

2025年度 4月 指導計画 ムーミン保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境や保育士に慣れ、生体の生活リズムを整える ・春の自然に触れ、歩くことを楽しむ
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい保育士や保育環境に慣れる ・つむぎ体操や向かい合いあそびを通して、大人と一緒に楽しくからだをほぐしたり動かしたりする
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての園生活の中で大人との信頼関係を築き、安心して過ごす ・ふれあいあそび、つむぎ体操などを通して、気持ちよくからだを動かす

クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 火	陸上あそび	つむぎ体操	・つむぎ体操
2 水	リズム運動	リズムあそび	・ふれあいあそび
3 木	障害物あそび	障害物あそび	・揺さぶりあそび
4 金	手先あそび(新聞ちぎり)	ボールあそび	・うつ伏せあそび
5 土	合同保育		・寝返り
6 日			・まわり這い
7 月	リズム運動	つむぎ体操	・後ろ這い
8 火	手先あそび(ビーズ)	リズムあそび	・腕立て姿勢保持
9 水	制作(クレヨン)	手先あそび(クレヨン)	・手押し車
10 木	障害物あそび	障害物あそび	・引き起こし
11 金	陸上あそび	戸外あそび(岩間町公園)	・布団山
12 土	合同保育		・ハイハイあそび
13 日			・戸外あそび
14 月	リズム運動	つむぎ体操	・外気浴
15 火	手先あそび(ひも通し)	リズムあそび	
16 水	戸外活動	手先あそび(新聞紙)	
17 木	障害物あそび	障害物あそび	
18 金	制作(こいのぼり)	ボールあそび	
19 土	合同保育		
20 日			
21 月	リズム運動	つむぎ体操	
22 火	制作(こいのぼり)	リズムあそび	
23 水	手先あそび(ビーズ)	手先あそび(シール)	
24 木	障害物あそび	障害物あそび	
25 金	戸外活動	戸外あそび(天王町団地)	
26 土	合同保育		
27 日			
28 月	リズム運動	つむぎ体操	
29 火	昭和の日		
30 水	手先あそび(新聞ちぎり)	リズムあそび	

2025年度 4月 指導計画 ムーミン保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・進級の喜びを味わいながら年長児として見通しを持ち、できる事は進んで行う ・様々な道を楽しく歩く中で、春の植物に興味を持ち知的好奇心が育つ 		
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・進級することを喜び、新しい環境の中で生活の流れやルールを知る ・リズム運動や障害物あそびを通して楽しくからだを動かし、全身の抗重力筋が育つ 		
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・新しい環境、保育士に慣れ、身のまわりのことを自分で行う ・戸外活動や障害物あそびを通してからだを動かすことを楽しみながら、全身の抗重力筋が育つ 		
クラス	5歳児	4歳児	3歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 火	制作(お当番表)	障害物あそび	戸外活動	
2 水	制作(自画像)	手先あそび	制作(絵の具)	
3 木	戸外あそび	リズム運動	ロッカー整理	
4 金	手先あそび(糸通し)	戸外あそび	手先あそび(トング)	
5 土	合同保育			
6 日				
7 月	制作(折り紙)／探検	散歩	戸外活動	
8 火	制作(折り紙)／戸外あそび	障害物あそび	屋上(ボールあそび)	
9 水	障害物あそび	手先あそび	ロッカー整理／掃除	
10 木	身体測定／戸外あそび	身体測定	身体測定／戸外活動	
11 金	縄跳び	戸外あそび	障害物あそび	
12 土	合同保育			
13 日				
14 月	戸外あそび(集団あそび)	制作	戸外活動	
15 火	制作	障害物あそび	制作(折り紙)	
16 水	障害物あそび	手先あそび	手先あそび(ピンセット)	
17 木	縫い物／前山リズム	前山リズム	戸外活動(探検)	
18 金	制作(こいのぼり)	戸外あそび	フラフープあそび	
19 土	合同保育			
20 日				
21 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
22 火	毛糸あそび(糸通し)	障害物あそび	手先あそび(トング)	
23 水	マット運動	手先あそび	戸外活動	
24 木	縫い物／前山リズム	前山リズム	屋上(しゃぼん玉)	
25 金	制作／お誕生日会	戸外あそび	誕生日会／制作(のり)	
26 土	合同保育			
27 日				
28 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
29 火	昭和の日			
30 水	縄跳び	散歩	戸外活動(探検)	