

園長 佐々木 悦子

先月号でもお伝えしましたが、今月7日(土)に3歳児対象の「早朝散歩」全学年保護者対象の「生活リズム学習会」と「保護者清掃」を行います。学習会は理論は少しにして、朝から親子でからだを動かして遊べるような、リズム運動や雑巾がけなどを企画していますので、ぜひ皆さんのご参加をお待ちしています。

さて、乳児の保育参観とクラス懇談会が終了し、今月は幼児のそれらが行われます。保護者の方たちが子どもと上手に遊んでくださり、動画や写真撮影を控えていただいていることで、大人たち全員の目が子どもたちに注がれている暖かい雰囲気を感じます。また、懇談会で皆さんが話してくださった、ご家庭でのお子さんの様子に対する対応などについて、こちらからの提案や他のご家庭での工夫等を聞いていただくことが、子育ての一助になれば幸いです。懇談会に向けて担任たちと話をし再確認することは、子どもがいろいろな遊びを楽しんでいくためには、まずは大人が子どもと向かい合いながら遊び、楽しむことから始まります。大人と子どもが遊びながら共に笑い、ことばを交わし、夢中になって遊ぶことで、やがて幼児になってくると、子ども同士でごっこ遊びやルールのある遊びを楽しむことができるように育っていきます。「ことばのキャッチボールが続かない」「いつも同じ遊びばかりで遊びが広がらない」などの姿があるなら、大人が子どもと遊びながら会話をする機会が少ないのかもしれません。乳児の時期にはやり取りを大事にした「向かい合い遊び」、幼児になったら対話をしながら「ごっこ遊び」や「手先や道具を使った遊び」など、年齢にあった遊びを親子で楽しんで欲しいです。子どもは小学校に上がれば、親との関係より友だちとの関係の方が主になっていきます。あと数年間の親子の時間を大切にいただければと思います。

0歳児 ももはな

保育園での新しい生活がスタートして、早2か月が経ちましたね。園生活に少しずつ慣れている中で、時には体調を崩してしまうこともありましたが、小さなからだと愛らしい表情で毎日とまらせてくれる、ももはな組の子どもたち。担任の保育士にも慣れて、笑顔を見せてくれたり、「ケラケラ」と笑い合ったりして楽しんでいます。

6月に入ると気候の変化が著しいので、体調の変化には十分に気を付けていながら、一人ひとりの発達に合ったあそびや活動を楽しみ取り入れて、のびのびと遊んでいきたいと思っています。

1歳児 やまぶき

新年度が始まってから2か月が経ち、子どもたちも笑顔で登園することも増え、保育園の生活に慣れてきたなと感じています。

そして今月は6月！雨の日が多くなる季節ですが、室内あそびを充実していきたいと思っています。素材あそびや感触あそびなど、子どもたちと楽しく沢山あそんでいきたいです。また、歌、リズムあそびが大好きなやまぶき組なので、私たちも全力で子どもたちと歌ったりからだを動かしたりして、過ごしていきたいと思っています。季節の変わり目でもあるので、体調管理に気を付けていきましょう。

ムーミン保育園



2025年6月号

6月の予定	6日	3歳児保育参観・懇談会 一次尿検査(3、4、5歳児)
	7日	3歳児早朝散歩・保護者学習会
	9日	歯科検診
	11日	健康診断
	12日	4歳児保育参観・懇談会
	18日	健康診断
	20日	5歳児保育参観・懇談会 二次尿検査(3、4、5歳児)
	27日	誕生会

2歳児 だいたい

先日は、保育参観・懇談会へのご参加ありがとうございました。いつもの子どもたちの姿を見ることができて良かったと思います。懇談会でも話をした、からだづくりという面で、6月は梅雨に入り外に行く機会が少なくなっていく中で、子どもたちに「楽しい」「面白い」「もっとやりたい」と思ってもらい、室内でも十分にからだを動かしていけるような工夫をしていきたいです。そして、これからそろり保育も始まっていくので、天気の良い日にはぞうりを履いて、たくさん歩いていきたいと思っています！

3歳児 もえぎ

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多い時期になりました。体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。室内のあそびでは踊ることを楽しみ、振り付けも覚える子どもたちの姿があります。雨の日は「ダンス踊りたい！」とダンスがブームのもえぎ組です。からだを動かすことが大好きな子どもたち。外でも室内でも全力であそび、楽しんでいきたいと思っています！

今月は保育参観があります。普段の保育園での姿、楽しく見ていただけたらと思います。

主任保育士 五瀬 慈紗

早くも新年度が始まり2か月が経ちました。梅雨も近づいてきて、肌寒かったり急に夏のように暑かったり…体調を崩しやすい季節となりました。そのような時期には免疫が下がり、感染症も流行しやすいです。いっぱい寝て、いっぱい食べて、いっぱい遊んで、朝の散歩を楽しんで、免疫力を高めていきたいですね。

さて、保育参観・懇談会の前半、乳児クラスが終了しました。たくさんのご参加ありがとうございました。子ども達のいきいきと遊ぶ姿、保護者の方と一緒に思い切り笑い合っ楽しそうにからだを動かす姿が見られました！懇談会では同じ学年の仲間同士、同じような悩みを抱えている方が多い為「家ではこうしているよ」と色々なアドバイスやご意見がたくさん出て、有意義な時間になっているのでは…と保護者の方同士、頼もしく心強く感じました。

後半の6月からは幼児クラスが始まります。一学年進級して、より成長した姿や子ども同士でのやり取り、ご家庭では見られない姿がたくさん見られるのではないのでしょうか。以前とはまた違う悩みや課題があると思いますので、懇談会でお話ができると良いなと思います。子ども達も自分のクラスはまだかな？と楽しみにしています。たくさんのご参加お待ちしております。

そして、ムーミン保育園の菜園ですが、屋上はずっと外に出しておくと暑すぎてしまい、すぐに枯れてしまうので今年度は玄関前やスロープ先で育てています。色とりどりなお花やモリモリ育っていく野菜たち、毎日前を通る度にワクワクしますね！日々気にかけてくれる子ども達、植物を育てる事を通して子ども達の成長もとても楽しみです。

7月の予定	1日	プール開始
	21日	海の日
	25日	誕生会

4歳児 べにふじ

雨が降ったりやんだり・・・天気の移り変わりが多い中、べにふじ組の子どもたちは室内外でも関係なく、たくさんからだを動かして、いっぱい汗をかきながら楽しんでいます。

6月12日はべにふじ組の保育参観・懇談会です。日々子どもたちが行っている活動を保護者の方に実際に感じていただければと思います。ぜひご参加をお待ちしております。また6月は色々な活動の場面で、子どもたちが少人数のグループに分かれての様々な話し合いを取れ入れていこうと思います。一人ひとりが思っていることをみんなの前で発表し、自信につなげていきたいです！

5歳児 あさぎ

4月に植えた野菜の苗は、日に日に大きくなり、花の種は芽を出し、散歩に行く前の水やりでは発見がいっぱいです。他にもハイビスカスやカタツムリ、カブト虫の幼虫のお世話と大忙しな子どもたち。

先日、カブト虫が蛹になり、その変化をみんなで見ることができました。成虫になるのはいつかな？と毎日ドキドキ、ワクワクしています。生き物や植物に触れ、お世話をする中で、驚きや発見を感じながら命の大切さを少しずつ一緒に考える良いきっかけになってくれるといいなと思っています。

6月給食だより

2025年度 ムーミン保育園



梅雨の季節となり、紫陽花が色とりどりの花が咲きはじめました。雨の日が続きますが、作物の成長には雨はとても大切です。じめじめと湿度が高く食中毒が流行りはじめます。調理時は加熱処理をし、雑菌の繁殖を防ぎましょう！！

食中毒にならないようにするには

1 (つけないためには)

料理・配膳する前の手洗いをしっかりする。

食材や調理器具をこまめに洗ったり食品ごとに分けて

密閉管理するなど、菌が付着していた場合も他に移らないよう心掛ける。

2 (ふやさないには)

生ものを調理した食べ物を常温で放置すると菌が繁殖してしまいます。

食品は必ず冷蔵庫に保存しましょう。

3 (やっつけるには)

ほとんどの菌は熱に弱く、加熱を十分に行えば死滅させることができます。

調理するときは食材にしっかりと熱を加え、調理器具も熱湯消毒や煮沸消毒をすることが大切です。



【つけない・ふやさない・やっつける】がとても大事です！！

紫陽花ゼリー（ヨーグルト）4人前 (13・27日午後おやつ)

ぶどうジュース	200ml
グラニュー糖	5g
寒天	0.8g
水	250ml
ヨーグルト (無糖)	40g

① 寒天に水を加えふやかし火にかけて溶かす。溶けたらグラニュー糖を加えてよく混ぜる。

② ぶどうジュースを加えて寒天を入れよく混ぜ、バットなどに流して粗熱をとったら冷蔵庫で冷やし固める。固まったら小さい四角に切っておく。

③ ヨーグルトを器によそい、ぶどうゼリーの上にトッピングする。

(ヨーグルトはお好みで加糖しても可)



給食室から



新年度が始まって2か月。4月は少し緊張していた子どもたちも、5月には新しいクラスにも慣れ、給食をもりもり食べる姿が多く見られました。「おいしい！」の声や、おかわりをする姿がとてうれしく、私たちの励みになっています。

6月は雨の日も多く、体調を崩しやすい時期です。そんな中でも子どもたちが元気に過ごせるよう、栄養たっぷりの給食でサポートしていきます。今月も旬の食材を取り入れた献立を楽しみにしていきましょう！！



ほけんだより 6月号



2025年6月
ムーミン保育園

梅雨に入り、アジサイが色づき始めました。天気や気温の変化が激しいこの時期には、熱中症の危険も高まります。水分補給と体調管理に気をつけましょう。また、季節の変わり目は体調を崩しやすいため無理せずに過ごしましょう。

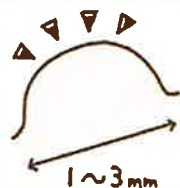
ゆっくり
治す

水いぼ

水いぼは、皮膚にウイルスが感染してできる小さないぼです。特に治療しなくても、体に免疫がついて1年以内に自然に治まることがほとんどですが、中には2～3年かかるときもあります。痛みやかゆみはありませんが、気になってかき壊すと、数が増えたり、とびひの原因になります。

「水いぼ」って？

つるんとしたいぼで、かいたりして破れると、中から白くドロっとしたものが出てきます。



水いぼがあるときは……

肌を傷つけない

皮膚が荒れたところから水いぼのウイルスが侵入します。皮膚は清潔にして、保湿ケアでよい状態をキープしましょう。かき壊さないよう、つめは短く切って。



増えるときは受診を

数が増える、大きなものができたときは、かかりつけ医に相談しましょう。水いぼをつまみ取る治療や液体窒素で凍結させる治療が行われることもあります。

肌と肌が触れ合うとうつることがあるので、水いぼがあるときは職員にお伝えください。



プール・水遊びの事前準備

記名をお願いします

水着、タオル、下着に名前を書いてください

治療中の病気はお知らせを！

耳、鼻、のど、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう

爪を切りましょう

長いとケガの原因になります



こんな時にはプールに入れません！

- ・熱があるとき・鼻水がでている
- ・のどやその周りが赤い・のどに痛みがある
- ・目が赤く充血している・普段より多き目や二が出ている
- ・普段より多く耳だれがでている、耳の痛みを訴える
- ・水いぼがある(治療中の際は必ずラッシュガードを着させてください。いぼ部分が覆われていれば参加可能です。)

健康診断のお知らせ(全園児対象)

保育園では、年に2回健康診断を実施いたします。今年度1回目の日程が決まりましたので、お知らせします。該当日に欠席予定の方はお申し出ください。

6月11日(水)
(5・3・0歳児)

6月18日(水)
(4・2・1歳児)

尿検査のお知らせ(3,4,5歳児対象)

一次検査

6月6日(金)

二次検査

6月20日(金)

・両日とも **9時までに提出**してください。(回収に来る時間が決まっています。時間厳守をお願いします。)

・注意事項をよく読み、**当日の朝の尿**を提出してください。

・お休み、遅刻予定の方は担任にご相談下さい。

