

園長 佐々木 悦子 🍰🍰🍰🍰🍰🍰🍰
先月から始まった、保育参観・懇談会へのご参加、ありがとうございます。親子参加型の参観では、子どもたちと一緒にリズム運動やゲーム、手先遊びをしていただき、子どもたちは大喜び。どんな遊びでも大人の本気を目の当たりにするのは、子どもにとってとても良いことです。感謝いたします。

各クラスの担任と懇談会の打ち合わせをすると、殆どのクラスが保護者の方に伝えたいこととして「生活や遊びのなかでの親子の向かい合い」「手出し口出しは最小限にして子どもを見守ることの必要性」がありました。子どもが成長してできることが増えてくると、大人はつい「自分でできでしょ」「一人で遊べるからそっとしておこう」と思いがちです。その一方で、子どもが困らないように知らず知らずのうちに先回りして指示を与えてしまうことも…子どもは一人でできることが増えたとしても、お父さんやお母さんと一緒にやりたいし、できたことを認めてもらいたいのです。ぜひ、一緒に行いながら「こんなことができるようになった」「こんなことを知っている」などと、成長した姿をお子さんと一緒に喜んでください。

さて、今年の鬼退治について。幼児クラスの子もたちは、鬼のお面を作ったり、鬼退治で使う豆を新聞紙で作ったり、作戦会議を開いたりして、準備をしています。あさぎさんたちは「強い心を鬼に見せる」ことを目標にして、9人皆でムーミン保育園を守り、鬼を退治してくれるそうです。「一人で鬼に立ち向かうのは怖いけれど、仲間と一緒になら勇気を振り絞って鬼を退治できる」当日はそんな9人の勇姿を楽しみにしています。

0歳児 ももはな

今年度も残り2か月を切りました。このクラスで過ごす時間もあとわずかです。子どもたちはことばがどんどん増えてきて、私たちも一つひとつの発言に丁寧に答えたり優しく話しかけたりして、楽しくやり取りをしています。また、できることも増え毎日子どもたちの成長を感じています！

戸外ではシャボン玉あそびをすると追いかけたり、じっと見ていたり様々な表情を見せてくれています。

子どもたちと歌、手あそびなどをして、これまで以上に一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

1歳児 やまぶき

早いもので 2025 年もあつという間に1か月が過ぎましたね。時の流れの速さに少し戸惑っています。そして子どもたちも負けずに日々成長していて、その姿に頼もしさも感じています。

分かることだけでなく、ことばも友だちとの関わりも増えてきています。名前を呼んだり、同じことをして笑い合ったり、泣いていたら頭をなでてあげたり・・・と微笑ましい姿が見られています。

今月は保育参観・懇談会を予定しています。親子で楽しい一時を過ごし、園での様子を見て頂きたいと思ひますので、皆様ご参加よろしくお願ひします。



2月の予定

3日(月)	節分
11日(火)	建国記念の日
19日(水)	健康診断 (0、2、5歳児)
23日(日)	天皇誕生日
24日(月)	振替休日
24日(金)	誕生日会

2月★保育参観・懇談会★

5日(水)	2歳児
13日(木)	1歳児
21日(金)	0歳児

※感染症状況により予定が中止・変更される場合があります。

3月の予定

1日(土)	成長を祝う会
5日(水)	お弁当の日
12日(水)	健康診断 (1、3、4歳児)
13日(木)	おもちゃつき

15日(土)	新年度説明会
17日(木)	誕生日会
20日(木)	春分の日
21日(金)	お別れ会
22日(土)	卒園式

2歳児 だいたい

今月は保育参観・懇談会があります。子どもたちのこの1年間の成長を感じていただければと思ひます。元気いっぱいのだいたい組と一緒にあそびましょう！！

2月は様々な経験を通して、子どもと大人と一緒に会話を楽しんでいこうと思ひます。遠出散歩やクッキング、手伝いあそびなど様々なことをしていこうと計画中です。お楽しみに

残り2か月も子どもも大人も様々なことを楽しんでいこうと思ひます。保護者の方も育児が楽しめるようにもしご相談などがありましたら、お声掛けください。

3歳児 もえぎ

冬の寒さに負けず、元気いっばいに登園する子どもたち。気がつけばもう2月？！とびっくりしています。

1月は福笑いを制作したり、鏡開きをきょうだいグループで行ったりしてそれぞれ全然違っておもしろい顔ばかりで皆大笑いで楽しんでいました。戸外活動では距離のある公園もテンポ良く歩き、裏道では思い切り走って、それでも帰ってきて笑顔で「ただいま！」という子どもたちを見て歩行力、体力に成長を感じました。

感染症、風邪が流行っています。予防に気を配り子どもたちと元気に過ごしたいと思ひます。

4歳児 べにふじ

1月があつという間に過ぎ去り、2月。節分がやってきます。べにふじ組の子どもたちは初めてなまはげに出会います。

もえぎ組の時には、なまはげの長い髪の毛が部屋に落ちていて「なまはげが来たんだ！あさぎさんが追い出してくれたんだ！」と言っていました。今年も髪の毛だけではありません。実際に出会うなまはげはきっと大きくて恐ろしいことなのでしょう。果たしてべにふじ組さんは、怖い気持ちに打ち勝つことができるのでしょうか。

今年はまだ無理でも、この経験があさぎ組に進級するための糧となるはず！子どもたちの成長を見守ってくださね。

5歳児 あさぎ

1月の保育参観、懇談会にはたくさんの保護者の方にご参加頂きましてありがとうございました！今までの参観で大人の本気を見せて頂けたことが今後の子どもたちの様々な活動をする上で意欲に繋がっていくのかなと感じています。これからも色々なものに興味を持てるよう、まずは大人が全力で楽しむ姿を一緒に見せていきたいと思います！

さて、2月頃は節分です。日にちが近づくと緊張感も増えています。さらに子どもたちで話し合いを重ね、お互いの気持ちを伝え合い、高め合いながら当日を迎えられたらなと思ひます。

2月給食だより

2024年度 ムーミン保育園



「立春」を迎え、暦の上では春になりますが、実は1年で1番寒いのがこの2月。風邪などひかないように、朝食に温かい具沢山の汁物などを食べてからだを温め、1日を元気にスタートしましょう!!



保育園では節分の豆まきの作戦会議で大忙しです。今からドキドキしている子、当日は泣いてしまう子もいると思いますが、保育園では大事な行事となっています。

〈節分に使う大豆は私たちの食卓によく使われています。〉

豆腐はもちろん大豆からできていて、にがりによって豆腐の形に固まりますが、豆乳や湯葉なども大豆からできています。形を変えて様々な食材に大豆は使われていて、とてもなじみのある食材です。

(大豆製品) 豆腐・湯葉・豆乳・醤油・納豆・味噌・きな粉・おから・大豆油・入り豆・煮豆・凍り豆腐
(高野豆腐) 生揚げ・油揚げ・大豆ミートなど。

◎若い大豆は→えだまめ

◎芽が出た大豆は→大豆もやし

大豆は「畑の肉」と言われるようにたんぱく質も多く、さまざまなビタミンやミネラルなど栄養がたくさんつまっています。食生活に欠かせない身近な食品といえます。

節分の豆は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、「鬼は外、福は内」と言いながら悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために豆まきをします。



◎栄養満点◎ひじきの煮物4人前

- ・ひじき 1袋(水戻し)
- ・人参 1/2本
- ・油揚げ 2枚
- ・大豆(水煮) 1袋
- ・ちくわ 2本
- ・れんこん 100g
- ・さつまいも 1/2本
- ・いんげん 3~4本
- ・だし汁 300ml
- ・サラダ油 適量
- ・醤油 大さじ4
- ・みりん 大さじ2
- ・砂糖 大さじ2と1/2



- ① ひじきはぬるま湯で戻しておく。
- ② 人参は細切りにする。
- ③ 油揚げは細目に切って下茹でし、油切りをしてザルにあげておく。
- ④ ちくわは好みの厚さにし、輪切りする。
- ⑤ れんこんは0.5cmくらいのいちょう切りにし、酢水にさらしておく。
- ⑥ さつまいもはミックスベジタブルのような四角に皮付きのまま切り流水にさらしておく。
- ⑦ いんげんは塩を入れたお湯でサッとゆで斜めに切る。
(最後に飾りつけに使うので好みの硬さに仕上げる。)
- ⑧ 小鍋にサラダ油をひき、人参・れんこんをよく炒め、だし汁を入れ柔らかくなったら残りの食材を入れひと煮立ちさせ、残りの調味料を入れて仕上げる。
- ⑨ 煮詰めてしまったら、さし水をして味を調べましょう

給食室から

2月は節分があります。ムーミン保育園では、2月5日にいわしの丸干しが給食で提供されます。しっかり食べて、鬼に立ち向かう子どもたちの姿が今からとても楽しみです。

また、先月から始まった保育参観・懇談会にご参加いただき、ありがとうございます。給食はいかがでしたでしょうか? サンプルケースや献立をご覧になって、ご質問や気になるレシピなどがありましたら、お気軽にお問い合わせください。苦手な給食でも少しずつ食べられるような、おいしい給食を提供いたします。2月8日(土)の「食育学習会」では親子クッキングを行います。皆さんで楽しく食べましょう。ご参加お待ちしております。



ほけんだより 2月号



2025年2月
ムーミン保育園

空気の冷たさを肌で感じたり、白い息を吐いたり、子どもたちは小さなからだでもるごと季節を感じながら過ごしています。「生体の生活リズム」を整え免疫力をアップし、寒い冬を乗り越えましょう！

インフルエンザが流行ってます!!

地域で学級閉鎖になったり、当法人内でも感染者が出るなど
インフルエンザが流行しています!!

- ・登園禁止期間…発症後 5 日を経過し、かつ解熱後 3 日経過し、症状も回復し集団生活に支障がない状態までおうちでゆっくりお過ごしください。
- ・届出について…保育園より配布されている「登園届【インフルエンザ専用】」のご提出をお願いします。
発熱がない場合でも感染している恐れがありますので、風邪症状がある場合には早めの受診をお願いします。

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱した 場合		解熱	1日目	2日目	3日目		登園 OK		
発症後 2日目に 解熱した 場合			解熱	1日目	2日目	3日目	登園 OK		
発症後 3日目に 解熱した 場合				解熱	1日目	2日目	3日目	登園 OK	
発症後 4日目に 解熱した 場合					解熱	1日目	2日目	3日目	登園 OK

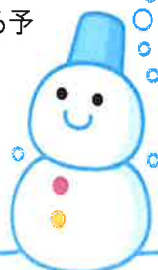
注意!

症状が出現してから 12~24 時間経過しないと正確な検査結果が得られない場合があります。

そろそろ花粉が飛び始める?!

2025 年春の花粉の飛散開始時期は過去 10 年の平均と比較して、東日本や北日本では早くなる予想だそうです。

睡眠をよくとり、生活リズムを整えて正常な免疫機能を保ち花粉対策をしましょう。



おねがい

胃腸炎等の感染症蔓延防止のため、下痢や嘔吐した際に衣類等を洗わずにそのままお返しします。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。