

園長 佐々木 悦子 

まだまだ暑い日は続いています、暦のうえではもう秋です。今月は夏祭りが行われる予定で、子どもたちは職員と一緒に秋祭りで販売する作品作りにも精を出しています。また、幼児たちは「盆踊り」も毎日のように踊っていて、時々それをだいたい組の子どもたちが、廊下から興味津々で見ている姿も毎年恒例になっている光景です。

きょうだいグループ活動や異年齢での保育は、幼児にとっては子ども集団のなかで各学年の子どもたちが役割を自覚し育ち合うことができますし、乳児にとっては、「発達最近接領域」(自力では難しいけれど、誰かの協力があればできるかもしれない領域)に働きかけることができるものとなっていきます。特にももはな組は、昨年度生まれのお子さんと今年度生まれたお子さんが在籍しているので、当然遊び方が違ってきます。クラス担任以外の大人や他クラスの子ともたちとも関わって遊ぶことで、多様な人間関係が育まれます。

また、近隣学童保育の「スクールNEO」の小学生たちが遊びに来てくれたり、天王町商店街の「オカシノタクミ」というケーキ屋さんにあさぎ組の子どもたちがマドレーヌを作りにいったりして、園外の人の関りがもてています。どちらも保護者会会長からのお誘いで、ありがたいと思っています。

プール遊びもそろそろ終了し、これからは外遊びや運動遊びも思いきりできる季節です。たくさん歩き、思い切り走ったり集団遊びをしたりして、十分からだを動かしていきたいです。そして仲間と活動するなかでたくさんことばを交わし、ルールを決めたり、助け合ったりして行事や遊びを楽しんでもらいたいです。

0歳児 ももはな

夏の季節もあつという間に終わり、9月になりました。夏は水あそび、水あそびなど様々な感触あそびをして楽しんでいた子どもたちの姿がありました。私たちも一緒に楽しむことで笑い声や笑顔もたくさん見せてくれたももはな組の子どもたちでした。

まだまだ夏のよう  
に暑い日が続いてい  
ますが、秋の自然を見  
たり触ってみたりしなが  
ら、子どもたちとたく  
さん外からの刺激を  
もらい戸外あそびを  
楽しんでいきます。  
また、引き続き体調  
にも留意していきたい  
と思います。



1歳児 やまぶき

まだまだ厳しい暑さが続き夏と変わらない日々ですが、日が落ちるのが少しずつ早くなり、夏の終わりを感ずるようになってきましたね。新年度が始まってもう半年になると思うと、日々目まぐるしく変化している子どもたちの成長に驚いてしまいます。

一人ひとりが分かること、できることを一つずつ増やしなが  
ら、自分で頑張ろうとして  
いる姿を大切にしつつ、  
また次へとつなげてい  
ける様に、9月も様々な  
活動やあそびをたくさん  
取り入れて、戸外でも  
室内でも楽しんでいき  
たいと思っています。



# ムーミン保育園



## 2024年9月号



### 9月の予定

- 16日(月) 敬老の日
- 23日(月) 振替休日
- 27日(金) 誕生会
- 28日(土) 夏祭り

※感染症の状況により予定が中止・変更される場合があります。

### 10月の予定

- 4日(金)～5日(土) 4歳児お泊り保育
- 12日(土) 運動会
- 13日(日) 運動会予備日
- 14日(月) スポーツの日
- 25日(金) 誕生会



2歳児 だいたい

夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような姿で元気いっぱい遊んでいるだいたい組の子どもたち。次は秋の訪れとなりますが、9月はどんな子どもたちの成長が見られるのか楽しみです！

今月は草履をはいて元気いっぱい外を歩いて、様々な発見をして楽しんでいこうと思います。ご家庭でも草履で様々な所を歩いていただき、ありがとうございます。引き続きご家庭でも親子で一緒に歩き、お散歩を楽しんでいただけると嬉しいです！よろしくお願ひします。



3歳児 もえぎ

まだまだ残暑が厳しい毎日ですが、今年度もあつという間に9月を迎えました。

大好きなプールあそびでは、毎日子どもたち大興奮でした！潜ったり浮いたり本当に上手で、担任はビックリ仰天！夏を終えた子どもたちの顔はなんだか一層逞しくなったと感じています。

自分のことはまず自分でやる姿がすいぶん身についた子どもたちは、自然とお友達の事を考えられるようになり、ますます仲の良いクラスになってきました。みんなに芽生えた温かい気持ち。大切に育てていきたいです。



4歳児 べにふじ

4月にスタートしたべにふじ組。あつという間に半年が過ぎ、なんと9月は折り返し地点です。「べにふじ組さーん」と呼ばれることにもすっかり違和感がなくなり、お当番活動や前山リズムも板に付いてきた子どもたち。あと一ヶ月もすると、お泊まり保育、そして運動会があります。

まずはお泊まりに向けてこれから話し合いが始まります。チーム分け、ご飯のメニュー、買い物...どれも重要なことばかり。べにふじ組さん全員の力が必要です！

みんなはひとりのために、ひとりみんなのために。楽しいお泊まりになるように、私たちも一緒に考えていきます！



5歳児 あさぎ

まだ残暑が続く中ではありますが、少しずつ戸外に出て自然を感じたり、広い場所で思いきりからだを動かしたりできる季節になっていきます。8月は夏ならではのプールや水あそびを楽しんだり、異年齢での活動も多くあったりして、クラスを超えての関わりも充実していたように感じます。

そして秋には様々な行事があります。異年齢との関わりも引き続き大切にしながら、よりクラスでの団結力が発揮できるよう「みんなと一緒に一つのことを行う」ことを楽しみながら、活動していけたらいいなと思っています！



主任保育士 五瀬 慈紗 

今年は夏の終盤になって台風が多く発生し、不安定な天気が多いですね。しかし、天気が良い時はプール遊びや水遊び、乳児では水遊びや感触遊びなどの夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいました。プールや水遊びでは、少し水が怖いな...という子も、皆で思い切り遊んでいる間にどんどん楽しくなってきた「みてー！こんなにできるようになったんだよ！」とアグレッシブに水しぶきをあげて顔をつけたり、潜ったり、ワニになってあしをバタバタさせたりしているところを嬉しそうに見せてくれました。子ども同士で楽しく遊んでいると、出来なかった事や苦手だった事もいつの間にか楽しんでいる間に出来る様になっているのですね。子ども同士での育ちあいは素敵ですよ。

また、8月21日には5歳児(あさぎ組)がお菓子屋さんにてマドレーヌ作りと販売体験を行いました。たくさんの方が買いに来て下さり、保育園でもすぐに完売するほどの売れ行きでした。ご協力いただき、ありがとうございます。初めての経験で私たち職員も手探りでしたが、紹介していただいた保護者会会長に助けをもらいながら、とても刺激的な良い経験をする事ができました。できれば、今回で終わりではなく、続けられたら...と思っています。実際のお菓子をプロの方に教えてもらいながら作ったり、実際のお金を使って実際にお客様に販売したり、難しい事もたくさんあり、考えたり悩んだり、助け合ったりしながら、なかなか出来ない経験を楽しみたいですね。

さて、今月は「夏祭り」があります。保護者会の方々が中心となって運営してくれています。今年も学童の子どもたちもお手伝いに来てくれて、例年とはまた違った雰囲気になるのかな?と、今からとても楽しみです。乳児も幼児も盆踊りを毎日のように踊っていて、ムーミン保育園は夏祭りモードです。



# 9月給食だより



2024年度 ムーミン保育園



食欲の秋の到来です！！日中は、まだまだ暑い日が続いて夏の終わりを感じられませんが、朝と夜は少しだけ過ごしやすくなって来ましたね。今年の夏は猛暑で野菜・果物・お米の生育があまりよくないみたいです。価格も高くなっていますが、保育園では積極的に旬の食べ物を取り入れて行きます。秋の味覚をみんなで堪能したいと思います。是非スーパーに買い物に行く際は、お子さんと旬の食材を探してみてください。



## 食材を五感で感じてみよう！！

食の五感とは？ 【視覚・味覚・嗅覚・触覚・聴覚】

(親子で一緒に食材に触れる機会を作りましょう!!)



【例】泥がついた(さつまいも)

洗う前、表面はぼこぼこ・ひげが生えています。しかし、皮をむくと、ベタベタとした手触りになり、白いでんぷんが出てきます、水にさらさないと黒くなります。ベタベタするのはさつまいもの(ヤラピン)という成分です。(便を柔らかくしてくれる効果がありますが、手に付くとなかなか落ちないので、食器洗剤などで洗うと落ちます。甘いさつまいもに多く含まれています。)

鍋に入れて蒸す・煮るなどすると、甘い良い香りができて、ほっくりとした食感に大変身します。

このように、たった一つの食材でも、子どもたちは実際に体感することで食への興味関心が深まり、食べ物がより美味しく感じられることでしょう。ご家庭でも、いろいろな食材に触れ、五感で感じる体験を試みましょう!!

## 香りや食感・五感で楽しむ【鶏の金平ごはん(お茶碗4杯分)】

お米 2合  
鶏モモ肉 100g  
人参 60g  
ごぼう 60g  
白滝 1袋  
ごま油 大さじ1  
砂糖 8g  
醤油 20g  
みりん 6g  
白ごま 適量



- ① ごはんを研いで炊く。(お好みの水分量で)
- ② 人参・ごぼうは薄めの半月に切りにし、白滝は1cmくらいに切っておく。
- ③ 白滝は下茹でてザルにあけて水気を切っておく
- ④ ②と鶏モモ肉をごま油で炒めて、白ごま・砂糖・醤油・みりんを加え、炊いたごはん混ぜ合わせる。

ごぼうの土の香りや、人参の炒めた時、生より甘くなり色が鮮やかになる様子や、炒め合わせている時の醤油の香ばしい香り、食べた時の食感など、このメニューは五感を感じるメニューになっています。ぜひご家庭でも触って作ってみてください。

## 給食室から



8月はお弁当の日のご協力ありがとうございました。子どもたちはとても嬉しそうにお弁当を見せてくれて、美味しそうに食べていました。今年は暑い日が多かったせいか、春に植えた野菜の出来があまり良くなく、そんな中小型スイカを収穫することができ、少しずつですがきょうだいグループで嬉しそうに味わって食べていました。5歳児さんは初めてのジャム作りでブルーベリージャムにチャレンジし、各クラスの子たちに振舞っていました。とても美味しいジャムでした。また1歳児さんはトウモロコシの皮むきにチャレンジし、はじめ怖がっていた子ども2回目からは上手にむけるようになりました。ご家庭でも簡単なお手伝いをぜひ一緒にしてみてください。

9月は様々な食材が旬を迎える季節です。保育園でも秋に旬を迎える食材をたくさん献立に取り入れ、美味しく食べてもらえるように提供していきます。





9月9日は『救急の日』です。救急とは、急なけがや体調不良の手当てをすることです。この機会にけがを防ぐために気を付けることをご家庭で話し合ってみてください。また、救急箱も要チェックです！

## 防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をしてください。

### 〈非常時の持ち出し品の準備〉

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう

非常食はローリングストック法を活用しつつ上手に備蓄しましょう

非常食を実際に食べてみてアレルギーがないかも確認してみましょう



### 〈避難する場所〉

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう



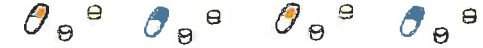
### 〈地震で倒れやすい物がないか〉

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう



### 〈家族がはぐれた場合の連絡方法〉

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう



## 救急の日

9月9日は救急の日です。おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認してみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけぬ物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物に喉に詰まる可能性がある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



## 「たかが蚊」とあなどらないで

赤ちゃんのころは蚊に刺されるとひどくはれていたのが、成長とともに、ちょっとふくれて、1~2時間ほどで治まるようになってきます。「これなら大丈夫」と思いたいところですが、子どもはかき壊して傷になることがあるので注意しましょう。

### 虫を寄せつけない工夫も大事

長そで、長ズボンで肌を覆う、虫よけを適切に使うなどで、蚊に刺されるのを防ぎます。



## かき壊しから皮膚トラブルになることも

虫刺されをかいて皮膚に傷ができ、そこからばい菌が入り「とびひ」などの皮膚トラブルを起こすことがあります。かき壊しを防ぐためには、次のポイントに気をつけましょう。

### かゆみをやわらげる

かゆみ止めを塗ったり、水で冷やしたりしてかゆみをやわらげます。

### つめを切る

つめが伸びていると皮膚を傷つけます。短く切って、角はやすりなどで削ってあげましょう。