

2025年度 5月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	2歳児	・安全な裏道や階段、坂道を歩く中で、歩行力が育つ ・大人や友だちと簡単な手伝いを一緒に楽しむ中で、できる事が増える		
	1歳児	①・大人と一緒に手あそびや歌あそびなどを楽しむ中で、模倣力が育つ ・様々な場所での這うあそびや障害物あそびを楽しみながら、全身の抗重力筋が育つ ②・大人と笑い合い楽しくあそぶ中で、声を出して笑う ・つむぎ体操や這うあそびを通して、からだを動かすことを楽しむ		
	0歳児	・大人との生活やあそびの中で欲求が満たされ、情緒が安定する ・つむぎ体操や大人との触れ合いあそびを通して、からだの緊張をほぐす		
クラス	2歳児	1歳児	0歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 木	障害物あそび	戸外あそび	・つむぎ体操	
2 金	手先あそび(ビーズ通し)	ボールあそび	・うつ伏せあそび	
3 土	憲法記念日		・揺さぶりあそび	
4 日	みどりの日		・触れ合いあそび	
5 月	こどもの日		・寝返りあそび	
6 火	振替休日		・まわり這い	
7 水	新聞紙あそび	つむぎ体操	・腕立て姿勢保持	
8 木	障害物あそび	リズムあそび	・後ろ這い	
9 金	屋上あそび	クレヨンあそび	・四つ這い姿勢	
10 土	合同保育		・ハイハイあそび	
11 日			・手押し車	
12 月	手先あそび	つむぎ体操	・引き起こし	
13 火	リズム運動	リズムあそび	・大蛇	
14 水	手先あそび(シール貼り)	新聞紙あそび	・布団山	
15 木	障害物あそび	戸外あそび	・戸外あそび	
16 金	新聞紙あそび	障害物あそび	・外気浴	
17 土	合同保育			
18 日				
19 月	屋上あそび	身体測定／つむぎ体操		
20 火	リズム運動	戸外あそび		
21 水	手先あそび(クレヨン)	障害物あそび		
22 木	障害物あそび	手先あそび(ペグ落とし)		
23 金	ボールあそび	リズムあそび		
24 土	合同保育			
25 日				
26 月	新聞紙あそび	つむぎ体操		
27 火	リズム運動	リズムあそび		
28 水	手先あそび(ビーズ通し)	戸外あそび		
29 木	障害物あそび	障害物あそび／誕生日会		
30 金	絵の具	制作あそび(絵の具)		
31 土	合同保育			

2024年度 5月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	5歳児	・小集団の中で互いの意見を出し合い、話を進めていく力を育てる ・植物に触れ成長過程を知る中で、発見や喜びを感じる		
	4歳児	・少人数での多様な活動を楽しむ中で、自立性が育つ ・様々な素材を使ったあそびや制作を楽しみながら、手指の力が育つ		
	3歳児	・身のまわりの事を自ら行う中でできること、分かることが増える ・坂道や階段など変化のある道を楽しく歩き、歩行力が育つ		
クラス		5歳児	4歳児	3歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	木	縄跳び	散歩	制作(はさみ)
2	金	集団あそび	制作(折り紙)	障害物あそび
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水	マットあそび	リズム運動	戸外活動
8	木	前山リズム	前山リズム	制作(のり)
9	金	身体測定／戸外あそび	身体測定／戸外あそび	身体測定／フラフープあそび
10	土	合同保育		
11	日			
12	月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ
13	火	集団あそび	障害物あそび	手先あそび(ひも通し)
14	水	障害物あそび	リズム運動	戸外活動(探検)
15	木	制作(折り紙)	戸外あそび	制作(折り紙)
16	金	保土ヶ谷プール	制作(三つ編みバッグ)	新聞紙あそび
17	土	合同保育		
18	日			
19	月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ
20	火	制作	障害物あそび	制作(のり)
21	水	マット・障害物あそび	手先あそび(箸)	屋上(縄あそび)
22	木	制作	リズム運動	障害物あそび
23	金	縄跳び	散歩	ロッカー整理／雑巾がけ
24	土	合同保育		
25	日			
26	月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ
27	火	鉄棒あそび	障害物あそび	手先あそび(箸)
28	水	マット・障害物あそび	制作	ねんどあそび
29	木	制作	散歩	掃除／誕生日会
30	金	保土ヶ谷プール	リズム運動	障害物あそび
31	土	合同保育		