

2025年度 9月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい

2歳児	・草履をはいて様々な道を歩くことを楽しみながら歩行力を育てる。 ・大人や友だちとのやりとりを楽しみながら絵本に親しむ。
1〜2歳児	・友だちに関心を持ち、遊ぶ楽しさを味わえるよう仲立ちしていく。 ・手指を使った活動を通して働きを高める。
1歳児	・大人と一緒に身の回りのことを自分でやってみようとする。 ・戸外で歩くことを楽しみ、歩行力を高める。
0歳児	・大人のマネをしながら楽しくやり取りを行い、発語へとつなげる。 ・大人と楽しみながらハイハイあそびを行い、抗重力筋を育てる。

クラス	2歳児	1〜2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
1 月	障害物あそび	プール	リズム運動/氷遊び	・つむぎ体操 ・揺さ振りあそび ・ふれ合いあそび - ペンギンさん - くっついた - やさいのうた - ラララ雑巾 ・手押し車 ・大蛇 ・ふねこぎ ・ハイハイあそび ・障害物 - 斜面 - トンネル - でこぼこマット - 布団山 ・感触あそび ・分園ホール ・段ボールあそび ・階段登り、降り
2 火	プールあそび	障害物あそび	障害物(フープトンネル)	
3 水	手先あそび	プール	プール	
4 木	感触あそび(片栗粉)	障害物あそび	リズム運動/9月製作	
5 金	シール貼り	野菜スタンプ	障害物(イスまたぎ)	
6 土	合同保育			
7 日				
8 月	障害物あそび	プール	リズム運動/身体測定	
9 火	プールあそび	障害物あそび	障害物(斜面登り)	
10 水	手先あそび	製作 りんご	プール	
11 木	ごっこあそび	障害物あそび	リズム運動/布遊び	
12 金	製作	ごっこあそび	障害物(ロールマット)	
13 土	合同保育			
14 日				
15 月	敬老の日			
16 火	戸外あそび	障害物あそび	障害物(よじのぼり)	
17 水	手先あそび	野菜スタンプ	戸外活動	
18 木	ごっこあそび	障害物あそび	リズム運動/縄遊び	
19 金	製作	製作 いもむし	障害物(ハンモック)	
20 土	合同保育			
21 日				
22 月	障害物あそび	戸外活動	リズム運動/手押し車	
23 火	秋分の日			
24 水	戸外あそび	製作	戸外活動	
25 木	クッキング	障害物あそび	リズム運動/新聞遊び	
26 金	手先あそび	戸外活動	障害物(イスまたぎ)	
27 土	合同保育			
28 日				
29 月	障害物	戸外活動	リズム運動/ふれ合い遊び	
30 火	戸外あそび	障害物あそび	障害物(マット山)	

2025年度 9月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	・仲間集団の中で、自分に出来ることや問題について1人ひとり考え、解決する力をつけていく。 ・様々な障害物を行い、正しいからだの使い方、静止する力を高める。		
	4歳児	・日常生活の中で何をするのかを自分で考え、行動が出来るようになる。 ・協調運動(くもわたり、大縄、鉄棒)に必要な力を身につけ、自信を持って活動に取り組む。		
	3歳児	・様々な運動あそびを通して、のびのびとからだを使い、友だちと一緒に活動する楽しさを感じる。 ・生活リズムを整えながら安定した生活ができるようにする。		
クラス		5歳児	4歳児	3歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1 月		製作/ソーラン節	プール/障害物	集団あそび
2 火		リズム運動	リズム運動/つな引き	製作(絵の具)
3 水		マット・体操	前山リズム	障害物あそび
4 木		プール/竹馬	劇の小道具作り	手先あそび(お箸)
5 金		障害物	劇ごっこ(おむすびころりん)	障害物あそび
6 土		合同保育		
7 日				
8 月		大縄	プール/リズム運動	集団あそび(鬼ごっこ)
9 火		製作	製作(トンボ)	クッキング
10 水		マット・体操/身体測定	製作(トンボ)/障害物	身体測定/障害物あそび
11 木		リズム運動/ソーラン節	劇ごっこ(おむすびころりん)	製作(折り紙)
12 金		障害物/英語	クッキング	楽器あそび/引き渡し訓練
13 土		合同保育		
14 日				
15 月		敬老の日		
16 火		ソーラン節	色水あそび	お話あそび
17 水		マット・体操	鉄棒/大縄	障害物あそび
18 木		リズム運動	前山リズム	戸外活動(ろけっと公園)
19 金		障害物/ロッカー掃除	戸外活動	クッキング
20 土		合同保育		
21 日				
22 月		リズム運動	障害物/リズム運動	集団あそび(ボール)
23 火		秋分の日		
24 水		鉄棒	戸外活動	戸外活動(もくせい公園)
25 木		ソーラン節	リレー/リズム運動	お話あそび
26 金		障害物/英語	お誕生日会	お誕生日会
27 土		合同保育		
28 日				
29 月		リズム運動/竹馬	製作(折り紙)	集団あそび(縄とび)
30 火		大縄	戸外活動	製作(おもちゃ作り)