

2025年度 11月 指 導 計 画 ムーミン保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・保育士と一緒にみんなで簡単なルールのあるあそびを楽しむ ・リズム運動や障害物あそびを楽しみながら、全身の抗重力筋が育つ
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・身の回りの事を大人と一緒に楽しく行う中で、できるが増える ・でこぼこ道、階段、坂道などを自分でバランスをとりながら楽しく歩き、安定した歩行につながる
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> ・生活やあそびの中で声をたくさん出して笑い、大人と楽しいやりとりをしながら、模倣力が高まり発語につながる ・段差や斜面などを這ったり歩いたりして、全身の抗重力筋が育ち、立ち歩く力へとつながる

クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 土	合同保育		・つむぎ体操
2 日			・ふれあいあそび
3 月	文化の日		・揺さぶりあそび
4 火	幼児とリズム運動	つむぎ体操	・腕立て姿勢保持
5 水	ルールのあるあそび(リレー)	リズムあそび	・手押し車
6 木	障害物あそび	戸外あそび	・ハイハイあそび
7 金	はさみ、 Tongue、ピンセット	障害物あそび	・四つ這い
8 土	合同保育		・高這い
9 日			・障害物あそび
10 月	ビーズ通し、ピンセット、折り紙	リズムあそび	・布団山
11 火	幼児とリズム運動	制作あそび(絵の具)	・トンネル
12 水	ルールのあるあそび(無人島)	戸外あそび	・大型ブロック
13 木	障害物あそび	手先あそび	・テーブル斜面
14 金	はさみ、画用紙ちぎり、のり	障害物あそび	・引き起こし
15 土	合同保育		・大蛇
16 日			・階段のぼり
17 月	感触あそび(のり、粘土)	リズムあそび	・感触あそび
18 火	幼児とリズム運動	障害物あそび	・絵の具
19 水	伝承あそび	戸外あそび	・布、紙
20 木	障害物あそび	手先あそび	・寒天 など
21 金	はさみ、 Tongue、ピンセット	感触あそび	・歌あそび
22 土	合同保育		・手あそび
23 日	勤労感謝の日		・手先あそび
24 月	振替休日		・制作あそび
25 火	幼児とリズム運動	つむぎ体操	・シール
26 水	ルールのあるあそび(ぞうきんリレー)	障害物あそび	・くれよん
27 木	障害物あそび	戸外あそび	・戸外あそび
28 金	折り紙、ピンセット、ボタン通し	屋上あそび/誕生日会	
29 土	合同保育		
30 日			

2025年度 11月 指導計画 ムーミン保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> 仲間と共通の目標に向け、協力し合い取り組む中でやり遂げた充実感を味わう 身の回りの文字や図形、数量の意味が分かり日常生活に取り入れていく
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> 絵本などを見たり聞いたりして楽しみながら、イメージ力が高まる 友だちと楽しくごっこあそびや集団活動をする中で、自分の気持ちや考えを分かる様に話し、相手の話を聞くやりとりが増え、対話力が育ち高まる
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> 集団あそびをする中で友だちとのやり取りを楽しみ、あそびが深まる 生活やあそびの中でおたまやはさみ等の様々な道具に触れ、手先の育ちが高まる

クラス	5歳児	4歳児	3歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 土	合同保育		
2 日			
3 月	文化の日		
4 火	話し合い	障害物あそび	手先あそび(箸)
5 水	跳び箱/話し合い	散歩	戸外活動(探検)
6 木	話し合い/集団あそび	制作	制作(はさみ)
7 金	お泊り保育	手先あそび	障害物あそび
8 土		合同保育	
9 日			
10 月	身体測定/きょうだいグループ	身体測定/きょうだいグループ	身体測定/きょうだいグループ
11 火	制作	障害物あそび	制作(はさみ)
12 水	跳び箱・マット/English	English	集団あそび
13 木	制作	前山リズム	手先あそび(ピンセット)/前山リズム
14 金	保土ヶ谷プール	散歩	障害物あそび
15 土	合同保育		
16 日			
17 月	きょうだいグループ	きょうだいグループ	きょうだいグループ
18 火	制作/English	English	集団あそび
19 水	跳び箱・縄跳び	障害物あそび	縄あそび
20 木	前山リズム	前山リズム	戸外活動(探検)
21 金	保土ヶ谷プール	手先あそび	障害物あそび
22 土	合同保育		
23 日	勤労感謝の日		
24 月	振替休日		
25 火	戸外活動	きょうだいグループ	集団あそび
26 水	縄跳び・ボール	散歩	戸外活動
27 木	制作	手先あそび	手先あそび(ピンセット)
28 金	保土ヶ谷プール	障害物あそび	障害物あそび
29 土	合同保育		
30 日			