

2025年度 9月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい

2歳児

- ・あそびや生活を通して大人とことばのやり取りを楽しみ、会話力が育つ
- ・草履で階段や坂道など変化に富んだ所を楽しみながら歩いていく中で、歩行力が育つ

1歳児

- ① ・日々の生活の中で大人とことばのやり取りを楽しみ、会話につながる
- ② ・身の回りのものに興味関心を持ち、大人と一緒にいる中で模倣力が高まる
- ・でこぼこ道や坂道など不安定な場所をバランスを取りながら歩き、歩行力が育つ

0歳児

- ・触れ合いあそびや歌、手あそびなど人の楽しい関わりを通して、たくさん声を出して笑い発語につながる
- ・斜面や階段などでの這うあそびを楽しみながら全身の抗重力筋を育て、高這いや立ち歩く力につながる

クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 月	はさみ、ピンセット、ボタン通し	リズムあそび	・つむぎ体操
2 火	リズム運動	障害児あそび	・揺さぶりあそび
3 水	ルールのあるあそび(イス取りゲーム)	感触あそび	・ふれあいあそび
4 木	障害物あそび	手先あそび	・寝返りあそび
5 金	粘土あそび	リズムあそび	・うつ伏せあそび
6 土	合同保育 早朝散歩・保護者学習会		・腕立て姿勢保持
7 日			・手押し車
8 月	折り紙、ピンセット、トング	障害児あそび	・ハイハイあそび
9 火	リズム運動	戸外あそび	〔・四つ這い
10 水	ルールのあるあそび(リレー)	ボールあそび	〔・高這い
11 木	障害物あそび	リズムあそび	・障害物あそび
12 金	絵の具あそび	手先あそび	〔・布団山、トンネル
13 土	合同保育		〔・大型ブロック
14 日			〔・斜面
15 月	敬老の日		・引き起こし
16 火	リズム運動	リズムあそび	・大蛇
17 水	雑巾掛け	障害児あそび	・階段のぼり
18 木	障害物あそび	戸外あそび	・感触あそび
19 金	はさみ、ビーズ、ボタン通し	手先あそび	〔・絵の具
20 土	合同保育		〔・片栗粉 など
21 日			・歌あそび
22 月	リズム運動	障害児あそび	・手先あそび
23 火	秋分の日		・戸外あそび
24 水	伝承あそび	リズムあそび	
25 木	障害物あそび	戸外あそび	
26 金	粘土あそび	手先あそび	
27 土	合同保育 秋祭り		
28 日			
29 月	折り紙、ピンセット、ボタン通し	障害物あそび	
30 火	リズム運動	感触あそび	

2025年度 9月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	5歳児	・話し合いを重ね、友だちと力を合わせて活動に取り組む ・変化のある道を楽しく歩く中で、歩く距離を伸ばし歩行力が高まる		
	4歳児	・グループ活動を通して自分の思いを相手に伝え、友だちの話を理解していく中で対話力が育つ ・リズム運動、障害物あそびなどの協調運動を楽しむ中で、ボディイメージの力が育つ		
	3歳児	・友だちや異年齢児と一緒に楽しく活動する中で、会話力が育つ ・戸外活動や障害物あそびを通し、からだを動かす楽しさを知り体幹が育つ		
クラス	5歳児	4歳児	3歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
2 火	布ぞうり	障害物あそび	集団あそび	
3 水	マット運動	縄跳び	制作(はさみ)	
4 木	制作	散歩(ロケット公園)	手先あそび(ピンセット)	
5 金	布ぞうり／English	English	障害物あそび	
6 土	合同保育 早朝散歩・保護者学習会			
7 日				
8 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
9 火	制作／戸外活動	障害物あそび	集団あそび	
10 水	身体測定／障害物あそび	身体測定／散歩(西横浜駅)	身体測定／集団あそび	
11 木	布ぞうり	手先あそび	雑巾掛け	
12 金	制作／引き取り訓練	リズム運動／引き取り訓練	障害物あそび	
13 土	合同保育			
14 日				
15 月	敬老の日			
16 火	集団あそび	障害物あそび	制作(はさみ)	
17 水	マット運動／English	English	戸外活動(探検)	
18 木	布ぞうり／前山リズム	手先あそび／前山リズム	集団あそび	
19 金	ルネサンスプール	散歩(円満寺)	障害物あそび	
20 土	合同保育			
21 日				
22 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
23 火	秋分の日			
24 水	マット運動／前山リズム	散歩(尾張屋橋)／前山リズム	戸外活動(探検)	
25 木	短縄・大縄	手先あそび	雑巾掛け	
26 金	ルネサンスプール	リズム運動	障害物あそび／誕生日会	
27 土	合同保育 秋祭り			
28 日				
29 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
30 火	ボールあそび	障害物あそび	制作(折り紙)	