

2025年度 10月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	2歳児	・あそびや生活を通して「やりたい」という気持ちを持ち、失敗しても経験することを楽しむ ・戸外あそびを通して歩く距離を伸ばし、歩行力をつける		
	1歳児	① ・あそびや日々の生活の中で、大人と一緒に手を使う経験を楽しみ「できること」が増える ② ・大人との楽しいやり取りの中で認識が深まり、ことば数が増える ・戸外のでこぼこ道や坂道など不安定な道をバランスを取りながら歩き、歩行力が育つ		
	0歳児	・日々の生活やあそびの中で、大人と一緒に楽しみながら模倣力が育つ ・様々な所へ散歩に行き、坂道や段差、芝の上など不安定な場所での這うあそびを楽しみ、全身の抗重力筋が育ち、立ち歩く力につながる		
クラス	2歳児	1歳児	0歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 水	伝承あそび	リズム運動	・つむぎ体操	
2 木	障害物あそび	障害物あそび	・ふれあいあそび	
3 金	小麦粉粘土	戸外あそび	・揺さぶりあそび	
4 土	運動会		・腕立て姿勢保持	
5 日			・手押し車	
6 月	ルールのあるあそび(リレー)	リズムあそび	・ハイハイあそび	
7 火	はさみ・ピンセット・ビーズ通し	制作あそび(絵の具)	・四つ這い	
8 水	戸外活動	戸外あそび	・高這い	
9 木	障害物あそび	障害物あそび	・障害物あそび	
10 金	雑巾掛け	戸外あそび	・布団山	
11 土	合同保育		・トンネル	
12 日			・大型ブロック	
13 月	スポーツの日		・テーブル斜面	
14 火	折り紙・ピンセット・トンゲ	つむぎ体操	・引き起こし	
15 水	伝承あそび	リズムあそび	・大蛇	
16 木	障害物あそび	戸外あそび	・階段のぼり	
17 金	ルールのあるあそび(イス取りゲーム)	障害物あそび	・感触あそび	
18 土	合同保育		・絵の具	
19 日			・寒天	
20 月	屋上あそび	リズムあそび	・布、紙 など	
21 火	粘土あそび	障害物あそび	・歌あそび	
22 水	雑巾掛けリレー	戸外あそび	・手あそび	
23 木	障害物あそび	感触あそび	・手先あそび	
24 金	ビーズ・ボタン通し	手先あそび	・ペグ落とし	
25 土	合同保育		・つみ木	
26 日			・戸外あそび	
27 月	制作(のり)	リズムあそび		
28 火	ルールのあるあそび(リレー)	障害物あそび／誕生日会		
29 水	戸外活動	戸外あそび		
30 木	障害物あそび	手先あそび		
31 金	絵の具あそび	戸外あそび		

2025年度 10月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	5歳児	・友だちと力を合わせ、諦めずに取り組む中で達成感を味わう ・規則正しい生活を送る中で、身の回りの事を進んで自ら行う習慣が身につく		
	4歳児	・仲間と一緒に活動することを楽しむ中で、自立性が育つ ・様々な道や長い距離をテンポよく歩き、歩行力が高まる		
	3歳児	・友だちや大人と一緒に日々の生活を送ったり、集団あそびを楽しんだりする中で対話力が育つ ・変化のある道や長い距離を楽しく歩き、歩行力が育つ		
クラス	5歳児	4歳児	3歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 水	運動会リハーサル	運動会リハーサル	戸外活動／リハーサル	
2 木	運動会リハーサル	運動会リハーサル	手先あそび(箸)／リハーサル	
3 金	戸外活動	戸外あそび	障害物あそび	
4 土	運動会			
5 日				
6 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
7 火	制作(お絵描き)	話し合い	集団あそび	
8 水	前山リズム	前山リズム	制作(のり)	
9 木	跳び箱／English	English	戸外活動	
10 金	身体測定／保土ヶ谷プール	身体測定／散歩	身体測定／障害物あそび	
11 土	合同保育			
12 日				
13 月	スポーツの日			
14 火	話し合い／戸外活動	きょうだいグループ	戸外活動	
15 水	前山リズム	話し合い	集団あそび	
16 木	制作／戸外活動	散歩	屋上	
17 金	保土ヶ谷プール	障害物あそび	制作(はさみ)	
18 土	合同保育			
19 日	浅間台地域ケアプラザ祭り			
20 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
21 火	戸外活動	リズム運動	手先あそび(箸)	
22 水	マット運動／English	話し合い	制作(折り紙)	
23 木	話し合い／集団あそび	散歩	集団あそび	
24 金	戸外活動	お泊り保育	障害物あそび	
25 土	合同保育			
26 日				
27 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ	
28 火	話し合い／誕生日会	散歩	お誕生日会	
29 水	跳び箱	障害物あそび	集団あそび	
30 木	話し合い／戸外活動	リズム運動	手先あそび(箸)	
31 金	制作(名前札)	制作	掃除・ロッカー整理	