶 クッキー	牛乳 クラッカーサンド 小魚	
木	7 ・ 21		御飯 豚肉の中華炒め 中華サラダ 中華スープ	豚肉 ハム なると 豚レバー	七分搗米	春雨 きゃべつ 人参 ねぎ いんげん レタス コーン きゅうり しめじ たけのこ わかめ しいたけ	焼きそば 野菜スティック 味噌汁	麦茶 クラッカー	牛乳 おやつパン するめ	
金	8 ・ 22		御飯 鯖のねぎ味噌焼 オクラひじき 清汁 果物	鯖	七分搗米	ねぎ 枝豆 オクラ ひじき 人参 れんこん しいたけ きぬさや わかめ スイカ	炒飯 バナナ 味噌汁	麦茶 ビスケット	牛乳 ミニピザ こぶ	
土	9 ・ 23		そぼろ丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁 果物	鶏挽肉 ハム	七分搗米	コーン いんげん ブロッコリー 人参 じゃが芋 玉ねぎ バナナ	御飯 鶏旨煮 味噌汁	麦茶 クッキー	麦茶 とうもろこし御飯 するめ	
月	25		タコライス じゃこサラダ コンソメスープ 果物	豚挽肉 チーズ	七分搗米	玉ねぎ レタス トマト きゃべつ きゅうり 人参 とうがん メロン		麦茶 クラッカー	牛乳 ベーコンとなすのペンネ こぶ	
火	12 ・ 26		御飯 鰯のかば焼き 梅肉和え 味噌汁	鰯 ささみ 0.1.2歳児 鯖	七分搗米	小松菜 人参 オクラ えのき もやし わかめ なす 玉ねぎ	御飯 野菜炒め 味噌汁	麦茶 クッキー	牛乳 バナナパンケーキ 小魚せんべい	
12日 お弁当の日										
水	13 ・ 27		御飯 麻婆茄子 パンサンスウ 中華スープ	豚挽肉 ハム	七分搗米	なす ねぎ ピーマン 黄パプリカ 赤パプリカ 人参 春雨 きゅうり ちんげん菜 コーン	チキンライス ポテト 味噌汁	麦茶 ビスケット	麦茶 おかかチーズごはん するめ	
13日 お弁当の日										
木	14 ・ 28		御飯 かじきのトマトソースがけ ほうれん草ソテー コンソメスープ	かじき ベーコン	七分搗米	トマト 玉ねぎ 人参 黄パプリカ ピーマン ほうれん草 しめじ コーン きゃべつ じゃが芋 わかめ	御飯 肉じゃが 味噌汁	麦茶 クラッカー	豆乳 フルーツクリームサンド こぶ	
金	1 ・ 15 ・ 29		御飯 鶏唐揚げ マカロニフレンチサラダ 味噌汁 果物	鶏肉 豚レバー ハム	七分搗米 マカロニ	とうもろこし 人参 きゅうり コーン かぼちゃ 玉ねぎ スイカ	カレーライス バナナ 味噌汁	麦茶 ビスケット	牛乳 ビーフンソテー 小魚	
土	2 ・ 16 ・ 30		御飯 豚肉味噌炒め ごま和え 清汁	豚肉 油揚げ 豆腐	七分搗米	なす 玉ねぎ 赤パプリカ 人参 ピーマン いんげん わかめ ねぎ	御飯 鶏旨煮 味噌汁	麦茶 クッキー	麦茶 おにぎり するめ	

*仕入れの都合による献立変更の際は、ご了承ください。

*乳児は食べやすい大きさに刻んで提供しています。

*献立表の中で初めて食べる食材がある場合、ご家庭で1度お試しください。

*体調の変化などありましたらお申し出ください。

*0・1歳には桜えびではなく、しらすを提供します。



《 午前おやつ・昼食・午後おやつあたりの平均栄養量 》

	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
3歳以上児	529	25.3	16.2	74.9	233	3.4	1077	0.47	0.62	42
3歳未満児	419	20.0	12.8	59.6	186	2.5	862	0.36	0.48	32

8月 離乳食予定献立表



2025年度

曜日	日付	5～6ヶ月離乳食	7～8ヶ月離乳食	9～11ヶ月離乳食		12ヶ月～完了	
				午後おやつ		午前おやつ	午後おやつ
月	4・18	おもゆ～つぶし粥 野菜スープ 野菜類・芋類マッシュ 白身魚マッシュ 豆腐 成長に応じて提供 させていただきます。	3分～7分粥 ささみ挽肉と茄子煮 カリフラワーのくず煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 鶏団子と茄子煮 カリフラワーの酢の物 味噌汁 おじや	軟飯～御飯 鶏マーマレード焼き刻み トマトとカリフラワーサラダ刻み 味噌汁	クッキー フルーツ水ようかん するめ	
火	5・19		3分～7分粥 ささみひき肉と小松菜煮 トマト煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子と小松菜煮 トマト煮 味噌汁 バナナ	サラダうどん刻み ちくわ磯辺揚げ刻み 清汁 果物	ビスケット ツナなめだけ御飯 チーズ	
水	6・20		3分～7分粥 白身魚とほうれん草煮 茄子の煮浸し 味噌汁(汁のみ)	全粥 白身魚とほうれん草煮 切干大根煮 味噌汁 おじや	軟飯～御飯 鯖のカレームニエル刻み 和風和え刻み 味噌汁	クッキー クラッカーサンド こぶ	
木	7・21		3分～7分粥 ささみ挽肉ときゃべつ煮 南瓜煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子ときゃべつ煮 南瓜煮 味噌汁 煮込みうどん	軟飯～御飯 豚肉の中華炒め刻み 中華サラダ刻み 中華スープ	クラッカー おやつパン するめ	
金	8・22		3分～7分粥 白身魚とピーマン煮 さつまいも煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 白身魚とピーマンのケチャップ煮 ひじき煮 味噌汁 スイカ	軟飯～御飯 鮭のねぎ味噌焼き刻み オクラひじき刻み 清汁 果物	ビスケット ミニピザ こぶ	
土	9・23			全粥 肉団子とブロッコリー煮 じゃが芋ソテー 味噌汁 バナナ	そぼろ丼刻み(軟飯～御飯) ブロッコリーサラダ刻み 味噌汁 果物	クッキー とうもろこし御飯 するめ	
月	25	おもゆ～つぶし粥 野菜スープ 野菜類・芋類マッシュ 白身魚マッシュ 豆腐 成長に応じて提供 させていただきます。	3分～7分粥 ささみ挽肉とトマト煮 きゃべつ煮浸し 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子とトマト煮 きゃべつの酢の物 味噌汁 バナナ	タコライス刻み(軟飯～御飯) じゃこサラダ刻み コンソメスープ 果物	クラッカー ベーコンとなすのペンネ こぶ	
火	12・26		3分～7分粥 白身魚とさつま芋煮 小松菜の煮浸し 味噌汁(汁のみ)	12日 お弁当の日 全粥 白身魚とさつま芋煮 小松菜煮 味噌汁 おじや	12日 お弁当の日 軟飯～御飯 鯖のかば焼き刻み 梅肉和え刻み 味噌汁	クッキー バナナパンケーキ 小魚せんべい	
水	13・27		3分～7分粥 ささみひき肉と黄パプリカ煮 オグライ煮 味噌汁(汁のみ)	13日 お弁当の日 全粥 肉団子と黄パプリカ煮 オグライ煮 味噌汁 煮込みうどん	13日 お弁当の日 軟飯～御飯 麻婆茄子刻み ハンサンスウ刻み 中華スープ	ビスケット おかかチーズ御飯 するめ	
木	14・28		3分～7分粥 白身魚とピーマン煮 マッシュポテト 味噌汁(汁のみ)	全粥 白身魚とピーマンのケチャップ煮 じゃが芋煮 味噌汁 おじや	軟飯～御飯 かじきのトマトソースがけ刻み ほうれん草ソテー刻み コンソメスープ	クラッカー フルーツクリームサンド こぶ	
金	15・29		3分～7分粥 ささみ挽肉と南瓜煮 ブロッコリーのくず煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 鶏団子と南瓜煮 マカロニソテー 味噌汁 スイカ	軟飯～御飯 鶏の唐揚げ刻み マカロニフレンチサラダ刻み 味噌汁 果物	ビスケット ビーフンソテー するめ	
土	16・30			全粥 肉団子と茄子煮 ピーマン煮 味噌汁 おじや	軟飯～御飯 豚肉の味噌炒め刻み ごま和え刻み 清汁	クッキー おにぎり するめ	