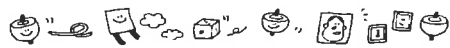


9月献立表



2025年度

曜日	日付	朝食	昼食	主な材料			夕食	おやつ（午前）	おやつ（午後）
				血や肉になる	熱や力になる	調子を整える			
月	1・29	朝食を希望する場合は、お問い合わせください。	御飯 鶏のからあげ マカロニサラダ 味噌汁 果物	鶏肉 ハム	七分搗米 マカロニ	人参、きゅうり コーン、小松菜 大根、バナナ	カレーライス リンゴ 味噌汁	麦茶 ビスケット	牛乳 スイートポテト 小魚せんべい
火	2・16・30		御飯 鯖の味噌焼き 南瓜の煮付け 清汁	鯖 豚ひき肉	七分搗米	ブロッコリー、南瓜 インゲン、舞茸 わかめ、長ネギ	御飯 肉じゃが 味噌汁	麦茶 ウエハース	牛乳 レーズン蒸しパン こぶ
水	3・17		パン チリコンカン ポテトサラダ コンソメスープ	豚ひき肉 ハム 大豆	パン	人参、玉ネギ じゃがいも、トマト きゅうり、コーン キャベツ、梨	御飯 野菜炒め 味噌汁	麦茶 クラッカー	麦茶 じゃこ菜めし チーズ
木	4・18		納豆御飯 鯖の塩焼き 華風和え 味噌汁	納豆 鯖 豆腐 ハム	七分搗米	ほうれん草、人参 きゅうり、なめこ 春雨	御飯 鶏のケチャップ煮 味噌汁	麦茶 クッキー	麦茶 きのこパスタ 小魚
金	5・19		御飯 酢豚 中華和え 中華スープ	豚肉 ハム	七分搗米	玉ネギ、長ネギ たけのこ、ピーマン パプリカ、豆苗 もやし、わかめ チンゲン菜、人参	やきとり丼 スティック野菜 味噌汁	麦茶 ビスケット	牛乳 レモンクッキー するめ
土	6・20		御飯 鶏の旨煮 コールスローサラダ 味噌汁	鶏肉 油揚げ	七分搗米	人参、玉ネギ 大根、じゃがいも キャベツ、茄子 きゅうり、コーン		麦茶 クラッカー	麦茶 焼きそば するめ
月	8・22		御飯 鶏のマーマレード焼き 和風サラダ 味噌汁	鶏肉	七分搗米	さつまいも、レタス 大根、きゅうり 人参、えのき キャベツ、もやし	炒飯 バナナ 味噌汁	麦茶 ウエハース	牛乳 チヂミ 干し芋
火	9		サラダうどん ちくわの磯辺揚げ 味噌汁 果物	ハム 豚肉 ちくわ 卵 豆腐 油揚げ	うどん	コーン、きゅうり レタス、トマト 小松菜、梨	御飯 肉豆腐 味噌汁	麦茶 クラッカー	麦茶 さつまいも御飯 チーズ
水	10・24		御飯 麻婆茄子 ブロッコリーサラダ 味噌汁	チーズ 豚ひき肉 油揚げ ハム	七分搗米	茄子、ピーマン パプリカ、長ネギ ブロッコリー、人参	ハヤシライス 野菜スティック 味噌汁	麦茶 クッキー	牛乳 南瓜スコーン こぶ 24日 誕生日会
木	11・25		御飯 鮭の照り焼き わかめナムル 味噌汁	鮭 ハム	七分搗米 ごま	小松菜、人参 きゅうり、もやし わかめ、じゃがいも 玉ネギ	豚丼 梨 味噌汁	麦茶 ビスケット	牛乳 じゃがいもおやき 小魚せんべい
金	12・26		御飯 豚のやわらか煮 リンゴサラダ 味噌汁	豚肉	七分搗米	生姜、チンゲン菜 長ネギ、キャベツ 人参、きゅうり コーン、大根 ほうれん草、リンゴ	チキンライス 野菜スティック 味噌汁	麦茶 ウエハース	牛乳 おやつパン するめ
土	13・27		御飯 野菜炒め 春雨サラダ 味噌汁	豚肉 ハム	七分搗米	キャベツ、人参 玉ネギ、長ネギ もやし、きゅうり 春雨		麦茶 クッキー	麦茶 ツナおかか御飯 するめ

*仕入れの都合による献立変更の際は、ご了承ください。
*乳児は食べやすい大きさに刻んで提供しています。
*献立表の中で初めて食べる食材がある場合、ご家庭で一度お試しください。
*体調の変化などありましたらお申し出ください。
*0・1歳には桜えびではなく、しらすを提供します。

《 午前おやつ・昼食・午後おやつあたりの平均栄養量 》

	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
3歳以上児	539	25.7	17.0	77.0	224	2.8	346	0.58	0.43	51
3歳未満児	444	20.6	14.1	63.6	181	2.0	278	0.45	0.33	40

2025年度9月 離乳食予定献立表



曜日	日付	5～6ヶ月離乳食	7～8ヶ月離乳食	9～11ヶ月離乳食		12ヶ月～完了	
				午後おやつ		午前おやつ	午後おやつ
月	1・29	おもゆ～つぶし粥	3分～7分粥 ささみ挽肉肉と大根煮 小松菜煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 鶏団子と大根煮 マカロニケチャップ煮 味噌汁 バナナ		軟飯～御飯 鶏の唐揚げ刻み マカロニサラダ刻み 味噌汁 果物	ビスケット スイートポテト するめ
火	2・16・30	野菜スープ 野菜類・芋類マッシュ 白身魚マッシュ	3分～7分粥 白身魚とブロッコリー煮 南瓜煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 白身魚とブロッコリー煮 南瓜煮 味噌汁 おじや		軟飯～御飯 鯖の味噌焼き刻み 南瓜の煮つけ刻み 清汁	ウエハース レーズン蒸しパン するめ
水	3・17	成長に応じて提供させていただきます。	3分～7分粥 ささみ挽肉とトマト煮 じゃが芋煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子とトマト煮 じゃが芋煮 味噌汁 梨		パン刻み チリコンカン刻み ポテトサラダ刻み コンソメスープ 梨	クラッカー じゃこ菜飯 チーズ
木	4・18		3分～7分粥 白身魚とほうれん草煮 人参煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 白身魚とほうれん草煮 春雨の酢の物 味噌汁 煮込みうどん		納豆ご飯(軟飯～御飯) 鯖の塩焼き刻み 華風和え刻み 味噌汁	クッキー きのこパスタ するめ
金	5・19		3分～7分粥 ささみ挽肉とパプリカ煮 青梗菜煮浸し煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子とパプリカ煮 青梗菜の煮浸し 味噌汁 おじや		軟飯～御飯 酢豚刻み 中華和え刻み 中華スープ	ビスケット レモンクッキー するめ
土	6・20			全粥 肉団子ときゃべつ煮 じゃが芋煮 味噌汁 バナナ		軟飯～御飯 鶏の旨煮刻み コールスローサラダ刻み 味噌汁	クラッカー 焼きそば するめ
月	8・22	おもゆ～つぶし粥	3分～7分粥 ささみ挽肉と大根煮 さつまいも煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 鶏団子と大根煮 さつまいも煮 味噌汁 おじや		軟飯～御飯 鶏のマーマレード焼き刻み 和風サラダ刻み 味噌汁	ウエハース チヂミ するめ
火	9	野菜スープ 野菜類・芋類マッシュ 白身魚マッシュ	3分～7分粥 ささみ挽肉と小松菜煮 トマト煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子と小松菜煮 トマト煮 味噌汁 梨		サラダうどん刻み ちくわの磯辺揚げ刻み 味噌汁 果物	クラッカー さつまいもご飯 チーズ
水	10・24	豆腐	3分～7分粥 ささみ挽肉と茄子煮 パプリカ煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子と茄子煮 パプリカ煮 味噌汁 煮込みうどん		軟飯～御飯 麻婆茄子刻み ブロッコリーサラダ刻み 味噌汁	クッキー 南瓜スコーン するめ
木	11・25	成長に応じて提供させていただきます。	3分～7分粥 白身魚とじゃが芋煮 小松菜の煮浸し 味噌汁(汁のみ)	全粥 白身魚とじゃが芋煮 小松菜のお浸し 味噌汁 おじや		軟飯～御飯 鮭の照り焼き刻み わかめのナムル刻み 味噌汁	ビスケット じゃがいもおやき するめ
金	12・26		3分～7分粥 ささみ挽肉と大根煮 キャベツ煮 味噌汁(汁のみ)	全粥 肉団子と大根煮 キャベツ煮 味噌汁 リンゴ煮		軟飯～御飯 豚のやわらか煮刻み リンゴサラダ刻み 味噌汁	ウエハース おやつパン するめ (26日誕生日ケーキ)
土	13・27			全粥 肉団子とキャベツ煮 春雨の酢の物 味噌汁 バナナ		軟飯～御飯 野菜炒め刻み 春雨サラダ刻み 味噌汁	クッキー ツナおかかご飯 するめ