



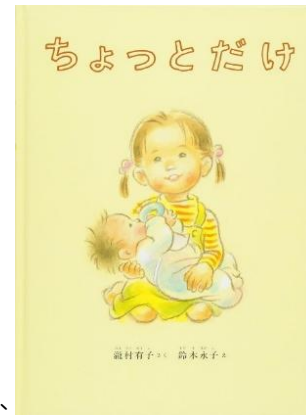
今月のおすすめ絵本 ～10月号～

保育園の子ども達の中には、お兄ちゃんやお姉ちゃんになる子がたくさんいます。2歳でお兄ちゃんになる子…5歳でお姉ちゃんになる子…。年齢はそれぞれですが、どの子も「うれしい」気持ちと「寂しい」気持ちを感じるようです。そして、子ども達だけでなく、パパやママも新しい誕生の「うれしさ」と「不安」の気持ちを感じることでしょう。今月はおにいちちゃんになったきみへ、おねえちゃんになったあなたへ…そして、きょうだい児が誕生したパパ・ママにぜひ読んでほしい…そんな絵本をご紹介します。



「ちょっとだけ」 瀧村有子さく／鈴木永子え 福音館書店

おねえちゃんになったなっちゃんが、赤ちゃんが生まれて忙しそうで、大変そうなママを思い、本当はたくさんやってほしいことを「ちょっとだけ」と自分にいいきかせて、「おねえちゃんなんだから、じぶんでやらずにちゃ」と頑張っているお話です。ちょっとしたきっかけで本当の気持ちが言えたなっちゃん…ママも同じだったね。



「おねえちゃんになるんだよ」 ひらたみどり作／絵 リーブル出版



あやたんのママのおなかには、あやたんの弟か妹がいます。あやたんもそのことがよくわかっていて、ママが困らないように、一人で遊んだり、家事のお手伝いをしたりしていました。ある日お母さんはおなかを痛くなり病院へ…そしてあやたんの弟が生まれました。ママのおなかから赤ちゃんが産まれ、あやたんはそとママに聞きました。「あかちゃんがうまれたから、もうわたしをだっこできる？」…ずっと待ってたんだね。

「おねえさんになるひ」 ローレンス・アンホルトぶん／キャサリン・アンホルトえ 徳間書店

赤ちゃんが生まれてくることが待ち遠しいソフィー。季節がいくつも変わるほど待ち、ようやく弟が生まれました。「赤ちゃんが生まれたら一緒に遊べるよ」ってパパやママは言ったのに、遊ぶどころか、ソフィーはいつも「がまん」ばかり。「いつになったらあかちゃんのかえるの？」って聞いたら「どこにもかえらない。ずっといるのよ」って。あんなに待ち遠しかったはずのに、「あかちゃんなんかいない！もう あかちゃんなんか、どっかいっちゃえ！」って叫んじゃった。本心だけど本心じゃない心の声。気づいてくれたのは…



「わたし おねえちゃんになります」 あいざわふみ こぐま社

もうすぐお姉ちゃんになるうたちゃんは、あかちゃんにいっぱいしてあげたい。でも、何をしてあげたらいいかわからないね。うたちゃんはポストを作って、森の動物たちにも「あかちゃんがきたら なにしてあげたらいいかなあ」っていっしょに考えてもらうことにしました。きつねやみみずく、くまにりす。動物たちがたくさんお手紙をくれました。あかちゃんにしてあげたいことがいっぱいあるうたおねえちゃんです。

「上の子の気持ち」…わかっているつもりだけれど、時間がない日々。きょうだい児が生まれる時の子どもの気持ちが描かれている絵本を揃えました。

誰に言われたわけでもなく、子どもはママのおなかに赤ちゃんが来た時から、お兄ちゃんやお姉ちゃんになる心の準備をしているようです。子どもだから自分のことしか考えていない…なんて大間違い。「ママの役に立ちたい」「がまんする」「さみしい」「いいおねえちゃんになる」「おとうとなんてもういらない」…小さな心はたくさんの気持ちで大忙しです。難しい本を読まなくても、子どもと一緒に絵本を楽しむだけで自然と「子どもの心」に触れられる。…絵本はやっぱすばらしい…。パパにもぜひ、読んでもらいたい絵本ばかりです。

あそびの杜保育園

「ぼくもだっこ」 西條剛央さく／大島妙子え 講談社

だっこが大好きなまもるくんが弟が生まれました。弟が生まれてからは、お母さんはあかちゃんのお世話で忙しそうです。寂しくなったまもるくんは家を飛び出してしまいました。そこにぴよんぴよんうさぎの赤ちゃんが「だっこしてください」って。「うん、いいよ」とまもるくんは抱っこしてあげました。すると、次から次へいろいろな動物のあかちゃんが「だっこしてください」って。いっぱい赤ちゃん、まもるくんはよろよろ…どっすーん!! 赤ちゃんたちが「ママー」と泣くと、みんなのママが迎えに来ました。まもるくんも思わず「ママー」って大声で泣きました。すると…

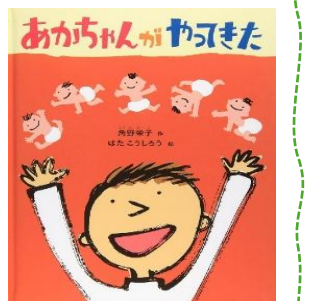


「ぼくはおにいちちゃん」 小野洋子さく／いもとようこ絵 佼成出版社

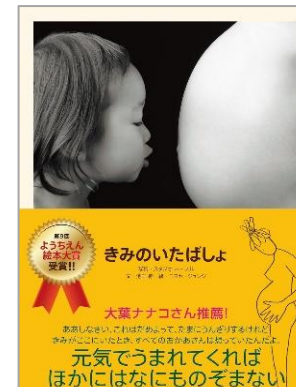
5ひきの赤ちゃんが生まれ、ノンタはお兄ちゃんになりました。うれしいような寂しいような気持ちです。ママに「ぼくもだっこ」っていうと「あまえんぼうのノンタ。おにいちちゃんになったんでしょ。」って言いました。赤ちゃんなんかいないければいいのに…で思っていると、ママに赤ちゃんのお散歩を頼まれました。「そうだ、このこたちをすててきちゃおう」そう思ったノンタは、いろいろな方法を考えました…。でも、ノンタは本当に意地悪なお兄ちゃんなのかしら？

「あかちゃんがやってきた」 角野栄子さく／はたこうしろう絵 福音館書店

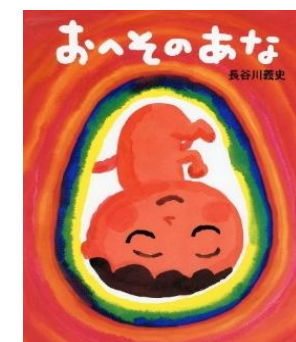
ママと一緒に赤ちゃんがやって来る準備をするケイクン。最初はママのおなかちこちも大きくなかったけれど、だんだん大きくなって、ケイクンと一緒にあかちゃんの準備をしました。ベビーバスやベビーベッド。あかちゃんと遊ぶことをたくさん考えました。ママのおなかちこちがどんどん大きくなるようにケイクンはなんらかお兄ちゃん準備をしているよう。「おーい おとうと」ってママのおなかに呼んでみた。生まれてきたのは…



妊娠中のママ・パパに



命と性…
子どもにもわかりやすく描かれています。



そして、ちょっと子育てに悩んだ時にも…