

園長 佐々木 悦子

猛暑日が続いた8月が過ぎ暦の上ではもう秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。6日(土)には早朝散歩、保護者学習会、保護者清掃があります。朝の少し涼しい時間に、新鮮な空気を吸いながらの散歩や大勢で食べる朝ご飯、その後の食育学習会を親子で楽しんでいただき、清掃にも力をお貸しいただけると助かります。

さて、12日(金)には法人一斉の引取り訓練が行われます。災害発生に備えて日頃の準備は大切です。ムーミン保育園でも、停電を想定してプロパンガスを使った発電機を備えています。引取り訓練時は発電機や備蓄品を使用しながらお迎えを待つ予定です。ご協力よろしくお願いいたします。毎月、地震や火災の避難訓練を行っています。子どもたちは職員の言う事をよく聞きすばやく行動していて、毎回けなげだな、と感じています。小さな子どもであっても、大人の真剣な言動が伝わり身を守る行動につながっているのだと思います。今年の猛暑日の多さからだにこたえましたが、日本の気候変動2025によると、今後極端な高温や極端な大雨の増加が予測されるということです。日頃から情報収集、避難訓練を行い、いざという時に備えていきたいと思ひます。

話は変わりますが、今月の秋まつりから始まり、10月の幼児の運動会や4、5歳児のお泊り保育と、今後は行事が続きます。保育で楽しんでいることを保護者の皆さんに見ていただき、成長した姿や集団の力を感じていただければと思います。気温が下がり外遊びが楽しめるようになってきたら、いろいろな道を歩いたり、公園で思いきり集団遊びをしたり走ったりしながら、からだを動かす楽しさ、自分のあしで歩く喜びを子どもたちが感じられるように、保育をしていきたいと思ひます。

ムーミン保育園



2025年9月号

主任保育士 五瀬 慈紗

暦の上ではもう秋ですが…未だ酷暑が続いていますね。皆さん夏バテは大丈夫ですか？食欲は落ちていませんか？暑い夏こそ、よく寝てよく食べてたくさん遊び、夏バテを吹き飛ばしたいですね。

いよいよプールあそびが終了します。今年の夏も子ども達はたくさんプールや水遊びを楽しみました。初めての水遊びを経験したもはな組さん、最初は驚いて涙している子もいましたが、今では大喜びでケラケラ笑いながら水を掴もうとする姿が可愛いですね。他の学年でも顔に水がかかるだけでも嫌がっていた子や水に顔が付けられなかった子も、今では「みて〜！」と潜ったり、自ら水しぶきを上げたりして大はしゃぎ！水泳教室を5月から楽しんでいるあさぎ組はさすが！もうけのびができるようになっていてびっくりでした。また、玄関菜園は収穫を終えて今度は種を取り、枯れた茎は抜いて最後までお世話をしてくれています。そして、次はべにふじ組がコスモスとじゃがいもを植えました。じゃがいもは、種芋のことを調べて種芋とは何か・どのように育てたら良いか等を、直接商店街の八百屋さんやお花屋さんなどに行き、聞いてから植えていました。興味を持って育てるからには、調べてからしっかりと育てる。調べるためには、誰に聞けばいいかを自分たちで考えて詳しい人を探して聞きに行く。それでも分かなければ更に詳しい人を紹介してもらおう。なぜ？どうして？と、知的好奇心が芽生える事に繋がると良いなと思ひました。ご近所に商店街があり、皆さんとても協力的で優しく教えて下さるので、とても素敵な経験ができているのではないかと思います。

9月の予定

6日(土) 早朝散歩・食育学習会・保護者清掃
12日(金) 引き取り訓練
15日(月) 敬老の日
23日(火) 秋分の日
26日(金) 誕生会
27日(土) 秋祭り



※感染症状況により予定が中止・変更される場合があります。

10月の予定

4日(土) 運動会
11日(土) 運動会予備日
13日(月) スポーツの日
14日(火) 歯科検診
24日(金)～25日(土) 4歳児お泊り保育
28日(火) 誕生会



0歳児 ももはな

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じる様になりましたね。

間もなくももはな組のスタートから半年を迎え、子ども達一人ひとりの成長の1つひとつに日々驚いてばかりいます。夏ならではの水や氷の感触に「冷たい」と触れて楽しんだり、大人を見て真似してはお片付けやお手伝いをしてみたり・・・と様々なことに興味を示して、自分から関わり楽しんでいる子ども達です。まだまだ残暑が厳しく、疲れが出やすい時期ではあるので、体調には留意しつつ、戸外へ散歩に行くなどからだを動かしながら楽しんでいきたいと思ひます。



1歳児 やまぶき

8月は水あそびや感触あそびなど、様々なあそびを楽しむことができました！子ども達にとって、身近にあるものでも不思議そうに触れる姿や、その感触が面白くダイナミックにあそび姿がたくさん見られ嬉しく感じます。少しずつ暑さが和らいできたら、戸外に出てお散歩を楽しみたいと今からワクワクしています。

今月末には秋祭りもあります。



ぜひ親子での素敵な思い出の一つになりますように・・・園でも一日一日が楽しく子ども達が生き生き過ごせるようにしたいと思ひます。

2歳児 だいたい

毎日がとても暑かった8月ですが、子ども達は元気いっぱいプールや水あそびを楽しんでいました。9月に入ると暑さもだいぶ和らいでくると思ひますので、草履をはいてたくさん戸外に出て、色々な道を歩いていきたいと思ひます。



先月の途中から子ども達がマスクをつけて、配膳を自分でするようになりました。今後も自分ですることは「失敗してもいいからまずはやってみよう」という思いを伝えていながら、できることを増やしていきたいと思ひます。



3歳児 もえぎ

お休み明けには、それぞれ色々な楽しかった出来事を聞かせてくれた子ども達。8月はほぼ毎日プールあそびを楽しみました。中には水に顔を付けられるようになった子がいたり、潜ることを楽しめるようになった子もいて、成長にびっくりしています。どんどん出来る事が増えていき、「やってみよう！」という気持ちを持つもえぎ組の子ども達の姿があるので、一緒にどんどんチャレンジして楽しい経験をしていきたいと思ひます！

9月は少し涼しくなり散歩も楽しめるのではないかと思ひます。今月もよろしくお願いします。



4歳児 べにふじ

夏が終わり、なんだかひと回り大きくなった様に感じるべにふじ組の子ども達。べにふじ組で過ごす残り半年、楽しく笑いのたえない思い出をたくさん作っていきましょう！

今月は仲間と一緒に話し合いをする中で、自信を持って自分の思いを相手に伝えていくこと、また相手の話を聞くことの2つを子ども達が意識していける様にしていこうと思ひます。大人数の前で、自分の思いを伝えることに少しドキドキしている子ども達。自信を持って自分の気持ちや考えを表現することを大切にしていきたいです。



5歳児 あさぎ

まだまだ暑い日は続きますが、秋の虫が少しずつ鳴き出し、アツという間に今年も夏が終わりを迎えようとしています。

この夏は育てた野菜を収穫し食べたり、プールでは呼吸法の練習から泳ぐ事へ繋げ楽しんだり、元気いっぱいに過ごしました。夏が終わり子ども達は心もからだもグーンと遅くなったと感じます。さあ！ここからあさぎ組、折り返しです。沢山の行事を控えた子ども達。12人の心をつにし取り組まなければいけません。力を合わせる、協力する・・・沢山話し合いを重ねていきたいです。





9月給食だより



2025 年度 ムーミン保育園



日中は、まだまだ夏のように暑い日もあり、気温からは季節の移り変わりは感じられませんね。しかし、スーパーなどには秋の食材が並びはじめました。そうです、食欲の秋の到来です！！

秋刀魚（ちょっと高いけど）に芋栗南瓜、きのこ類においしい果物たち！夏の日差しをたくさん受けて実った秋の作物は栄養満点です。

運動の秋でもありますので、旬の野菜やフルーツをしっかり食べてからだを動かし、エネルギー補給できるように献立を工夫してみましょう！



柿を食べると医者いらす！？

秋の果物の代表のひとつである柿。「柿が赤くなれば医者が青くなる」ということわざがあるように、柿には肌がいいとされるビタミンCが豊富に含まれています。また免疫力を高めてくれるビタミンAも多く含み、粘膜を強くしてくれる作用があるので、風邪の予防やストレスを緩和してくれる作用もあります。

そのまま食べるだけではなく、なます・サラダ・和え物にもおすすめです。スティック状にきってあげると、子どもも食べやすくなります。



柿と人参と大根のなます（2人前）

- ・大根 200g
- ・塩 小さじ1/3
- ・人参 50g
- ・柿 50g

（調味料）

- ・酢 大さじ3
- ・砂糖 大さじ2
- ・塩 ふたつまみ



- ① 柿ヘタを切り落とし、皮を剥いて種を取り千切りする。
- ② 大根・人参は皮を剥き、千切りにして、ボウルに塩と共に入れ混ぜ合わせ、5分程置きます。
- ③ 別のボウルに調味料を混ぜ合わせ、①と水気を絞った②を入れて混ぜ合わせます。ラップをかけ、冷蔵庫で1時間程度漬け込みます。
- ④ 味がなじんだら器に盛り付けて完成です。

さっぱりしていて柿の甘味がとても美味しいです♥

給食室から



先月はお弁当の日にご協力いただき、ありがとうございました。子ども達はとても嬉しそうにお弁当を見せ合い、にこにこしながら食べている姿が印象的でした。

また、9月6日(土)には「早朝散歩&食育学習会」を予定しています。親子で楽しめるコーナーもご用意していますので、ぜひお気軽にご参加ください！

まだまだ残暑が厳しく、体調を崩しやすい時期です。暑さに負けず元気に過ごせるように、9月も旬の食材を取り入れながら、栄養たっぷりの給食づくりに努めていきます。



ほけんだより 9月号



2025年9月
ムーミン保育園

9月9日は『救急の日』です。救急とは、急なけがや体調不良の手当てをすることです。この機会にけがを防ぐために気を付けることをご家庭で話し合ってみてください。また、救急箱も要チェックです！



防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水（最低3日分と言われています）、ラジオ、懐中電灯などを用意し、救急箱の中も点検しておきましょう。

また、火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れる、緊急時の避難場所と家族の集合場所など、日頃から家族で話し合い、緊急時に備えるようにしましょう。

9月12日（金）は大災害を想定した児童引取訓練を行います。（全園児対象です）

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物に喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



熱中症に注意！！

まだまだ残暑が厳しいです。引き続き熱中症に注意しましょう！

熱中症を防ぐ4つのポイント！！

①気温や注意報をよく見る

気温や湿度が高いときや、暑さ指数が「警戒」「嚴重警戒」「危険」の時には屋外での活動を控えましょう。

②水分補給は前もって

出かける前、遊ぶ前に水分補給しておきましょう。

③暑さに体を慣らそう

適度にお外遊びをして、暑さに負けない体を作りましょう。

④無理をしない

残暑に負けずにみんなで楽しく遊びましょう！！

コロナウイルスに 関連したお知らせ

○当法人で感染者の特定はしませんが、子どもや職員に感染が判明した場合、園内掲示・マチコミメールでお知らせします。同じクラス及び同じフロアを使用する児は、感染リスクが高いと判断してください。

○登園の目安は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過した後

○待機期間が終了し登園される時には「登園許可証明書」（医師記入）の提出が必要です。登園初日（朝）、職員に手渡しをお願いいたします。