

園長 佐々木 悦子 🍎🍌🍇🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓
暑かった夏が過ぎ、やっと朝夕は涼しく感じられるようになりました。子どもたちも散歩に出かけて、歩くことや自然に触れることを楽しんでいました。先月の夏祭りでは、ご協力ありがとうございました。子どもたちも保護者の方も職員も、楽しそうな様子が見られました。

さて、4日は幼児たちの運動会。毎日行っているリズム運動や巧技台を使った運動やダンス、ソーラン節などを皆さんに披露します。どの子どもも多少緊張しながら、真剣な顔つきで頑張っており組んでいる様子が見られます。「できるかな」「すこしドキドキするよ」「ともだちといっしょにがんばる」というような子どもたちの声が聞こえてきそうです。私たち大人は、励ましたり、できたことを一緒に喜んでいたり、子どもたちと共に運動会を作り上げていきます。1人ではできないことも、仲間と一緒に、また、仲間に気持ちを分かってもらいながら、獲得していく、この力が個人の育ちと集団の育ちにつながっていきます。

運動会を経て一回り大きくなっていく幼児たち。乳児クラスの子どもたちも、そんな幼児の姿を見て、「自分も」と気持ちをつなげていくことでしょうか。からだを動かす楽しさも、個人の力を発揮することも、集団で一つの目標に向かって最後までやり遂げることも、経験する子どもたち。これからも、いろいろな姿を見せてくれることと思います。たくさん外で遊んで、いろいろな所を歩いたり這ったりして、からだを動かすことが好きな子どもに育って欲しいです。直立と直立状二足歩行の力を基本としながら、運動していくこと、手を動かせること、人との関係でやりとりを豊かにしていくこと、を育てて小学校に送り出す、という保育方針に向かい、今年度後半の保育に励みたいと思います。

0歳児 ももはな

空気もすっかり秋めいて過ごしやすくなりましたね。今月は戸外あそびを中心に、様々な所でも沢山からだを動かして遊び、楽しんでいきたいと思っています。
また、ももはな組の子どもたちは絵本が大好き！保育士の声と動きに合わせて、からだを揺らしたり指差しをして伝えようとしていたりしながら、お話を楽しんでいます。様々なやり取りを通して出来ること分かることが増えていける様、楽しく遊んでいきたいと思っています。
そして、季節の変わり目で体調も崩れやすくなります。十分配慮して過ごしていきたいと思っています。

1歳児 やまぶき

10月になりました。9月後半からようやく過ごしやすくなりました。子ども達と戸外へ散歩に出かけられる日が増えてきました。
はたらく車の絵本や歌が大好きなやまぶき組さんは、散歩へ行くと色々な車や電車などを目にしたり、サイレンやエンジンの音が聞こえてくると嬉しそうに教えてくれたりします。子ども達の反応がとても可愛らしく、いつも楽しくお話しながら戸外で思い切りからだを動かせること、とても嬉しく思います。
ぜひお休みの日も一緒にお散歩を楽しんでくださいね！



10月の予定
4日(土) 運動会(浅間台小) 3・4・5歳児参加
11日(土) 台風の際の運動会予備日
14日(火) 歯科検診
13日(月) スポーツの日
24日(金)～25日(土) 4歳児お泊り保育
28日(火) 誕生会

主任保育士 五瀬 慈紗 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁
少しずつ秋らしい涼しい風が吹くようになってきましたね。夕方から秋の虫の声も聞こえるようになってきて、過ごしやすくなりました。

暑くてなかなか、戸外活動を楽しむ事ができませんでしたが、やっと最近では戸外での秋探しを楽しんだり、思い切り公園で走り回ってあそんだり、少し遠い公園を目指してみたりする姿が見られるようになってきました。とても大量のどんぐりを抱えながら帰園して、嬉しそうに報告してくれる子どもたち。制作するのかな？おままごとで使うのかな？何かの餌になるのかな？これから、その大量のどんぐりをどうするのか楽しみです。

さて、10月は運動会にべにふじ組のお泊り保育…とワクワクする行事が待っています。日頃から行っているリズム運動や、巧技台を使用しての障害物やマット運動を発表する運動会！少しドキドキするけれども、自信を持ちながら挑戦する姿には心が熱くなります。是非一生懸命に挑戦しているお子さんの輝く姿をご覧ください。

10月24日(金)から一泊で、べにふじ組のお泊り保育があります。横須賀にある鷹取山を登ります！2グループに分かれて登山するのですが、とても疲れますし慎重に登らなくては危険です。しかし、疲れるのはみんな同じ。怪我に気を付けたいのも皆同じ。自分の事だけではなく、グループのみんなで力と気持ちを一つにして、時には気遣い、時には励まし、時には優しく、時には仲間であっても危険な事には注意をする事も。仲間と共に一つの目標を達成することばでは簡単でも、なかなか難しい事です。しかし、達成できた時にはことばで表せられない程の喜びと自信に繋がります。是非、べにふじ組のみんなにもその喜びと自信を持ってほしいです。優しく頑張るやさんなべにふじ組の皆さん、楽しく乗り越えられると信じています。私自身も楽しみです。

11月の予定
3日(月) 文化の日
7日(金)～8日(土) 5歳児お泊り保育
24日(月) 振替休日
28日(金) 誕生会
※感染状況により予定が中止・変更される場合があります。

2歳児 だいたい

先月も暑い日が続き、なかなか戸外での活動ができなかったですが、ようやく過ごしやすくなりました。落ち葉拾いやどんぐり探しに行ってきたので、秋を感じていきたいと思っています。たくさん歩いていく中で、少しずつ距離を伸ばしていきたいと思っています。
また、新たな試みとして、だいたい組の子ども達にもできるクッキングを考えて行っていきたいと思っていますので、その際には、エプロンや三角巾を持ってきていただくようご協力をお願いします。

3歳児 もえぎ

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・楽しみの多い季節がやってきました。私は季節の中で秋が一番好きです。
さて、9月はもえぎ組、たくさん踊りました！踊ることが大好きな子ども達。運動会は絶対ダンスを入れよう！と考えていました。実際に踊りを教えると、1日で覚えてノリノリで踊ってくれました。本番も思い切り楽しんでほしいです。担任も全力で楽しみます。
10月は外に出られる機会が増えるので、様々な場所を探検に行きたいと思っています！

4歳児 べにふじ

10月は運動会やべにふじ組にとって初めてのお泊り保育があります！子ども達にとって一つ一つの行事が楽しく、笑顔あふれるものになる様にしていこうと思います。保護者の方にも行事へのご参加や準備など、ご協力の程よろしく願いいたします。
今月は、子ども達が日々の生活やあそびの中で、見通しを持って行動することを身に付けられる様にしていきたいです。そのためえ失敗することがあったとしても、色々な経験することを大切にしていこうと思います。

5歳児 あさぎ

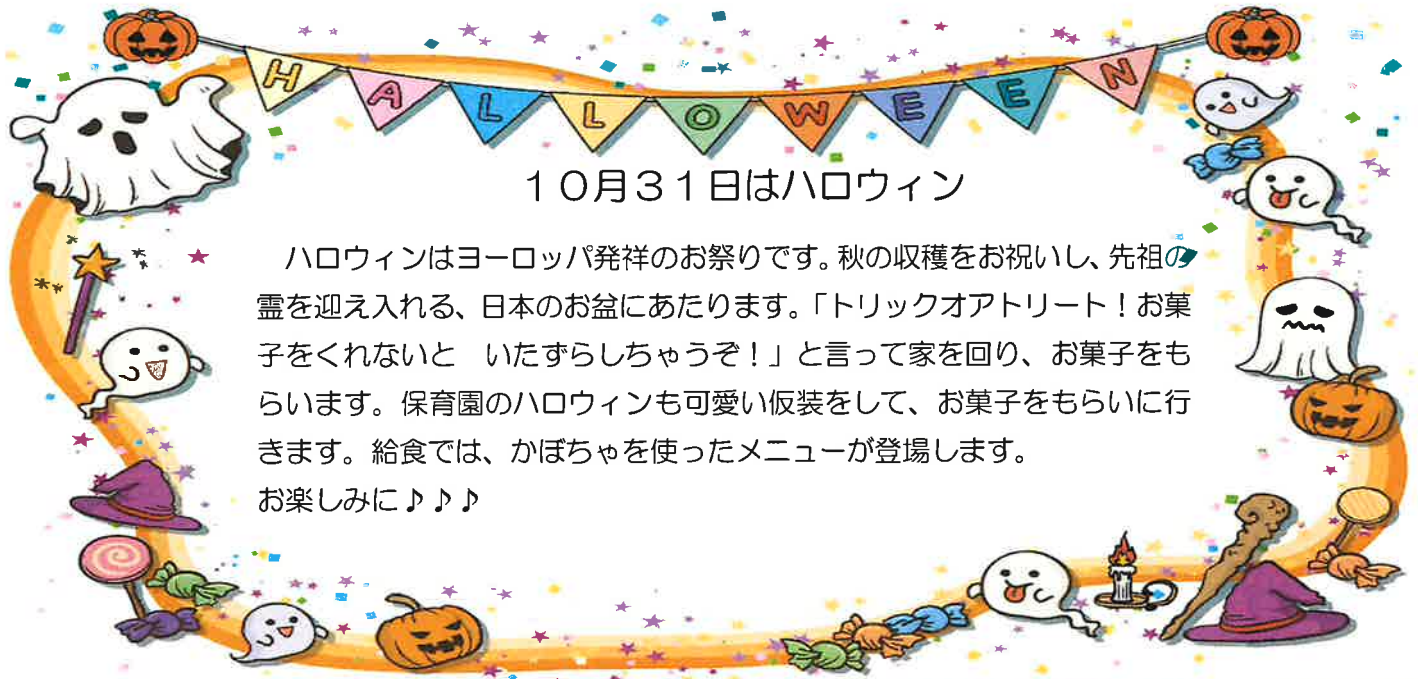
10月は保育園生活最後の運動会！子ども達は少し緊張していますが、何よりとても楽しみにしているようです。
日々の活動の中で一人ひとりのできるようになる、やってみる、最後まで諦めない！と思う気持ちが子ども達の心をたくさん成長させてくれました。時に悔しいと涙を流した時も、自分の持っている力を信じ取り組んできました。私たちもそんな子ども達に寄り添い、励まし、時にそっと背中を押して見守ってきました。
子ども達の力は無限大！そう強く感じています。当日をぜひお楽しみに！



10月給食だより

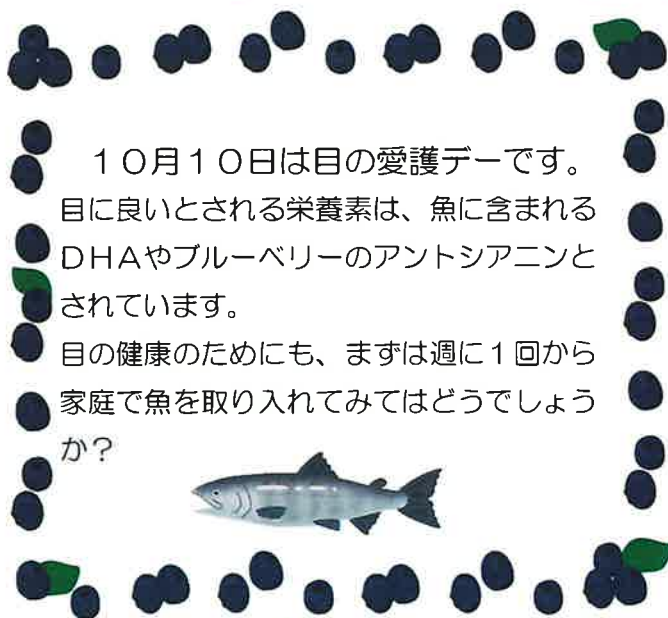
2025 年度 ムーミン保育園

まだまだ暑い日もありますが、少し風が涼しく感じ始めました。朝晩は冷え込んでくるので、日中との寒暖差で体調を崩さないように規則正しい食生活を心がけ、美味しい秋の旬の野菜や果物を食べ充実した日々を過ごしましょう!!



10月31日はハロウィン

ハロウィンはヨーロッパ発祥のお祭りです。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊を迎え入れる、日本のお盆にあたります。「トリックオアトリート! お菓子をくれないと いたずらしちゃうぞ!」と言って家を回り、お菓子をもらいます。保育園のハロウィンも可愛い仮装をして、お菓子をもらいに行きます。給食では、かぼちゃを使ったメニューが登場します。
お楽しみに♪♪♪



10月10日は目の愛護デーです。

目に良いとされる栄養素は、魚に含まれるDHAやブルーベリーのアントシアニンとされています。

目の健康のためにも、まずは週に1回から家庭で魚を取り入れてみてはどうでしょうか?



給食室から

DHAたっぷりさばカレー 2人前

- さば(水煮) 缶詰 190g
- ミックスビーンズ 50g
- 玉ねぎ 1/2個
- トマトジュース(無塩) 200ml
- カレールー 40g
- サラダ 大さじ 1/2

- ① 玉ねぎを 1cm 角に切って、中火に熱したフライパンにサラダ油を熱し炒める。
- ② 玉ねぎがしんなりしたら、トマトジュース・鯖缶・ミックスビーンズを加え中火で3分加熱する。
- ③ 火を止めてカレールーを加え混ぜ、弱火にしてとろみがついたら出来上がり!!

先月は食育学習会にご参加いただき、ありがとうございました。五感と食事の関わりについてお伝えすることができ、嬉しく思います。五感あそびの「箱の中身はなんだろうな」も楽しんでいただけて良かったです! 最近は給食の味に興味を持っていただくことが増え、リクエストのあった給食やおやつの詳細レシピをサンプルケース付近に掲示しています。ぜひご覧ください♪

この時期は朝晩の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい季節です。しっかり食べて、元気に過ごせるようにしていきたいですね。実りの秋、食欲の秋。この時期は味覚を楽しむのにぴったりの季節です。今月も旬の食材をたっぷりと使った給食を提供していきます!



ほけんだより 10月号

2025年10月
ムーミン保育園



暗くなるのは早くなりましたが、日中は夏のように暑い日もあり長い残暑でまだまだ体調を崩しやすい時期です。運動会やお泊り保育などの行事も予定されています。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠る。規則正しい生活リズムの中で、寒さに向かう体力・感染症に対する免疫力をつけましょう。



インフルエンザの予防接種が始まります！

10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。現在でもインフルエンザの流行を耳にする今年度は、例年より早めの接種が勧められています。十分な抗体ができるには2回目接種から約2週間かかりますので、計画を立てて接種しましょう。

【理想的なワクチン接種スケジュール】



10月10日は 目の愛護デー



こんな見方が危険信号！！

- ☆テレビや絵本を近づいてみる
- ☆明るい戸外でまぶしがる
- ☆上目遣いに物を見る
- ☆目つきが悪い、目が寄っている
- ☆見るときに首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状がみられる場合は、斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか日頃から見るようにしましょう。

視聴覚検査



3歳児(もえぎ組)を対象に視聴覚検査を行います。目と耳の異常をできるだけ早く見つけ、適切な治療につなげるための大事な検査です。検査日が決まったら調査票をお渡しするので、記入をして期日までに提出してください。うまくご家庭で検査できない場合はお伝えください。保育園でも検査します。

