

# 2024年度 12月 指導計画 ムーミン保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>日々のリズム運動や障害物あそびを楽しむ中で、全身の抗重力筋が育ち姿勢を保つ力につながる。</li> <li>保育士や友だちと一緒に、伝承あそびや簡単なルールのあるあそびを楽しむ。</li> </ul>		
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活やあそびの中でボタンはめや食器運びなどを通して手指を使い、できる事分かる事が増える。</li> <li>階段やでこぼこした道を自分でバランスを取りながら歩き、歩行力が高まる。</li> </ul>		
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>⓪ 保育士と一緒にまわり這いや後ろ這い、四つ這いなどを楽しみながら、順序よく移動運動を獲得していく。</li> <li>⓪ でこぼこ道など不安定な道でバランスをとって歩き、確かな歩行を獲得する。</li> <li>⓪ ふれあいあそびや向かい合いあそびを楽しみ、笑い声がたくさん出る。</li> <li>⓪ 生活の中で保育士と一緒に簡単な手伝いあそびを楽しむ中で、出来ることや分かることを増やす。</li> </ul>		
クラス	2歳児	1歳児	0歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 日			・つむぎ体操	
2 月	リズム運動	つむぎ体操	・ゆさぶりあそび	
3 火	制作	リズムあそび	・ふれあいあそび	
4 水	戸外あそび	制作あそび	・腕立て姿勢保持	
5 木	障害物あそび	戸外活動	・手押し車	
6 金	手先あそび	障害物あそび	・ハイハイあそび	
7 土	合同保育			
8 日			<ul style="list-style-type: none"> <li>・まわり這い</li> <li>・うしろ這い</li> <li>・四つ這い</li> <li>・高這い</li> </ul>	
9 月	リズム運動	リズムあそび		
10 火	障害物あそび	異年齢との交流あそび		
11 水	戸外あそび	制作あそび	・階段のぼり	
12 木	手先あそび	戸外活動	・障害物あそび	
13 金	障害物あそび	障害物あそび	<ul style="list-style-type: none"> <li>・でこぼこ</li> <li>・布団山</li> <li>・テーブル斜面</li> <li>・トンネル</li> <li>・大型ブロック</li> </ul>	
14 土	合同保育			
15 日				
16 月	制作	つむぎ体操		
17 火	リズム運動	歌あそび		
18 水	戸外あそび	手先あそび	・戸外あそび	
19 木	障害物あそび	異年齢との交流あそび	・外気浴	
20 金	戸外あそび	障害物あそび／誕生会	・感触あそび	
21 土	合同保育			
22 日				
23 月	制作	リズムあそび		
24 火	障害物あそび	制作あそび		
25 水	リズム運動	手先あそび／クリスマス会		
26 木	障害物あそび	戸外活動		
27 金	戸外あそび	障害物あそび		
28 土	合同保育			
29 日	年末休園			
30 月	年末休園			
31 火	年末休園			

# 2024年度 12月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢児との関わりの中で、自分の役割を理解し行動する。</li> <li>・跳び箱やマット運動に楽しく取り組み、協調運動の力が高まる。</li> </ul>
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本などを見たり聞いたりして、その内容を楽しみながらイメージが豊かになる。</li> <li>・あそびの中で身のまわりの事物や数、量、形などに感心を持つ。</li> </ul>
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・先を見通しながら身のまわりの事やできる事を考え、自ら行う。</li> <li>・戸外活動や障害物あそびを通し、からだを楽しく動かしながら体幹が育つ。</li> </ul>

クラス	5歳児	4歳児	3歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 日			
2 月	制作(クリスマス)	集団あそび	制作(クリスマス)
3 火	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ
4 水	ボールあそび	障害物あそび	制作(クリスマス)
5 木	マット・跳び箱	なわとび	戸外活動
6 金	English	English	集団あそび
7 土		合同保育	
8 日			
9 月	なわとび	制作(折り紙)	障害物あそび
10 火	身体測定/きょうだいグループ	身体測定/きょうだいグループ	身体測定/きょうだいグループ
11 水	前山リズム	前山リズム	戸外活動(砂あそび)
12 木	マット・跳び箱	手先あそび(箸)	手先あそび(箸)
13 金	English	English	掃除(ぞうきんがけ)
14 土		合同保育	
15 日			
16 月	制作(お正月)	伝承あそび	ボールあそび
17 火	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ
18 水	前山リズム	前山リズム	集団あそび
19 木	集団あそび	制作(クレヨン)	制作(折り紙)
20 金	English/お誕生日会	English/お誕生日会	手先あそび(箸)/お誕生日会
21 土		合同保育	
22 日			
23 月	制作	なわとび	障害物あそび
24 火	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ
25 水	クリスマス会	障害物あそび	クリスマス会
26 木	大掃除/おもちつき	集団あそび/おもちつき	集団あそび/おもちつき
27 金	English	English/大掃除	大掃除
28 土		合同保育	
29 日		年末休園	
30 月		年末休園	
31 火		年末休園	