

園長 佐々木 悦子

いよいよ今年度最後の月となりました。私がムーミン保育園に移動してきてから丸4が経過しています。そして3月には定年を迎え園長を退く年。私にとって今年度は感慨深いものがあります。大人にとっての4～5年はあっという間ですが、乳幼児のそれはとても成長を感じられ変化のある年月です。この仕事をしていてつくづく思うのは、一人ひとりの大切な乳幼児期を子どもたちと保育園で一緒に過ごし、成長を間近で見られる喜びを感じられることです。平日の多くの時間を保育園で過ごす子どもたち。皆が元気に安心して過ごせるよう、今後も保育園の環境整備、職員集団の質の向上に取り組んでいきたいと思ひます。

さて、今月は幼児の「成長を祝う会」があります。クラスの皆と一緒に協力しながら一つの作品を作りあげていきます。もえぎくみは「歌ったり踊ったりお話し遊びをしたりするなかで、表現することを楽しむ」ことをねらいとしています。べにふじくみになると「イメージを広げながら、表現することを楽しむ」また「仲間と共に共通の目的に向かって協力し合う」ことがねらいとなります。あさぎくみは「共通の目的に向かって取り組むなかで互いに信頼感をもち、認め合い、やり遂げる」ことがねらいです。学年ごとのねらいは少しずつ違うものの、表現の基本となるのは「表現することが楽しい」と思える気持ちです。大勢の人の前で声を出したり動いたりするのは慣れないと緊張するかもしれませんが「大きな声が出せた」「皆が喜んで見てくれた」というように感じられると、表現が楽しくなるのもかもしれません。

もちはなくみ、やまぶきくみ、だいたいぐみの子どもたちも、1年前と比べ顔つき、からだの大きさ、ことば、運動、どれをとっても大きな成長を感じます。これからも続く子どもたちの成長、発達がとても楽しみです。

保護者の皆さん、今まで保育園運営にご理解、ご協力をいただきまして本当にありがとうございました。4月からの新体制に向けて、新園長、主任をはじめ、職員たちと連携をとっていききたいと思ひます。今後ともどうぞムーミン保育園をよろしくお願いいたします。

# ムーミン保育園



## 2025年度 3月号

主任保育士 五瀬 慈紗

暖かい日も増え、梅や早咲きの桜も咲き始め、春の訪れを感じますね。無事に全クラス保育参観や懇談会が終了しました。とてもたくさんの保護者の方が参加して下さい、感謝いたします。何より子ども達がとても嬉しそうでもあり、少し恥ずかしそうでもあり、その中でも生き生きと活動をしている姿が印象的でした。

5月、6月参観の時とは違い、とても成長して遅くなった姿を覗いていただけたのではないのでしょうか。今回は「ご家庭で感じている1年間の子どもの成長」を保護者の方からお伺いいたしました。みなさん、愛情たっぷりに日頃からしっかりと子ども達と向き合っている事が伝わってきました！一緒に遊んだり、家事労働と一緒にいたりしている中で、たくさん成長を感じていましたね。

日々、お仕事と家事と子育てと、忙しい日々を送っている中で「子どもと向き合っているかな？寂しい思いをさせていないかな？」と心配になることもあると思います。実際、私はとても思っています。大丈夫！子どもと一緒に過ごした時間よりも内容。短い時間であっても「どのように過ごしたか」が大切なのです。朝の短い時間でも、一緒にお風呂に入っている短い時間でも、お休みの日だけでも、向かい合ってからでも耳も子どもに傾けて、一緒に大きな声で笑い合う。同じ事を一緒に考えたり経験したり楽しむ。それだけで十分満たされます。今回たくさんの方が保育参観に参加していただき、日頃から行っている活動を保護者の方にも一緒に同じ事を経験していただきました。子ども達の嬉しそうなお顔、本当に忘れられません。そして、普段お友達同士でこう言う事をしてるのだと知っていただき、子どもとの話のネタになってくれたらとても嬉しいです。

もちはな組さんからあさぎ組さんまで、本当に子ども達は1年で驚く程の成長をしました。からだもことばも、考え方も。たくさん壁を乳児さんは職員と一緒に、幼児はお友達同士で、乗り越えてきました。

あさぎ組の子ども達は4月から小学生！この1年間でたくさん笑い、たくさん涙を出し、たくさん喧嘩もして、たくさん話し合いをして、たくさん達成感を味わってきました。だから、もう大丈夫！何でもできるよ。

でも、不安だな...と想ったり、想像してみてください。こころの中にあさぎ組の15人、そしてムーミン保育園のみんながいる！先生たちみんな全力で「フー・フー」って応援しているよ！ねっ！そう考えると少し笑顔になれるでしょ。あさぎ組のみんなはもちろん、保護者の皆様もムーミン保育園はいつでも同じ場所にあります。楽しいこと、嬉しいこと、面白い事や不安な事、どんな事でも気軽に話に来てくださいね。いつでもお待ちしています。

7日(土) 成長を祝う会

12日(木) お弁当の日

14日(土) 新年度説明会

3月の予定

20日(金) 春分の日

25日(木) もちつき

27日(金) お別れ会・誕生日会

28日(土) 卒園式・次年度準備

※感染症の状況により予定が中止・変更される場合があります。

### 0歳児 ももはな

早いもので入園から1年が経過しています。今のクラスで過ごすのも残り1ヶ月となりました。

先日は保育参観・懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。親子で楽しい一時を過ごすことができたことと思います。

這い這いから立ち歩き、走る様子も見られていたり、指差しやことばも少しずつ出ていたり、子ども達の変化、成長を改めて感じる日々。

今月も子ども達と一緒に一日一日を楽しく過ごせる様、様々なあそびややりとりをしていきたいと思っています。

今年度、いつもあたたかく見守って下さり、本当にありがとうございました。

### 1歳児 やまぶき

年度末を迎え、やまぶき組の子ども達の1年間を振り返ると、笑顔あふれる日々が心に浮かびます。4月には歩き始めた頃の歩き方が、今ではしっかりと足取りに変わり、大人や友だちと一緒に追いかけて楽しむ姿も見られるようになりました。子ども達はできることも増え、感情豊かなたくさん表情を見せてくれて、成長を感じています。

保護者の皆様には、日々のご理解とご協力をいただき、心より感謝しています。これからも子ども達の健やかな成長を見守ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。やまぶき組担任一同

### 2歳児 だいたい

先日は2回目の保育参観・懇談会へのご参加ありがとうございました。インフルエンザが大流行してしまったので心配しましたが、無事に行うことができて良かったです。

いよいよ2歳児最後の月になってしまいましたが、この1年間で子ども達は本当に成長したと思ひます。歩行力がついてきたことで、いつもよりも遠くの公園におやつを持って行ったり、できること分かることが増えてきたので、クッキングなど楽しいことをたくさん行い、楽しく過ごしていけたらと思っています。



### 3歳児 もえぎ

もえぎ組で過ごすのも残り1ヶ月となりました。1年を振り返り子ども達の成長を嬉しく思うと共に、残り1ヶ月という事実とても寂しさを感じる担任です。

2月は劇あそびを特に多く取り入れた1ヶ月でした。「このあそびなんかおもしろいね！」と楽しむ子ども達。セリフもすぐに覚え、皆で「今の良かったね」などと褒め合う姿もあり、微笑ましい活動風景でした。

皆と離れたくないなあ...と3月はより感じてしまうと思ひます。1日1日を大切に、楽しく過ごしていきます。あと1ヶ月ありますが、保育へのご理解、ご協力、本当にありがとうございました。

### 4歳児 べにふじ

春の訪れが感じられるこの季節、1年間の子どもの成長を振り返りながら、胸がいっぱいになる今日この頃です。

昨年の4月は新しいクラスになり、ドキドキしていた子ども達。少しずつ様々な友だちと仲良くなり、縄跳びと一緒に飛んで楽しんでいたり、プールあそびでは全力で水の中であそんだり、お泊り保育では友だちとケンカをしながらたくさん思い出ができました。

もうすぐ1年間の集大成である成長を祝う会があります。この1年で育った子ども達の姿をお楽しみにご覧ください。



### 5歳児 あさぎ

とうとう旅立ちの時がやってきました...この1年沢山の事をクラスみんなで話し合い、取り組んできました。1人じゃできない事もみんながいればできる！1人はみんなのために、みんなは1人のために！を合言葉に本当に沢山の成長を見せてくれました。私は胸を張って、遅くなった姿を目に焼きつけ、小学校へ送り出します。

大好きな12人の子ども達と毎日沢山笑って、本当に楽しかったです。心から感謝しています。素敵な仲間に出会えた事、子ども達の宝物になりますように...1年間ありがとうございました。



# 給食だより 3月



## \* 3月3日はひなまつり

2025年度 3月

ひな祭りは、「桃の節句」です。身に付いた汚れ（悪心や病魔）を流すために草やわらで作った人形で体をなでて、それを海や川に流しておはらいをしたことが始まりだと言われています。

### ひなあられ



米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ、色をつけて作ります。主に桃色・緑色・黄色・白の4色で、四季を表していると言われています。1年の四季を通じて健康に過ごせますようにという願いが込められています。

### ひしもち



ひしもちは上から、赤・白・緑の組み合わせが一般的です。  
赤（くちなし）…魔除け 白（ひしの実）…清浄 緑（よもぎ）…健康  
また、赤は桃の花、白は雪、緑は新しい芽を表しています。もちには昔から魔除けの力があると言われています。健康を願ってお供えします。

## \* 3月のメニューは5歳児のリクエストメニューになっています

5歳児は3月で保育園の給食が最後になります。大好きな給食・おやつをみんなでメニューを考えました。たくさん取り入れていますので、ぜひお家で感想を聞いてみてください。



からあげ

ハンバーグ

タコライス

ハヤシライス

納豆パスタ

お稲荷さん

スイートポテト

### \* 今月のレシピ 《からあげ》

- ・鶏もも肉…500g
- ・片栗粉…適量
- ・砂糖…10g
- ・酒…100cc
- ・醤油…70cc

#### <作り方>

- ① カットした鶏肉に砂糖、お酒もみこむ
- ② よくもんだら醤油を加えてさらにもみこむ(15分くらい漬ける)
- ③ 片栗粉をまぶす
- ④ 15分くらい漬ける
- ⑤ 200℃に熱した油

### \* 給食室から

3月3日は行事食として、ひな祭りの菱餅をイメージした彩りのあるおやつを提供する予定です。見た目や色合いからも、季節の行事を楽しんでもらえたらと思っています。

また、1, 2月の保育参観では、保護者の皆さんにも子どもたちと一緒に給食を食べていただきました。味や量、雰囲気などはいかがでしたでしょうか。普段子どもたちが食べている給食を、少しでも身近に感じていただけたら嬉しいです。

あさぎ組さんは、いよいよ保育園での最後の給食の月となりました。これまでの思い出が心に残るよう、給食職員一同、感謝の気持ちを込めて最後までおいしい給食づくりに努めてまいります。



# ほけんだより 3月号



2026年3月  
ムーミン保育園

いよいよ年度末の3月になりました。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、園で計測した体重と身長記録を、母子健康手帳などの「身体発育曲線（成長曲線）」に記載してみましょう。

## 予防接種について

年度末が近づいてきました。未接種の予防接種がある場合は接種予定の計画をしましょう。予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。健康が気になる季節だからこそ、予防接種は遅らせずに受けられるといいですね。

予防接種後、体調が急変することがあります。予防接種を受けた日は、体調の変化がないかを十分見守ることが大切です。また、接種部位は清潔に保つこと、激しい運動を避けることも大切です。十分に見守り、安静に過ごすために予防接種の予約を降園後にするなど、できる限りご家庭でお子さんの様子を見てもらえると安心です。

## 花粉症セルフチェック

さらっとした鼻水が出る  
一週間以上、鼻水やくしゃみが続いている  
目が痒く涙が出る

最近子どもでも花粉症の症状が見られることが多くあります。上記のような症状がある場合には早めに病院に行って相談してみましょう。

## じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻を包むように抑えましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



## 1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 笑顔が多く情緒が安定していた
- よく水を飲む習慣がついた
- からだを動かすことが好きでよく汗をかいて遊ぶようになった

