

2025年度 1 月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	2歳児	・子ども同士のやりとりを仲立ちし、会話力を高めていく。 ・年上の子どもと一緒に遊ぶことを楽しむ。		
	1歳児	・日々の生活の中で身のまわりのことを自分で行ったり、大人と一緒にしたりしてできること、わかることを増やす。 ・戸外で様々な道を歩くことで歩行力を高める。		
	0歳児	・大人の真似をしながら簡単な手伝いあそびを楽しむ。 ・様々なところを自分でバランスをとりながら楽しく歩く。		
クラス		2歳児	1歳児	0歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	木	年始休園		・絵本
2	金	年始休園		・つむぎ体操
3	土	年始休園		・ふれ合いあそび
4	日			「フランスパン
5	月	幼児と交流	リズム運動/手押し車	なっとうネパネバ
6	火	たこ作り	障害物(ろくぼく)	「きゅうりができた
7	水	たこあげ(戸外活動)	戸外活動/分園ホール	・階段登り降り
8	木	障害物あそび	リズム運動/身体測定	・障害物
9	金	かるたあそび	障害物(あみのぼり)	・高這い
10	土	法人研修		・ハイハイあそび
11	日			・ぶら下がり
12	月	成人の日		・手先あそび(ペグ落とし)
13	火	福笑いあそび	障害物(ハンモック)	・絵の具
14	水	戸外活動	障害物/分園ホール	・新聞紙あそび
15	木	障害物あそび	リズム運動/1月製作	・段ボールあそび
16	金	かるたあそび	障害物(イスまたぎ)	・トンネル
17	土	合同保育		・分園ホール
18	日			・戸外活動
19	月	幼児と交流	障害物/新聞遊び	
20	火	戸外活動	障害物(ロールマット)	
21	水	こま作り	戸外活動/分園ホール	
22	木	障害物あそび	リズム運動/ふれ合い遊び	
23	金	戸外活動	障害物(ろくぼく)	
24	土	合同保育		
25	日			
26	月	幼児と交流	リズム運動/ハイハイおにごっこ	
27	火	戸外活動	障害物(テーブル斜面)	
28	水	かるたあそび	戸外活動/分園ホール	
29	木	障害物あそび	リズム運動/布遊び	
30	金	戸外活動	障害物(でこぼこマット)	
31	土	合同保育		

2025年度 1 月 指 導 計 画 あそびの杜保育園

今月のねらい	5歳児	・劇あそびを通して自分なりに表現することを楽しむ。 ・集団でのルール、決まりを守る。		
	4歳児	・友だちと意見の交換を行う中で、色々な考え方がある事を知る。 ・絵本を見たり聞いたり、友だちと話をしたりしながら、イメージを膨らませ、劇ごっこを楽しむ。		
	3歳児	・友だちとのあそびの中で、自分なりの思いを伝えたり、友だちの話を聞いたりして楽しむ。 ・良い悪いを正しく判断しながら、簡単なルールや約束を守って遊ぶ。		
クラス		5歳児	4歳児	3歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	木	年始休園		
2	金	年始休園		
3	土	年始休園		
4	日			
5	月	リズム運動	戸外あそび	集団あそび
6	火	戸外あそび	障害物リズム	戸外活動
7	水	マット・体操	初詣	障害物あそび
8	木	劇あそび	前山リズム	製作/はさみ
9	金	障害物	劇あそび	戸外活動/おそうじ
10	土	法人研修		
11	日			
12	月	成人の日		
13	火	製作	戸外活動/障害物	戸外活動
14	水	マット・体操	ルールのあるあそび	集団あそび
15	木	戸外あそび	凧製作	お話あそび/保育参観
16	金	英語/大縄	凧揚げ	戸外活動
17	土	合同保育		
18	日			
19	月	劇あそび	1月の製作(雪だるま)	戸外活動
20	火	戸外あそび	障害物 リズム	集団あそび
21	水	マット・体操	劇あそび	障害物あそび
22	木	グループ活動	前山リズム/保育参観	お話あそび
23	金	英語/竹馬	戸外活動	戸外活動/おそうじ
24	土	合同保育		
25	日			
26	月	リズム運動	戸外あそび	戸外活動
27	火	製作	障害物 リズム	製作(折り紙)
28	水	マット・体操	リズム運動	障害物あそび
29	木	保育参観	劇あそび	戸外活動
30	金	英語	お誕生日会	戸外活動/おそうじ
31	土	合同保育		