

2025年度 12月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	2歳児	・日々の生活の中で「やりたい」気持ちを持ち、経験することを楽しむ。 ・ごっこ遊びや簡単なルールのある遊びを楽しむ。		
	1歳児	・生活や遊びの中で大人とのやりとりを楽しみながら、会話へとつなげていく。 ・戸外活動や障害物あそびを通して、楽しくからだを動かす。		
	0歳児	・絵本や大人との楽しいやりとりの中で、模倣力を高め、発語につなげていく。 ・様々なところを這ったりバランスをとりながら歩いたりする中で、抗重力筋を育てる。		
クラス		2歳児	1歳児	0歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	月	リズム運動	リズム運動/手押し車	・絵本 ・つむぎ体操 ・ふれあいあそび きゅうりができた なっとうぐるぐる フランスパン ・ゆさぶりあそび ・階段登り降り ・障害物 (布団山、斜面のぼり、でこぼこ道) ・ぶら下がり ・手先あそび(ペグ落とし) ・絵の具 ・新聞紙あそび ・分園ホール
2	火	戸外活動	戸外活動	
3	水	製作	感触あそび(小麦粉)	
4	木	障害物あそび	障害物あそび	
5	金	チューリップの球根植え	戸外活動	
6	土	合同保育		
7	日			
8	月	リズム運動	リズム運動/縄あそび	
9	火	戸外活動	障害物あそび	
10	水	製作	リズム運動/身体測定	
11	木	障害物あそび	障害物あそび	
12	金	製作	戸外活動	
13	土	合同保育		
14	日			
15	月	リズム運動	障害物あそび	
16	火	戸外活動(かくれんぼ)	戸外活動	
17	水	製作	製作	
18	木	障害物あそび	障害物あそび	
19	金	お店屋さんごっこ	リズム運動/かくれんぼ	
20	土	合同保育		
21	日			
22	月	リズム運動	障害物あそび	
23	火	戸外活動	リズム運動/ちぎりあそび	
24	水	クッキング	戸外活動	
25	木	障害物あそび/クリスマス会	障害物あそび	
26	金	戸外活動	戸外活動	
27	土	合同保育		
28	日			
29	月	年末休園		
30	火	年末休園		
31	水	年末休園		

2025年度 12月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	・目標に向けて取り組む中で、諦めずに行い、達成感を味わう。 ・集団の中で起きたことについて、話し合いながら考える力を身につける。		
	4歳児	・うがい、手洗いを外から帰ってきたら丁寧に言い、健康的に過ごす。 ・行事の意味を自分なりに理解し、楽しんで参加する。		
	3歳児	・身のまわりのことを自分でやろうとし、できたことを認めてもらい喜ぶ。 ・クリスマスや年末の行事に参加し行事の楽しさを味わう。		
クラス		5歳児	4歳児	3歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	月	お泊り保育について	戸外でだるまさんが転んだ	製作(クレヨン)
2	火	布そうり作り	障害物/リズム運動	集団あそび
3	水	マット・体操	戸外活動	障害物あそび
4	木	ハンドベル	絵の具(吹き絵)	楽器あそび
5	金	障害物	劇あそび/戸外活動	ロッカー整理
6	土	合同保育		
7	日			
8	月	荷物の確認	ドッチボール/戸外活動	製作(折り紙)
9	火	リズム運動	障害物/リズム運動	お話あそび
10	水	戸外活動	クリスマスツリーを見に行く	大縄あそび
11	木	お泊り保育について	前山リズム	集団あそび
12	金	お泊り保育	遠出散歩	ロッカー整理
13	土	↓	合同保育	
14	日			
15	月	製作	クリスマス製作/戸外活動	製作(楽器作り)
16	火	英語	障害物/英語	お話あそび
17	水	マット・体操	前山リズム	障害物あそび
18	木	ハンドベル	もちつき	もちつき
19	金	障害物	劇あそび/戸外活動	ロッカー整理
20	土	合同保育		
21	日			
22	月	英語	クリスマス製作/英語	集団あそび
23	火	製作	障害物/リズム運動	楽器あそび
24	水	ハンドベル	大掃除	お誕生日
25	木	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
26	金	ゲームあそび	誕生日会	大そうじ
27	土	合同保育		
28	日			
29	月	年末休園		
30	火	年末休園		
31	水	年末休園		