

園長 佐々木 悦子

今年度を振り返ると、コロナの影響を受けることなく、保育や行事を行うことができました。運動会は、久しぶりに3学年合同で行い、「きょうだいグループ」の綱とり競技もできました。今月1日(土)の成長を祝う会は、広さの関係などから3学年合同はできませんが、子どもたちは保育中に他学年の演技を見る機会があり、集中して演技に見入っていました。

さて、成長を祝う会の目的は、「仲間とひとつの目標に向かって協力する」「イメージを膨らませて、お話や劇の世界に入り表現を楽しむ」などです。当日の表現も大事ですが、そこに至るまでの過程も重要で、仲間と協力するためには、自分のやるべきことをしっかり行わなければなりません。また、自分の考えと友だちの意見が違った場合は、最終的に集団としてどうすべきかをひとつに決めなければなりません。そうなった時は、仲間と対話をして、内言を働かせて、折り合いをつけていくし、どうしても譲れないことに対しては、相手を納得させるだけのことばの力が必要です。

私たち大人でも対話を重ねて相手とやり取りする時に、表面上は讀んでも内心は納得できていないこともあると思います。子どもたちには、何でも相手の言うとおりに従うばかりではなく、とことん対話をして、相手の思いもくみ取りながら、時には自分の考えを変えたりしていくことを経験して欲しいです。

ことばは私たちヒトだけが持つ能力のひとつです。そして、ことばを話す前から、子どもたちはその準備をしています。大人との笑顔と笑い声の交換、真似をする力、人の話を聞きたい、話したい欲求などです。そしてことばで人とやり取りをしたり、自身の考えを深めたり、文字を書いたりできる素晴らしいさを子どもたちに感じてもらいたいです。

今年度も、保護者の皆様のご理解とご協力で、保育を進めることができました。1か月後には進級、入学して、お兄さん、お姉さんの顔を見せてくれる子どもたちの姿を楽しみにしています。1年間どうもありがとうございました。

# ムーミン保育園



## 2024年度 3月号

主任保育士 五瀬 慈紗  
変わりやすい陽気が続く季節です。生体の生活リズムを見直し、からだの中から整えていきたいですね。さて、今年度最後の1か月となりました。とても早いですがね。賑やかに始まった4月から一年。子ども達とはとても成長しましたね。

3人でしたが、賑やかに泣き声かしていたももはな組さん。今では仲間も増えて泣き声か笑い声に変わり、大きな笑い声や一生懸命可愛らしくお話しする声が聞こえてきます。

新しい仲間が多く、最初は泣き声か響き渡っていたやまぶき組さんも、今では大きな声で楽しそうに笑ったり色々な事を教えてくれようとして話したり、自分で出来ることもたくさん増えました。

お話大好きなだいたい組さんも、身の回りの事は自分で出来て、周りのお友達も助けてあげるような姿があります。またお友達と遊ぶ事も増えて、賑やかにおままごとを楽しむ姿も見られるようになりました。

今年から幼児の仲間入りした、もえぎ組さん。元気いっぱいは今も健在！明るく元気に何でもチャレンジ！「やってみたい、やってみよう、楽しい」がたくさんのクラス。そして年下の子どもたちを気にかけてくれる、優さも見せてくれます。

最学年が目の前にふじ組さん。慎重な子が多いですが、ここぞと言う時は力をしっかりと発揮できる強さもあります。年下の子どもにも優しく、来年度も楽しみですね。

そして、あさぎ組さん。ほぼ毎日ベビーシッターをしてきて、乳児からもどの学年からも大人気！小さい先生の本当に頼もしいです！9人の絆も強く、さまざまな行事や色々な壁もみんなてぶつかりながら最後は笑顔で楽しめました。お泊り保育でも、山登りでも、節分でも、励ましあって助け合っていて注意しあって、乗り越えてきました。そんな「仲間」や「ころ」は一生の宝物です。4月からはそれぞれの小学校へ行きますが、いつでもムーミン保育園の仲間や、あさぎ組の仲間はそばにいます。楽しい事、悲しかったこと、頑張ったこと、つらい事、嬉しい事、なんでも共有しましょう！そして、何か乗り越えなければいけない壁があったら、いつでも仲間(宝物)を思い出して下さい。きっとみんなの背中を押してくれる「勇気」になります。あさぎ組のみんな、ムーミン保育園を助けてくれて、守ってくれて、綺麗にしてくれてありがとう！

保護者の皆様、一年間保育園の運営やクラス運営へのたくさんのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

1日(土) 成長を祝う会  
5日(水) お弁当の日  
12日(水) 健康診断  
13日(水) おもちつき

3月の予定  
15日(土) 新年度説明会  
17日(月) 誕生日会  
20日(月) 春分の日  
21日(木) お別れ会

22日(土) 卒園式

※感染症状況により予定が中止・変更される場合があります。

0歳児 ももはな	1歳児 やまぶき	2歳児 だいたい	3歳児 もえぎ	4歳児 べにふじ	5歳児 あさぎ
<p>3月になり、ももはな組で過ごすのも残り1ヶ月となりました。この1年を振り返ると、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿にうれしさを感じるこの頃です。</p> <p>手あそびがとても上手にできるようになったももはな組さん。“とんとんひげいさん”や“キラキラ星”を歌いながら手あそびに夢中になり「もう一回」とアンコールが起っています！</p> <p>保護者の皆さまには日々の保育へのご理解と温かなご協力をいただき、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。残りわずかな日数ですが、子どもたちと一緒に過ごせる時間を担任一同大切にしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>やまぶき組がスタートして、もうすぐ1年。子どもたちの成長は著しく、自分でご飯を食べたり、保育士や友だちと簡単なやりとりを楽しんだり、心もからだも大きく成長しましたね。</p> <p>4月からは2歳児クラスです。少しずつ理解をしているのか、「ジブンテ！」とパジャマのボタンを自分で頑張ってみたり、準備や片付けのお手伝いを進んでやってくれたりする様子が見られています。残り1ヶ月となりましたが、子どもたちと一緒にいろんなことを経験し、思いっきり楽しみ、次につなげていきたいと思っていますので、最後までどうぞよろしくお祈りします。</p>	<p>だいたい組として過ごすのも残り1ヶ月になりました。長いようで短い1年間。様々な保育へのご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。残りの1ヶ月もとっても愉快で笑顔の絶えないこのクラスで楽しい思い出を作っていきます♡2年間このクラスの担任をできたことは、私の一生の宝です。</p> <p>1年前の4月に元気いっぱいの可愛い数人の子どもたちも、だいたい組の仲間として入ってくれましたね。たくさんの楽しくて笑顔の絶えないクラスが、ずっと大好きです！ありがとうございました</p>	<p>早いもので3月。子どもたちはもうすぐ進級の時を迎えます。</p> <p>この1年子どもたちはできる事、分かる事も増え、友だちと一緒に楽しく活動に参加する中で、心もからだもグーンと大きくなりました。進級当初はどこかまだ幼かった顔も、今ではすっかり幼児の顔に！もえぎ組は元気で優しく、そして笑顔いっぱいのクラスです。そんな子どもたちと毎日たくさん笑い合えた事・・・本当に幸せな毎日でした。</p> <p>さあ！次は4歳児クラス！これからの子どもたちの成長が楽しみです。素敵な1年をありがとうございました。担任一同より</p>	<p>べにふじ組、残り1ヶ月になりました。進級した4月1日が昨年のことのようにです。</p> <p>1年間みんなでたくさん笑い、たくさん話し合いながら、様々な経験を重ねてきました。子どもたちがあさぎ組に進級することに私たち担任は何の不安もありません。自信を持って送り出せます！</p> <p>ただ、一緒に過ごした日々が終わってしまうことだけが寂しくて仕方ありません。べにふじ組最後の1日まで、たっぷり思い出を詰め込んでいこうと思います。</p> <p>保護者のみなさま、1年間様々なご協力をいただき、本当にありがとうございました！！</p>	<p>ついに卒園まで残すところあと1ヶ月となりました。一年間、保育へのご理解ご協力本当にありがとうございました。</p> <p>節分という大きな行事を終え、成長を祝う会に向けて劇あそびを楽しんでいる子どもたちです。9人で過ごすのもあと少し・・・きっと、卒園式に向けての準備をしていく中で、少しずつ実感していくのではないかなと思っています。</p> <p>1日1日を大切にみんなで沢山話して遊んで、時にぶつかり合って、全力で保育園生活を楽しくするようにしていきたいです！最後の1日までよろしくお祈りします。</p>

# 3月給食だより

2024年度 ムーミン保育園



早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通してからだも心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことと思います。給食を自ら食べようとする姿勢や美味しそうに食べる姿など、給食を通して成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しくなると同時にコミュニケーションの大切さを感じました。これからも安心、安全で美味しい給食を心がけ様々な献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思います。

## ♡♡3月の給食は5歳児のリクエストメニューになっています♡♡

5歳児は3月で保育園の給食が最後になります。思い出の味・大好きな給食・おやつをみんなでメニューを考えました。たくさん取り入れていますので、ぜひお家で感想を聞いてみてください。

カレーライス    アップルパイ    からあげ    ちくわの磯部あげ    マフィン    サラダ



## サラダ 1番人気♡ブロッコリーサラダ

・ブロッコリー	150g
・カリフラワー	150g
・人参	1/2本
・コーン	85g (小さい缶1つ)
・プロセスチーズ	4個
・ハム	1パック
・白ごま	5g
・塩	適量 (茹でる時)
(和風ドレッシング)	
・醤油	24g
・酢	20g
・砂糖	6g
・サラダ油	16g

- ① ブロッコリー・カリフラワーを洗って食べやすい房にしておく。
- ② お湯を沸かし、塩を一つまみ入れ、ブロッコリー・カリフラワーをお好みの硬さに茹でる。
- ③ 茹でたらザルに開けて冷ます。(うちわであおいで冷ます。(point)水溶性の野菜なので必要な栄養素が流れ出てしまうので流水では冷ましてはダメですよ!!)
- ④ 人参を1~2mm幅の短冊切りにする。
- ⑤ お湯を沸かし、塩一つまみ入れ茹でる。
- ⑥ 茹でたらザルに開けて冷ます。(ブロッコリーなどと同じく)
- ⑦ ハムは人参と同じ大きさに揃えて切る。
- ⑧ チーズはコロコロに切る。(スライスチーズでも可)
- ⑨ ボールにブロッコリーやチーズまでの食材を入れて軽く混ぜる。
- ⑩ ドレッシングを混ぜ合わせて出来上がり。最後に白ゴマを振りかけると香りがいいです。



## 給食室から

3月3日はひなまつりです。給食ではちらし寿司、おやつではフルーツゼリーと菱餅風クッキーを提供する予定です。食感と彩りを楽しんでもらえると嬉しいです。

また、3月はあさぎ組さんにとって保育園での最後の給食となります。あさぎ組さんのリクエストメニューを聞いて献立をたてたので、楽しみにしててください。

思い出に残るような美味しい給食が提供できるよう、給食職員一同、精一杯がんばります。





# ほけんだより 3月号



2025年3月  
ムーミン保育園

いよいよ年度末の3月になりました。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、園で計測した体重と身長記録を、母子健康手帳などの「身体発育曲線（成長曲線）」に記載してみましょう。

## 予防接種について

年度末が近づいてきました。未接種の予防接種がある場合は接種予定の計画をしましょう。予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。健康が気になる季節だからこそ、予防接種は遅らせて受けられるといいですね。

予防接種後、体調が急変することがあります。予防接種を受けた日は、体調の変化がないかを十分見守ることが大切です。また、接種部位は清潔に保つこと、激しい運動を避けることも大切です。十分に見守り、安静に過ごすために予防接種の予約を降園後にするなど、できる限りご家庭でお子さんの様子を見てもらえると安心です。

## じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻を包むように抑えましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



## 1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかつた項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 笑顔が多く情緒が安定していた
- よく水を飲む習慣がついた
- からだを動かすことが好きでよく汗をかいて遊ぶようになった

## 健康診断のお知らせ

令和7年3月12日（水）9:00~16:30

ろぜつと保育園・ムーミン保育園

お休みした場合、  
個々に受けて頂くことになります。  
福田先生に聞きたいことがある場合は  
事前に連絡帳等でお知らせください。

