

2024年度 ろぜっと保育園

7月のおたより

7/1(月)…プール開き

7/17(水)…健康診断

(できるだけお休みのないようご協力をお願いいたします)

7/10,31(水)…長子さんリズム



園長 武谷真未

凄い雨が続きたり、暑い日が続いたりと気温の変化や気圧の変化で大人も子どもも体調が崩れやすくなっています。早く梅雨が明けて欲しいですね…。梅雨が明ければ夏本番！今年の夏も暑くなりそうです。小まめに水分摂取をし、しっかり睡眠をとってこの夏を乗り切りましょう。プール開きをしたので、午前も午後もプール三昧です。「今日もプール入れる？」と毎日楽しみにしている子ども達です。おもしろプール遊びのアイデアがあれば教えてください！

主任 荒井敬子

梅雨が明けたら、夏本番！保育園ではプール遊びが始まりました。プール道具やプールカードなど準備するものが増えますが、ご協力よろしく願いいたします。

我が家の近くにある大きな公園ではもうセミの鳴き声が聞こえてきます。幼児クラスでは蝉捕りが始まり(去年の5歳児も沢山捕まえていました)、乳児クラスは蝉の抜け殻を探し始めるといいます。

子育て支援

この夏も、大人気イベント「プールで遊ぼう！」がはじまります。ぜひ、兄弟児の方々もご参加ください。お申込みは予約サイトにてお願いいたします。お待ちしております。

0歳児 たんぽぽ組

最近、出席確認で名前を呼ぶと手を挙げたりニコッと笑ったりする子が増えてきてその姿が可愛らしいです。

また、つむぎ体操の一部を真似する姿も見られるようになってきました！

今月からプールが始まりますね！先月から水遊びを取り入れていましたが、泣いてしまう子も…。少しずつ慣れてもらえたらと思います！他にも感触遊びや夏にしかできないボディペインティングも行っていきたいと思っています。毎日のカード記入や水着の準備などご協力お願いします。

うみ組

いよいよプール開き！プールの準備をした話をすると「ぼくたちはいつ入れる？」と待ち遠しそうな姿が見られます。ですが遅い梅雨入りのため入ることができるのはいつになるやら…。梅雨が明けるとセミが出てきますね。ろぜっと保育園に来て段々虫にも慣れてきたので、様々な色、大きさ、鳴き声のセミを涼しい日の隙を見て観察したり捕ったりしたいと思っています！

5月から成っていた黄金のトマトもやっと色が変わり始めました。通常のピーマンも隠れて大きくなっていました。それらをうみ組もクッキングしたいと思っています。まだトウモロコシは実がつく気配がないので楽しみにしながら、なにを作るか一緒に考えようと思います！

1歳児 すみれ組

じめじめと蒸し暑くなってきましたね。最近リズム運動で友達と手を繋ぎながら走るのがすみれ組のブームです。仲良く走る姿がとても微笑ましいです。

先月は公園でも園内でも沢山水遊びをしました！夢中になって水遊びしている姿が見られ、今月から始まるプールがとても待ち遠しかったです。水に苦手意識がある子もプールが楽しいと感じられるよう遊んでいきたいと思えます！

まだまだ雨の日も続きそうなので室内でも寒天遊びや小麦粉粘土など様々な遊びを楽しんでいこうと思います！

ほし組

梅雨はどこへ…という感じで、毎日暑いですね！暑くて外へ出られないので、6月は実験遊びを楽しみました。粉のクエン酸と重曹を混ぜたものに水をかけると、不思議なことにシュワシュワするというものです(炭酸が発生するらしいですよ)。スポイトを使って色水をかけて、集中して楽しんでいました。

夏野菜が育ち、4日はクッキングの予定です。野菜を決める時にも「ピザがいい！」と決まったほし組。生地から作ってみようという計画です。おいしく作れますように！

夏祭りに向けて、タイダイ染めをしました。まずは5歳でTシャツを染めました。輪ゴムで留めて、洗うのは5歳とほし組でやりました。可愛いのがたくさんできました～！ほし組では靴下を染めてみようと考えています。

5歳児は布草履を編み始めました。頑張っています！

2歳児 ぼたん組

今年は梅雨入りが遅かったですね…。7月に入ったら張り切ってプールを始めようと思っていましたが、雨の日もまだありそうです。朝、雨が降っていても晴れ間を見つけてプールに入ったり、少しの時間散歩に出かけたりします。毎日プールの準備とぞうりか靴での登園(置き靴可)をよろしく願いいたします。ぼたん組になると週に1回、屋上の大きなプールに入れます！子ども達がどんな反応をするか楽しみです。

また、クッキングも計画中です。ステーキナイフで果物を切ったり、泡だて器を使ってみたり…色々な道具に触れながら楽しく、おいしくできたらいいなと思っています！

たいよう組

すっかり暑くなり、外に出られない日が増えてきました。「制作しよう」と言うと、「わーい！」と喜んでくれるので助かりますが、担任としては外で走り回りたい気持ちでいっぱいです。

先日、ピーマンとナスを初収穫し、フライパンで炒めて、醤油と砂糖で味付けした物をみんなで試食しました。「おいしい！」と大喜びの子ども達でした。7月からはプールで大忙しですが、育てた野菜でピザが作れたらいいなと思っています。

クラスの子どもの団結力が高まってきていて、しっぽ取りでは、大人が声を掛けなくても5歳主導で、作戦会議が行われるようになってきました。引き続き、集団遊びを行いながら、集団の力を高めていきたいと思っています。

7月給食だより



梅雨はまだ明けずジメジメしていますが、季節は夏に移り、これから暑い日々が続くと思います。寝つきが悪く、食欲が減退して、冷たい物ばかり摂ってしまいがちですが、室内の温度管理と食事の工夫を行いながら、夏バテに負けない健康的な毎日を過ごしましょう!!

保育園の食育活動!!は何をしているの? ☆各クラスに年間食育計画を掲示しています

保育園では食が身近になるように食育活動を積極的に取り組んでいます。食育といっても、食べること、作ることだけではなく食に関するすべてのことを楽しく時に面白く給食室と保育室で、年齢に合わせて食育活動を行っています。その活動を通してこどもたちには以下のことを伝えていきます。

- ① 農家の人々や調理をする人、食材に感謝の気持ちをこめて、「いただきます・ごちそうさま」を言える。
- ② 気持ちよく食事をするために、箸・フォーク・スプーン使い方・姿勢などマナーを身につける。
- ③ テーブルや使った食器の片付けをすることで、みんなで使うものを大事にすることを学ぶ。
- ④ クッキングを通して作る楽しさと食べてもらう喜びを知る。

おさらをもつてたべよう



くちのなかにものをいれたまましゃべらない



焼きひじきつくね幼児4人前

鶏ひき肉 100g
木綿豆腐 120g
乾燥ひじき 4g
片栗粉 4g
(タレの調味料)
醤油 8g
みりん 8g
酒 7.2g
砂糖 8g
水 適量 (味をみて入れる)

- ① ひじきは水で戻しておく。(水戻し無はそのまま使う)
- ② 豆腐はザルにあけて余分な水分を切っておく。
- ③ ひじきがやわらかくなったら、ザルにあけて水分をきる。
- ④ 豆腐をボールに入れて滑らかになるまでつぶす。
- ⑤ 豆腐のボールに鶏ひき肉を入れよく練るようにして混ぜる。
- ⑥ ひじきを加え全体的に混ぜ片栗粉を入れまとめる。(ゆるいようなら片栗粉を少しずつ加えまとまるようにする。)
- ⑦ オーブンで180℃に余熱してから8~10分焼く。
- ⑧ 調味料は小鍋に入れ加熱し味をみて水で好みの濃さに調整する。(タレは片栗粉を使用しませんが、とろみがついたタレがお好みなら、水溶き片栗粉でとろみをつける。)

給食室から

5月、6月と続いた保育参観ですが、給食の味はどうでしたか? 「美味しかった」という声がちらほら聞こえて安心しているところです。給食だよりにレシピを掲載していますが載せてない献立も聞いていただけたらお教え出来ますのでお時間あるときにでも給食室へお立ち寄りください!

7月からプールが始まります。体力をたくさん使うので朝食は必ず食べて登園するようにお願いします。七タメニューとして天の川をイメージしたサラダを6日に作る予定です! サンプルケースをぜひご覧ください!

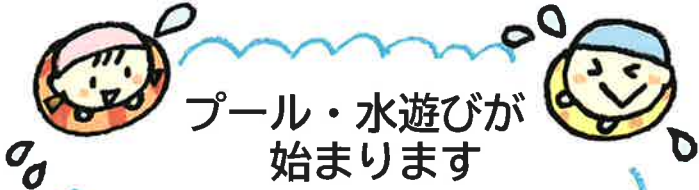


ほけんだより 7月号



2024年7月
ろぜっと保育園

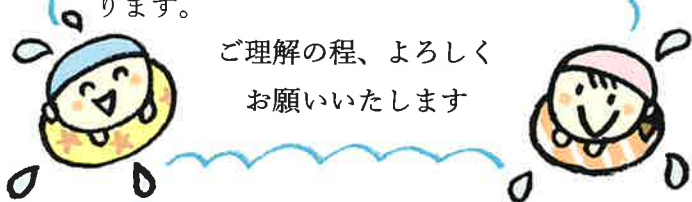
本格的な夏がそこまで来ています。子どもは代謝が活発で体温が高めですが、その割に体温調節機能が未熟なため、汗をかく季節にはたくさんの水分が必要です。こまめな水分補給をこころがけましょう。また、夏は湿度が高く汗でしっとりするため、肌が乾燥しにくい時期です。かさかさしていないので、保湿ケアがおろそかになりがちですが、夏にしっかり保湿することが冬の乾燥に負けない肌をつくれます。



プール・水遊びが始まります

- 体調を把握するため必ずプールカードに記入・捺印（サインでも可）してください。記入漏れや押印（サイン）忘れのある時は、プールには入れません。
- プールに入れない時も、記入・捺印（サイン）してお持ちください。
- 傷や皮膚の状態、登園後に体調が悪くなった時は、プールに入れないことがあります。

ご理解の程、よろしく
お願いいたします



お知らせ

5月22日（水）
あそびの杜保育園
ムーミン保育園（0・1・5歳児）
で、健康診断がありました。

7月17日（水）
ろぜっと保育園
ムーミン保育園（2・3・4歳児）
5/22未受診児 の健康診断

後日、受診・治療が必要とお知らせした方は、早めに受診してください。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。