

今日の給食 3月18日(水)

【メニュー】

昼食：スパゲティナポリタン カリフラワーサラダ

コンソメスープ 



午後のおやつ：ひじきごはん

小魚ぜんべい



この時期になると、1・2歳児も幼児の給食もほとんど違いはありません。2歳児さんはあと少しで幼児棟です。食事にも成長を感じますね。

よく見ると…乳児棟ではいちごはヘタを取り、半分に分けてツルンと入らないように気を付けています。

今日の給食 3月17日(火)

【メニュー】

昼食：七分つきご飯 鱈の照焼き 五目煮 清汁



午後のおやつ：お好み焼き

するめ



鱈の照焼きは、ふっくら柔らかく焼けていて美味しかったです♪

おやつはお好み焼き！ソースのいい香りが漂ってました。

今日の給食 3月16日(月)

【メニュー】

昼食：カレーライス マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ



午後のおやつ：クラッカーサンド

小魚せんべい



本日から乳児棟の給食も併せてアップします。同じメニューですが、子どもの発達に合わせた形状や調理方法で作っています。

今日の給食 3月13日(金)

【メニュー】

昼食：七分つきご飯 鯖のみそ焼き
五目きんぴら すまし汁



スノーボールクッキー
冬にぴったりのクッキーです。
保育園でも子どもたちのクッキングで作っています。親子クッキングでも楽しめそうですよ。
サクサクほろほろの食感と、粉糖の甘さが口いっぱい広がるおいしいおやつです。



午後のおやつ：スノーボールクッキー 小魚せんべい

今日の給食 3月12日(木)

【メニュー】

昼食： クリームシチュー パン

菜の花サラダ いちご



今日のパンとクリームシチューは年長さんのリクエストメニューです。が、なんと今日の5歳児クラスはお弁当をもって山登りへ出かけました。

建長寺のカラス天狗にあってくるそうです。

クリームシチューは食べそびれましたが、その何倍も楽しい1日になりそうです。



午後のおやつ： 鮭こんぶごはん チーズ

今日の給食 3月11日(水)

【メニュー】



昼食：七分づきご飯 鱈の煮つけ

じゃこ大根 五目汁



今日は「THE 和食」の日。和食はとても優れています。その理由は季節の食材を活かしたバランスの良い料理法にあります。

新鮮な魚や野菜、豆腐、きのこなど、自然の恵みを最大限に引き出し、素材の味を生かした調理法が特徴です。調味料もシンプルで、醤油、味噌、みりん、砂糖などを使い、素材の味を引き立てます。

また、和食では、煮物、焼き物、揚げ物、蒸し物など、様々な調理法を用いることで、食材の栄養価を損なわずに、美味しくいただけます

なんととっても、よく噛んで食べる和食は腹持ちの良い食事。特に1日の始まり「朝食」には「和食」がおすすめです。



午後のおやつ：ラスク するめ

今日の給食 3月10日(火)

【メニュー】

昼食： タコライス ブロッコリーサラダ
コンソメスープ オレンジ



今日も年長さんリクエストメニューの
タコライスです！ブロッコリーサラダも
ブロッコリーを中心に人参、ハム、コーン
チーズが入っていて栄養満点。子どもたち
に人気の副菜です。



午後のおやつ： ビーフン 小魚せんべい

今日の給食 3月9日（月）

【メニュー】

昼食： 七分づきご飯 ミネストローネ

から揚げ サラダ



3月のこんだては、年長さんのリクエストメニューがいくつか採用されます。

今日のから揚げもその1つ。子どもたちに大人気のメニューです。

表面がカラッとサクサクでおいしい😊。そして・・・よく見てください。1つはレバーのから揚げ。レバーが苦手な子も（大人も）サクサクペろりです。



午後のおやつ：マカロニきなこ こぶ

今日の給食 3月6日（金）

【メニュー】

昼食： 七分づきご飯 ハンバーグ
 シルバーサラダ コーンスープ



シルバーサラダは、春雨をマヨネーズで味付けしたサラダで、春雨が銀色に光った糸のように見えることからその名前が付けられているそうです。

マヨネーズ味なので、子ども達に人気のサラダです。
明日は3・4・5歳児の子ども達の「成長を祝う会」です。役になりきった子ども達。たくさん食べて、みんな元気に頑張るね。 明日が楽しみです。



午後のおやつ： ココアマーブルマフィン 小魚

今日の給食 3月5日（木）

【メニュー】

昼食： 七分づきご飯 鮭のタルタルソース

甘酢和え お味噌汁



ちりめんじゃことしらすの違いは??

どちらもイワシの稚魚を使った食材です。生のしらすを釜茹でしたものを「釜揚げしらす」、かまゆで後に少し乾燥させたものを「しらす(干し)」、しっかりと乾燥させたものを「ちりめんじゃこ」というそうです。保育園ではよく「ちりめんじゃこ」が使われますが、噛み応えがあって子ども達も大好きです。



午後のおやつ：じゃこトースト こぶ

今日の給食 3月4日 (水)

☺今日はお弁当の日☺

朝から子どもたちは、お昼の時間をたのしみにしていました…。
美味しいお弁当を食べたら、いつもと違う「ちょっと特別なお散歩」に出かけます。保護者の皆さん、お弁当のご協力をありがとうございました。

年長児クラス たけうま組の子ども達はクッキングをしました。



【メニュー】たけうま組さん

昼食：カレーライス ポテトサラダ

トマトとコーンのコンソメスープ

(昨日が雨だったので…)

今日の午前中に八百屋さんやお肉屋さんで材料を買いにいきました。

人参やジャガイモ、玉ねぎなど自分たちで材料は子どもたちで切りました。

おすそ分けをいただきましたよ。



すごくおいしかったです。



今日の給食 3月3日 (火)

【メニュー】

昼食：ちらし寿司 さわらの照焼き

五目豆煮 清汁

3月3日は桃の節句♪ひなまつりの献立です。ちらし寿司の具はもちろん手作り。優しい味の酢飯とぴったりでした。



ひし餅は、緑色、白色、ピンク色の3色が使われます。一番下の緑色は「草」、真ん中の白色は「雪」、一番上のピンク色は「桃の花」をそれぞれ表し、これは雪の下から新芽が顔を出し、桃の花が咲いて春が訪れた様子表現したものとされています。今日のおやつは、そんなひし餅にちなんだ3色のケーキです。



午後のおやつ：ひなまつりおやつ 甘酒

今日の給食 3月2日（月）

【メニュー】

昼食： カレーライス マカロニサラダ
コンソメスープ 果物



なんと3月2日は「レトルトカレーの日」だそうです。一般社団法人ご当地レトルトカレー協会が制定したとか。

たまたまですが、保育園もカレーライス。もちろんレトルトではありませんよ。

みんなの大好きな保育園のスペシャルなカレーライスです。

コンソメスープの彩りも食欲をそそります。



午後のおやつ：クラッカーサンド 小魚せんべい