

2024年度 1月 指導計画 ムーミン保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・保育士を仲立ちとして、生活やあそびの中で会話力が高まる。 ・リズム運動や障害物あそびを通して全身の抗重力筋が育ち、姿勢を保つ力につながる。 		
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> ① 日々の生活やあそびの中で、大人とのやりとりを楽しみながら会話力が育つ。 ② 大人と一緒に楽しく手伝いあそびなどを行い、会話力へとつながる。 ③ 階段や坂道などを通して歩くことを楽しみ、歩行の距離をのばしていく。 		
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> ① 衣服の着脱や手伝いあそびを通して、手指をたくさん使って指先の力が育つ。 ② 玩具や遊具あそびを通して、つかむ、つまむ、たたく、ひっぱる等手指を使ってあそぶ。 ③ 変化に富んだ道を歩き、自分でバランスをとる力が育つ。 ④ 保育士や友だちと一緒にハイハイあそびや障害物あそびを楽しみながら、全身の抗重力筋が育つ。 		
クラス	2歳児	1歳児	0歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 水	年始休園		・つむぎ体操	
2 木	年始休園		・ゆさぶりあそび	
3 金	年始休園		・ふれあいあそび	
4 土	合同保育		・腕立て姿勢保持	
5 日			・手押し車	
6 月	リズム運動	つむぎ体操	・ハイハイあそび	
7 火	障害物あそび	障害物あそび	・まわり這い	
8 水	かるたゲーム	手先あそび	・うしろ這い	
9 木	障害物あそび	制作あそび	・四つ這い	
10 金	散歩	戸外活動	・高這い	
11 土	法人内研修		・階段のぼり	
12 日			・障害物あそび	
13 月	成人の日		・でこぼこ	
14 火	障害物あそび	リズム運動	・布団山	
15 水	手先あそび	手先あそび	・テーブル斜面	
16 木	障害物あそび	戸外活動	・トンネル	
17 金	散歩	障害物あそび	・大型ブロック	
18 土	合同保育		・巧技台	
19 日			・戸外あそび	
20 月	リズム運動	つむぎ体操	・外気浴	
21 火	ルールのあるあそび	障害物あそび	・感触あそび	
22 水	制作	制作あそび		
23 木	障害物あそび	異年齢との交流保育		
24 金	散歩	戸外活動		
25 土	合同保育			
26 日				
27 月	リズム運動	リズム運動		
28 火	手先あそび	戸外あそび		
29 水	ルールのあるあそび	手先あそび		
30 木	障害物あそび	異年齢との交流保育		
31 金	散歩	障害物あそび		

2024年度 1月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> 個人や集団の目標に向けて取り組み、自らの力を発揮し挑戦する中で達成感を味わう。 跳び箱やマット運動、ボールあそびを楽しむ中で協調運動の力が高まる。
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> 絵本や紙芝居、素話を見たり聞いたりする中でイメージを豊かに広げ、表現することを楽しむ。 自立性が高まり、仲間と同じ目的に向かって協力し合う力が育つ。
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> 友だちと活動を楽しむ中で、相手の気持ちを聞いたり自分の思いを伝えたりする。 お話あそびをする中で、歌ったり踊ったりすることを楽しむ。

クラス	5歳児	4歳児	3歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1	水	年始休園	
2	木	年始休園	
3	金	年始休園	
4	土	合同保育	
5	日		
6	月	制作／戸外あそび	障害物あそび
7	火	きょうだいグループ	きょうだいグループ
8	水	前山リズム	制作(お正月)
9	木	話し合い／戸外あそび	戸外活動
10	金	身体測定／English	身体測定／集団あそび
11	土	法人内研修	
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	きょうだいグループ	きょうだいグループ
15	水	制作	障害物あそび
16	木	話し合い／戸外あそび	お話あそび
17	金	English	制作(クレヨン)
18	土	合同保育	
19	日		
20	月	ボールあそび	障害物あそび
21	火	きょうだいグループ	きょうだいグループ
22	水	話し合い／戸外あそび	手先あそび(箸)
23	木	マット・跳び箱	手先あそび(箸)
24	金	English	お話あそび
25	土	合同保育	
26	日		
27	月	話し合い／戸外あそび	障害物あそび
28	火	きょうだいグループ	きょうだいグループ
29	水	前山リズム	お話あそび
30	木	マット・跳び箱	集団あそび
31	金	English／話し合い	ボールあそび
		お誕生日会／English	制作