

2025年度 11月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	2歳児	・日々の生活の中で「やりたい」気持ちを持ち、経験することを楽しむ。 ・戸外あそびを通して歩行力を育てる。		
	1歳児	・生活やあそびの中でたくさん手を使い、手指の働きを育てていく ・戸外で様々な自然に触れながら歩くことを楽しむ。		
	0歳児	・大人との関わりや探索活動を通して、興味を広げ発語へとつなげる。 ・色々な道を楽しく歩いたり、這ったりして全身の抗重力筋を育てる。		
クラス		2歳児	1歳児	0歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1 土		合同保育		・つむぎ体操
2 日				・リズム
3 月		文化の日		・大蛇
4 火		戸外活動	障害物(イスまたぎ)	・ふねこぎ
5 水		製作	戸外活動	・手押し車
6 木		障害物あそび	リズム運動/身体測定	・階段登り降り
7 金		戸外活動	障害物(ろくぼく)	・ふれ合いあそび
8 土		合同保育		・ゆさぶりあそび
9 日				・障害物
10 月		リズム運動	リズム運動/手押し車	・ハイハイあそび
11 火		戸外活動	障害物(斜面のぼり)	・高這い
12 水		製作	戸外活動(うら道散歩)	・布あそび
13 木		障害物あそび	リズム運動/新聞あそび	・段ボールあそび
14 金		戸外活動	障害物(フープトンネル)	・戸外活動
15 土		合同保育		・製作
16 日				・ボールあそび
17 月		リズム運動	リズム運動/11月製作(みのむし)	・分園ホールであそぶ
18 火		戸外活動	障害物(マット山)	
19 水		製作	戸外あそび(どんぐりひろい)	
20 木		障害物あそび	リズム運動/どんぐりマラカス作り	
21 金		戸外活動	障害物(ロールマット)	
22 土		合同保育		
23 日		勤労感謝の日		
24 月		振替休日		
25 火		戸外活動	障害物(ハンモック)	
26 水		製作	戸外活動	
27 木		障害物あそび	リズム運動/ふれ合いあそび	
28 金		戸外活動	障害物(マット山)	
29 土		合同保育		
30 日				

2025年度 11月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	・人の話を聞き、自分で考えて出来ることを行う。 ・目標に向けて仲間と一緒に取り組み、達成感を味わう。		
	4歳児	・自分の思いや考えを伝え、友だちの思いも聞こうとする。 ・季節の移り変わりに気付き、秋の自然に親しみをもつ。		
	3歳児	・自分でできることを進んで行い、充実感を味わう。 ・遠出散歩などを通して、長い距離をテンポよく歩く力を高める。		
クラス		5歳児	4歳児	3歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	土	合同保育		
2	日			
3	月	文化の日		
4	火	戸外活動	障害物	製作(折り紙)
5	水	マット・体操	戸外活動	障害物あそび
6	木	リズム運動	おはなしあそび	お話あそび
7	金	障害物	ゲームあそび	戸外活動
8	土	合同保育		
9	日			
10	月	布草履作り	手先あそび	製作(クレヨン)/身体測定
11	火	戸外活動	大縄あそび	戸外活動
12	水	マット・体操	戸外活動	障害物あそび
13	木	製作	前山リズム	遠出散歩
14	金	障害物	英語	おそうじ
15	土	合同保育		
16	日			
17	月	リズム運動	製作	製作(廃材)
18	火	布草履作り	障害物	お話あそび
19	水	マット・体操	戸外活動	障害物あそび
20	木	戸外活動	前山リズム	戸外活動
21	金	障害物	遠出散歩	クッキング
22	土	合同保育		
23	日	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	布草履作り	大縄あそび	楽器あそび
26	水	マット・体操	戸外活動	障害物あそび
27	木	製作	おはなしあそび	製作(絵の具)
28	金	障害物	英語/お誕生日会	戸外活動/誕生日会
29	土	合同保育		
30	日			