

## ろぜっと保育園 年間指導計画（2024年度）

保育方針		保育目標		
		たんぼぼ組（0歳児）	すみれ組（1歳児）	ぼたん組（2歳児）
ヒトとしての 生体の生活リズム と 発達を保障する 保育の実践		<ul style="list-style-type: none"> <li>よく眠り、よく食べ、よく遊ぶ</li> <li>人との関係で声を出してよく笑い、発語力が高まる</li> <li>発達段階をきちんと踏み、確かな歩行を獲得する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>快起、快眠、快食、快動、快笑のリズムの獲得</li> <li>自律性が芽生える</li> <li>生活や遊びの中で会話力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的な生活習慣を身につけ、自律性が高まる</li> <li>道具を使う手の働きが育ち始める</li> <li>会話力を高め、対話力につなげる</li> </ul>
月	行事			
一期	4月 進級を祝う会 入園を祝う会	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人との信頼関係を築き、要求が満たされ情緒が安定していく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境や保育士に慣れ、安心して過ごす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい環境や保育士に慣れ、一日を通して安定した情緒で過ごす</li> </ul>
	5月 ほし・うみ・たいよう 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>つむぎ体操や揺さぶり遊びを通して、からだの緊張がほぐれる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はいはい遊びや障害物遊びなどを行い、全身の抗重力筋が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からだを動かす楽しさを知る</li> </ul>
	6月 3歳児早朝散歩 2～0歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>首、肩、腕、背の筋肉が育ち、向かい合う遊びの中でたくさん声を出して笑う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人と向かい合う中で模倣力が育ち、発話に繋がる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>話したい、聞きたいと思う欲求が高まり、会話力が育ち、並行遊びができる</li> </ul>
二期	7月 プール開き	<ul style="list-style-type: none"> <li>這う運動を行い、肩～腕を中心とした抗重力筋が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、砂、泥、片栗粉等の様々な素材に触れ、感触を楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、砂、泥、小麦粉、片栗粉等を使って感触遊びをする中で手をたくさん使う。また、素材が変化することを知る</li> </ul>
	8月 弁当の日 夏期保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>水、絵の具、片栗粉等の様々な素材に触れ、感触に慣れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身の回りの物に興味関心をもちながら、自分でできる事が増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プールでの水遊びを楽しむ中で水への恐怖心をなくす</li> </ul>
	9月 プール終了 早朝散歩 保護者清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>指差しが増え、「あー、うー」等の声を出す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>見立て遊びができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クッキングや制作を通して様々な道具の使い方を知り、経験する</li> </ul>
三期	10月 運動会 4歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人と笑い、向かい合う中で模倣力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>坂道や階段等の歩きにくい道をバランスをとって歩く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>草履を履いて、起伏のある道や階段を歩く</li> </ul>
	11月 5歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>一語文を話す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡単なものを操作したり、様々な道具を使ったりする中で手指の働きが増す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身支度等の生活に必要な動作について、自分でできる事、できない事を判断し、できる事は自分で行い、できない事は大人に助けを求められるようになる</li> </ul>
	12月 足湯開始 実践報告会 クリスマス会 バイキング もちつき	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外遊びの中で、草むらや砂利道等、歩きにくい道を這ったり、バランスをとって歩いたりして楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>模倣力の育ちとともに手伝い遊びが盛んになる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行力がつき、歩きにくい道でも大人の手を借りずに歩く</li> </ul>
四期	1月 5～3歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>確かな歩行を獲得する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人の仲立ちで、徐々に他児と関わって遊ぶ楽しさを知る（並行遊び）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士や友だちと一緒に簡単なルール遊びやごっこ遊びを楽しむことができる</li> </ul>
	2月 節分 2～0歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活の流れを理解し、簡単な身の回りのことをしようとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人との楽しいやりとりを楽しむ中で会話力が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>会話力が高まり、保育士を仲立ちとして育つ</li> </ul>
	3月 成長を祝う会 もちつき 弁当の日 新年度説明会 お別れ会 卒園式	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心できる大人の見守りの中で、友だちに興味をもち、関わろうとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>平衡感覚が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>他児とペアになり、集団のペースに合わせて2km程度の距離をテンポよく歩く</li> </ul>

# ろぜっと保育園 年間指導計画（2024年度）

保育方針		保育目標		
		3歳児	4歳児	5歳児
<p style="text-align: center;"><b>ヒトとしての 生体の生活リズムと 発達を保障する 保育の実践</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・生体の生活リズムを身につけ、基本的生体動作を確立する</li> <li>・対話力が高まり、友達(同年齢、異年齢)と様々な活動に楽しく参加する</li> <li>・様々な道具に触れ、正しい使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「生体の生活リズム」が整い、安定した情緒で意欲的に活動する</li> <li>・自ら積極的にからだを動かす中で、色々な協調運動ができるようになる</li> <li>・身近な社会や自然の出来事に興味関心をもち、関わっていく中で知的好奇心が高まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会生活において必要な態度を身につけ、年長児として主体的に行動する</li> <li>・色々な経験を通して、豊かな感情性、言語性、創造性が育つ</li> <li>・自己肯定感をもちながら集団の問題を皆で解決する力(自治力)が高まる</li> </ul>
月	行事			
一期	4月 進級を祝う会 入園を祝う会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい保育環境に慣れ、望ましい「生体の生活リズム」を身につける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい保育環境に慣れ、生活に必要なルールを知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活に必要なルールや約束を理解し、みんなで守ろうとする</li> </ul>
	5月 ほし・うみ・たいよう 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育士や他児との関わりの中で対話力が高まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外活動を通して歩行力が高まり、身近な事物への知的好奇心が育つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・植物に興味もち、育てたり調べたりしながら成長や命の大切さを知る</li> </ul>
	6月 3歳児早朝散歩 0～2歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラスでの当番活動等の役割を知り、楽しむ</li> <li>・歌やリズム運動等の全身運動を楽しく表現して遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・縄跳びや障害物を通して、全身を使いながらの協調運動を楽しむ</li> </ul>	
二期	7月 プール開き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びやプール遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プール遊びをする中で水に慣れ、潜ったり浮いたりを楽しみながら泳ぎの動きへつなげる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プール活動を行い、水への恐怖心が軽減し、力を抜いて浮く気持ちを知る</li> </ul>
	8月 弁当の日 夏期保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・氷、砂、泥、寒天、泡等変化する素材でダイナミックに遊ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・異年齢の子ども同士でのごっこ遊びや話をする中で対話力が高まる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼吸法を身につけ、「泳ぐ」ことにつながる</li> </ul>
	9月 プール終了 早朝散歩 保護者清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・道具を使い皿に盛り付け、自分で配膳できるようになる</li> <li>・ごっこ遊びや簡単なルール遊びを理解して楽しむ</li> <li>・異年齢児との活動を通して、年上の子への憧れをもち模倣する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制作やクッキングを楽しみながら様々な道具の使い方を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で育てた野菜、植物をクッキングし味わう</li> <li>・目標に向けて取り組む中でやり遂げることを経験し、達成感を味わう</li> </ul>
三期	10月 運動会 4歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動会、遠出散歩等の活動をする中で、からだを動かすことを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4 km程度の距離をテンポよく歩くことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人の話を注意して聞き、自分の考えをまとめながら話そうとする</li> </ul>
	11月 5歳児お泊り保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単な絵本や童話などを視聴する経験を積み重ねる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々な協調運動に取り組みながらボディイメージを高めていく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本や童話、昔話の内容を自分なりに楽しむ</li> </ul>
	12月 足湯開始 実践報告会 クリスマス会 バイキング もちつき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3 km程度の距離をテンポよく歩く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々なルール遊びを楽しみながら集団活動により興味をもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身の回りの文字や数を理解し、日常生活に取り入れる</li> <li>・内言が高まる</li> </ul>
四期	1月 5～3歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自立性が芽生え、仲間と一緒に活動することが増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内言が芽生え始める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共通の目的に向かって取り組む中で自分の力を発揮し、他児の気持ちや意見を認めながら協力し、やり遂げていく事で互いに信頼感をもつ</li> </ul>
	2月 節分 3～0歳児 保育参観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経験した事や自分の気持ちを素直に表現したり、相手に伝えようとしたりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・色々な絵本を読んだり聞いたりする中で物語の内容を理解し、イメージを膨らませ集団で劇遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとつの物事をよく考える</li> </ul>
	3月 成長を祝う会 もちつき 弁当の日 新年度説明会 お別れ会 卒園式	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本が好きになり、簡単なものから、少し複雑なものまで自分なりに内容を理解する。また、絵本を題材にしたお話遊びを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・節分等の行事を通して年長児に憧れをもつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌や踊り、劇等、全身で表現することを楽しむ</li> <li>・小学校への喜びや期待をもつ</li> </ul>