

園長 佐々木 悦子 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌
新年度が始まって早1か月が経ちました。入園したお子さんはすでに保育園や保育士に慣れ、笑顔で遊んでいる様子が見られます。
さて、今月と来月に保育参観と懇談会が行われます。9時までに登園し、10時過ぎまで普段通りの保育を親子で体験していただきます。子どもたちがお昼寝をしている時間に懇談会を行い、クラスの年間指導計画の説明やご家庭にお願いしたいことなどをお話します。毎回、どの学年の子どももお父さんやお母さんが園と一緒に遊んでくれることをとても喜び、幼児ともなると数日前から楽しみにしていて、当日は朝からそわそわしている様子もうかがえます。「子どもと何をして遊んだらよいかわからない」「一人でも玩具で遊べる年齢になったのだから、相手をしなくてもよい」と思われる方もいるかもしれませんが、何歳になっても子どもは大好きな親ごとと一緒に遊びたいし、できるようになったことを認めてもらいたいものです。年齢に合った遊び方やご家庭でできる親子の関わりについても、保育参観や懇談会でお伝えできると思います。ぜひご参加いただき、一緒に子育てについて考える時間を共有したいです。

話しは変わりますが、まだ暑すぎないこの季節は外遊びにもってこいです。裏道や坂道など車の来ない所では職員と手を離し、走ったり散歩したりして散歩を楽しんでいますし、幼児はテンポよく歩いて行った先で集団遊びに汗を流しています。歩くことは人間の基本運動で、エネルギー消費量も少なく済む運動です。そしてあし腰を中心とした全身運動なので、全身の血液循環をよくしていきますし、「直立と直立上二足歩行」の力を獲得していくためにも、起伏に富んだ道などをよく歩いていきたいですね。ムーミンの会では、朝食前の「朝散歩」もおすすめていますし、6月は3歳児を対象、9月には全学年を対象とした「朝散歩」を実施しますので、皆さん、ご参加をお願いします。早朝の新鮮な空気を吸っての散歩は気持ちが良いですし、元気な1日のスタートを切ること間違いなしです。

0歳児 ももはな	1歳児 やまぶき	2歳児 だいたい	3歳児 もえぎ	4歳児 べにふじ	5歳児 あさぎ
新しい生活がスタートして早一ヶ月。入園当初は表情がかたく、泣いてしまうこともありましたが、少しずつ保育士にも慣れ、笑顔がたくさん見られるようになってきました。また様々な声かけをしては、声を出して応えたり、指さしをして伝えようとしたりと、日々の変化や成長が嬉しく思います。 今月は保育参観と懇談会を予定しています。親子で楽しいひと時を過ごしつつ、皆さんと一緒に色々なお話をしていきたいと思っていますので、ご参加の程よろしくお願ひ致します。	やまぶき組がスタートし、1ヶ月が経ちました。10人みんなが少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔が見られるようになってきました！4月は部屋の中で歌に合わせてみんなで踊ったり、様々な障害物あそびも楽しみ、屋上や戸外で思い切りからだを動かしたりと楽しくあそびできました。これからも子どもたちの「楽しい！もっとやりたい！」という気持ちをたくさん引き出していけるように活動していけたらと思っています。 気候も暖かくなるので戸外にもお出かけしたいです。改めて1年間よろしくお願いします！ 	あっという間に4月の1ヶ月が経ったように感じています。年度初めは、入園した子どもたちも、やまぶき組から進級した子どもたちも場所や職員に慣れずに戸惑う様子が見られていました。しかし今では笑顔でリズム運動をしたり、戸外活動では虫や花を見つけて「みて～、ちょうちょとんでるよ！」「このおはななに～？」とたくさん話をしたりしてくれるようになりました。 今月は、だいたい組になって最初の保育参観があります。普段のお子さんの様子が見られると思いますので、ぜひご参加ください。 	もえぎ組で過ごして早くも1ヶ月が経ちました。慣れない環境の中、日常の中でやることも増えましたが、自分なりに考えて一生懸命行動する子どもたちの姿があります。お家でもたくさん褒めてあげてください。 4月は少し天気不安定でした。なかなか行きたい場所に行けなかったのですが、今月はたくさん歩きたいと思います！階段や裏道など、探検しながら楽しく歩けるように工夫していきます。子どもたちが安心して過ごせるよう様々な経験を楽しんでいきたいです！ 	進級してから1ヶ月が経ちました。べにふじ組の子どもたちも少しずつ色々なことに慣れてきている様子があります。 今月は様々な素材や道具を使ったあそび、制作を通して手先を器用にしていこうと考えています。ご家庭でも保護者の方と一緒にたくさんお手伝いをしていく中で、手指を使ったり様々な経験を通して、色々なことを知ったりして、楽しんでいただければ嬉しいです。保育園でも楽しくお手伝いあそびを行っていこうと思います！ 	憧れだったあさぎ組に進級して早いもので1ヶ月。もうあさぎ組だからと頑張る子どもたち。少し頑張り過ぎてしまっていないかな？と感じています・・・頑張ることは決してダメなことではないのですが少し肩の力を抜いて、やる時はやる！を合言葉に3月まで走り抜きたいと思います！ そしてちょっと苦手な事にも挑戦する気持ち。「やってみよう」という気持ちを引き出し、「できるようになった！」という経験を積み重ね、自信に繋げていきたいです。一人ひとりの良い所を認め合いながらクラスとしての成長を大切にしたいです。 

ムーミン保育園



2025年5月号

主任保育士 五瀬 慈紗 🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌🍌
新年度が始まり、早くも1か月が経ちました。子どもたち皆、新しい生活や職員に慣れてきて毎日歌を歌ったり、からだを動かしたり、とても楽しそうに活動をしています。
もうすぐゴールデンウィークですね。どこかお出掛けなどお考えでしょうか。戸外に出ると色とりどりのお花が咲き、寒くも暑くもなく、とても心地よい気候ですね。少し長いお休みに入りますが、早朝散歩も気持ちよくできる気候ですので、生体の生活リズムは崩さず、また一時崩れたとしても再度見直しをして整え、お休み明けは皆さんとまた元気に会いたいです！
さて、5月と6月は保育参観・懇談会があります。新しいクラスになり1か月経ち、また1学年大きくなった子どもたちがどの様に活動をしているのか、1年間かけてどの様に成長をしていくのかを、実際に子どもと向かい合って保護者の方も参加していただき、経験していただけたらと思います。子どもたちも保護者の方といつも活動ができる事を本当に楽しみにしていて、毎回とても大喜び♪懇談会では、ご家庭での様子や保護者同士の交流の場にもなると良いなと思っています。是非ご都合を合わせていただき、たくさんのご参加をお待ちしています。
そして、毎年この時期になると始まるのが…ムーミン保育園の屋上菜園！今年も3歳児～5歳児が自分たちで興味がある苗を購入し、植えて夏や秋まで育てます。今はまだ可愛い苗がどのように成長をするのか…どのような実になるのか…。この経験を通して子どもたちもぐっと成長するので、今から私も楽しみです。おたよりで少しずつ実況できたらと思います♪

5月の予定	6月の予定
14日 2歳児保育参観・懇談会 21日 1歳児保育参観・懇談会 24日 ムーミンの会総会 28日 0歳児保育参観・懇談会 30日 誕生会	6日 3歳児保育参観・懇談会 一次尿検査（3、4、5歳児） 7日 3歳児早朝散歩・保護者清掃 12日 4歳児保育参観・懇談会 20日 5歳児保育参観・懇談会 二次尿検査（3、4、5歳児） 27日 誕生会

※感染症状況により予定が中止・変更される場合があります。

5月 給食だより

2025 年度 ムーミン保育園



穏やかな気持ちの良い季節となりました。進級・入園から 1 ヶ月が経ち、保育園にも慣れて笑顔が見られるようになりました。楽しい給食の時間を過ごしています。ぜひお家でも給食についてお子さんに聞いてみてください。

5月5日はこどもの日



柏餅は何で食べるの??

柏は、新芽が出るまでは葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。

食べ物での窒息する危険性について（0～6 歳） ※こども家庭庁 こども事故防止ハンドブックから引用

- 1, パン、カステラ、こんにゃく、キノコ類、海藻類、ゆで卵、肉などは、1cm 大程度まで小さくして与えましょう。
- 2, 球形の食品（プチトマト、ブドウなどの果物、飴、チーズ、うずらの卵など）は、吸い込みにより窒息の原因となります。4 等分にして、ブドウなどの皮は除去してから与えましょう。
- 3, いか、エビ、貝など噛みきりにくい食材は 0、1 歳児には与えないようにしましょう。気管・気管支に入りやすい豆・ナッツ類は、5 歳以下のこどもには食べさせないようにしましょう。
- 4, 食品を口に入れたまま遊んだり、話したり、寝転んだりさせないようにしましょう。また、泣いているこどもをあやそうとして、食品を食べさせるのはやめましょう。

このほかにも、白玉もち、ちくわやかまぼこなどの練り製品も噛みにくいものでもあります。こどもの月例・年齢だけで判断するのではなく成長や発達、そしゃく力を考慮して楽しい食事の時間になるようにしましょう。

野菜の好き嫌いをなくそう!!



野菜きらいが多いですね、なぜなら、こどもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。また、こどもは野菜の形や色見たく目で「嫌だ」と思う気持ちを取り除いてあげることから始めましょう!!

○ 肉や魚と一緒に汁で加熱調理してみましょう（うま味で渋みが減り、野菜によっては甘くなるなど、苦手な子でも食べやすくなります）。

○ 嫌いな野菜に触れる機会を作ってみましょう!! 子どもはお風呂におもちゃを入れることが大好きなように、触ったり、水で洗ったりしているうちに、たとえ嫌いな野菜でも、徐々に愛着がわいてくるものです。プランター栽培などで野菜を育ててみるのもおすすめです。

○ 家族がおいしそうに食べることがとても大切です。食べてみようの気持ちを育ててみましょう♡

給食室から



新年度が始まって 1 ヶ月。子どもたちも少しずつ新しいクラスや先生、お友達にも慣れてきたようで、給食の時間にも笑顔が増えてきました。その中でもあさぎ組さんは、返却の際に「今日は〇〇が美味しかったです！」と元気に発表してくれることがあり、私達もとっても嬉しい気持ちになります。

これからも楽しく、安心して食べられる給食づくりを心がけながら、子どもたちの「食べる力」を育てていきたいと思ひます。毎日の給食が子どもたちにとって楽しい思い出や経験のひとつになるように、今月も栄養たっぷり美味しい給食を作っていきます。



ほけんだより 5月号

2025 年 5 月
ムーミン保育園

新年度がスタートして、あっという間に 1 か月がたちました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきています。一方、緊張や気温差などで疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。

衣類のチェックを おねがいします

髪止め

髪を結ぶゴムは
シンプルなもの

洋服

首回りやそでに
余裕がある方が◎

靴のサイズ

1 cm ほど余裕の
あるものが◎

爪

傷つけてしまう可
能性があります。
定期的に切りまし
ょう。

新年度、こんなサインに 注意

環境の変化に伴い、発熱、頭痛、下痢、便秘、嘔吐、夜尿、不眠の症状などが現れることがあります。

心の不調がからだに出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してください。症状の訴えに対して、ゆっくり話を聴いてあげることも大切です。



★5 月に流行りやすい感染症★

- ◇溶連菌感染症…発熱、喉の痛み
- ◇咽頭結膜熱…目の充血、目やに
- ◇手足口病…手足、口の中、おしりに発疹が出現
- ◇ロタウイルス…白色便の下痢、嘔吐(2歳以下は特に注意)
- ◇水イボ…1～5mmの小さなイボが身体に出現