



## こんにちは！子育てひろば私立常設園 "ろぜっと保育園"です！！

ろぜっと保育園では、園の施設や人材を活かした地域の子育て支援に取り組んでいます。子育て中の親子が楽しく過ごせるように園舎を開放したり、育児講座や交流保育などを開催したりしています。お母さん同士の友達作りもできます。子育てで不安に思っていること、悩んでいることなど、気軽に相談してください。

地域のみなさまが安心してご利用できるように、部屋の換気や消毒などの感染対策を行っています。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### ❀園舎開放・園庭開放❀

保育園に遊びに来ませんか？ お部屋でからだを動かしたり、公園で遊んだりします。

### ❀ 利用案内 ❀

- 利用時間…各時間帯の中で好きな時間に入退出できます。  
月～金： 午前の部 09:30～11:30  
          午後の部 13:00～16:00  
土： 午前の部 09:30～11:30（予約制 4日前までで予約サイトは×切となります）  
      午後の部 13:00～16:00
- ご予約について  
月～金： ご予約なしでご利用いただけます。  
混雑状況によっては入場制限させていただくことがあります。サイトに混雑状況を載せております。あらかじめご了承ください。
- 定員…各部(時間帯)、5組程度

☎ 080-4051-1248(子育て支援専用)、☎ 045-315-2124(ろぜっと保育園)

- 携帯電話の使用や、カメラ・ビデオの撮影はお控えください。
- 悪天候、感染症発生時など、園の判断により子育て支援をお休みにする場合があります。
- 保護者、ご家族に発熱、風邪などの症状のある方は、利用できません。
- 来所時、玄関で、手洗い、手指消毒をお願いします。

### ❀ 育児相談 ❀

どうやって遊んであげればいいのか？

ご飯はどうやって進めていけばいいのか？など、子育てに関する相談を電話でも受け付けておりますのでいつでもご相談ください。

・月～金曜日 9:00～9:30 / 16:00～17:00  
子育て支援専用 携帯電話 ①☎045-315-2124 (代表) ②☎080-4051-1248

### ❀ 育児講座 ❀

ろぜっと保育園にて保護者の方向けの学習会が行われます。

保育園でおいしい豚汁を提供しますので、おにぎりをご持参ください。

参加お待ちしております。参加希望の方は、講座の3日前までにご連絡下さい。

日時	内容	時間
6月8日(土)	早朝散歩+講座 「保護者学習会」	早朝散歩：6:30～ 朝食7:00～ 講座8:00～
9月28日(土)	早朝散歩+講座 「食育学習会」	早朝散歩：6:30～ 朝食7:00～ 講座8:00～

❀ 子育て支援専用携帯電話 ☎080-4051-1248

[nakamano-mori-kosodate@ecnt.net](mailto:nakamano-mori-kosodate@ecnt.net) 担当：清水・森屋

2024年度

# 11月の予定



午前の部 09:30~11:30 (月~土)

午後の部 13:00~16:00 (月~金)

各回定員 5組程度 ※土曜日は4日前までに予約要  
(予約サイトからお申込みできます) ☎ 080-4051-1248



都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM						 お休み
PM						
3	4	5	6	7	8	9
AM	 お休み	公園で遊ぼう！ (浜松町公園)	 お休み	 お休み	看護師さんとお話できる日 身体測定 ↓	予約制(3名まで)
PM		 お休み 2歳交流保育	親子ヨガ 13:15~14:30 (要予約10組)			予約制(3名まで)
10	11	12	13	14	15	16
AM	 お休み			 お休み		 お休み
PM	13:30~	 お休み 1歳交流保育			 お休み	 お休み
17	18	19	20	21	22	23
AM			元ろぜっと保育園長との 子育てティータイム 10:15~(要予約3組)	 お休み		 お休み
PM	ホールで遊ぼう 13:15~14:00	 お休み 0歳交流保育	 お休み	 お休み 1,2歳児 ランチ交流	 お休み	 お休み
24	25	26	27	28	29	30
AM	今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント!					「子育てを楽しむ」 園長先生と話そう・遊ぼう @藤棚幼稚園
PM		 お休み 0歳ランチ交流	 お休み			 お休み

※身体測定をご希望の方は遠慮なく支援員にお声がけください

❖ 子育て支援より ❖

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイトム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>

支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



❖ イベントについて ❖

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜっと保育園 園長との 子育てティータイトム	月1回 10:30~11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様も一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までにご来園ください。【持ち物】 飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡ 支援室は13:00より開放していますので準備等にご利用ください【持ち物】飲み物	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	なし
公園で遊ぼう	近隣の公園でお友達やママとの交流の場です。ボール遊びやシャボン玉遊びなど am:9:30~11:30現地集合同地解散、自由参加です。子育て支援の旗を立てていますのでそれを目印にお越し下さい。雨天時は子育てひろばを開放します。午後は通常開放です。	
ホールで遊ぼう	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 時間が変更される場合があります。カレンダーにてご確認ください。	
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 前日まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費用:400円(お釣りのないようお願いします) 受付:12:00~(ランチは12:15頃~) 予約:予約サイトor 電話受付(080-4051-1248) 持ち物:エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



ほけんだより 11月号



冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着けて体を冷やさないことが大切です。

次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



2024年10月  
あそびっこひろばの様子  
ろぜっと保育園

0歳児交流保育  
屋上にてボールやしゃぼん玉  
遊びをおもいっきりしました☆



2歳交流保育 簡単クッキングをしよう  
とても美味しいピザを作りました♡



1歳児交流保育 お外で遊ぼう  
あいにくの雨でしたが、お部屋にて  
不思議な片栗粉色遊びができました♡

1歳ランチ交流  
スプーンを使って  
一人で食べられました☆

0歳ランチ交流  
自分でもぐもぐチャレンジ  
できました！美味しかった



ハロウィンバックを作りました。  
トリック アトリート！  
お菓子もらえるといいなあ

公園であそぼう！  
みんなで楽しくシャボン玉や  
お砂場あそびをいっぱいできました



ホールであそぼう  
みんなでかくれんぼして  
おもしろかったよ



# 2024年9月

## あそびっこひろばの様子



ろぜっと保育園

0歳交流保育 ホールで遊ぼう  
階段ハイハイのほりにも初挑戦！  
楽しみながらいっぱい  
チャレンジできました☆



1歳児交流保育 色水あそびをしよう

初めはちょっとドキドキ  
慣れたらお水をバシャバシャ  
楽しかった♪



2歳児の交流保育 水遊びをしよう

あいにくの雨で室内あそびに変更  
楽しいパラバルーン遊びや新聞遊びが  
できました



親子ヨガ  
今月もリフレッシュしながら  
いい汗を流せました



ホールであそぼう♪  
障がい物にもチャレンジ  
ウキウキわくわくタイムでした



0歳 ランチ交流  
同じ月齢のお友達が参加  
もぐもぐ上手に食べられました



1歳 ランチ交流  
いつもは食べないお野菜も  
みんなを見てたら食べられました



**✿交流保育✿** 13:30~14:45まで

保育所の同年代の子どもと一緒に遊びましょう。

**✿ランチ交流✿** 12:15~13:15まで

保育所の同年代の子ども達と一緒に給食を食べましょう。



**0歳児交流保育 たんぽぽ組と遊ぼう**  
2023.4以降生まれの子ども 3組 (要予約)

**1歳児交流保育 すみれ組と遊ぼう**  
2022.4~2023.3生まれの子ども 3組 (要予約)

**2歳交流保育**  
2021.4~2022.3生まれの子ども 3組 (要予約)

**離乳食・ランチ交流**  
6カ月位からの離乳食を食べ始めている子ども 3組 (0歳児)  
2022.4月~2023.3生まれの子ども 3組 (1歳児)  
2021.4月~2022.3生まれの子ども 3組 (2歳児)

**予約サイトより申し込み下さい。**

**支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流の予約ができます。予約はお子さんのお名前前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。https://reserva.be/rozetto**



＜2024年度交流保育・ランチ交流年間スケジュール＞

6月の交流保育

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 2歳	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 1・2歳ランチ	22
23	24	25 1歳	26 0歳ランチ	27 0歳	28	29
30						

7月交流保育 **※プール遊びも始まります！**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 2歳	10	11	12 0歳ランチ	13
14	15	16 1歳	17	18	19	20
21	22	23 0歳	24	25	26	27
28	29	30 1・2歳ランチ	31			

6月

	日程	内容	持ち物
0歳児	6/27	つむぎ体操をしよう	動きやすい服装・水筒
1歳児	6/25	つむぎ体操をしよう	動きやすい服装・水筒
2歳児	6/11	からだを動かしてあそぼう	動きやすい服装・水筒
0・1・2歳児	6/26・21	ランチ交流 (メニューは月初にお知らせします)	1食400円 エプロン

7月

	日程	内容	持ち物
0歳児	7/23	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
1歳児	7/16	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
2歳児	7/9	絵具で遊ぼう	汚れてもいい服装
0・1・2歳児	7/12・30	ランチ交流 (メニューは月初にお知らせします)	1食400円 エプロン

8月の交流保育 ※プール遊びも始まります！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 2歳	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16 1歳	17
18	19	20 0歳	21	22 1・2歳ランチ	23	24
25	26	27 0歳ランチ	28	29	30	31

8月

	日程	内容	持ち物
0歳児	8/20	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
1歳児	8/16	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
2歳児	8/6	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
0・1・2歳児	8/27・22	ランチ交流（メニューは月初にお知らせします）	1食400円 エプロン

9月の交流保育

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 2歳	4	5	6	7
8	9	10 1歳	11	12	13 0歳ランチ	14
15	16	17 0歳	18	19	20	21
22	23	24 1・2歳ランチ	25	26	27	28
29	30					

9月

	日程	内容	持ち物
0歳児	9/17	ホールで遊ぼう	動きやすい服装・水筒
1歳児	9/10	色水遊びをしよう（感触遊び）	汚れてもいい服装・タオル
2歳児	9/3	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
0・1・2歳児	9/13・24	ランチ交流（メニューは月初にお知らせします）	1食400円 エプロン

10月の交流保育

日	月	火	水	木	金	土
		1 2歳	2	3	4	5
6	7	8 1歳	9	10	11	12
13	14	15 0歳	16	17	18	19
20	21	22	23 0歳ランチ	24	25	26
27	28	29 1・2歳ランチ	30	31		

10月

	日程	内容	持ち物
0歳児	10/15	屋上で遊ぼう	動きやすい服装・水筒
1歳児	10/8	外遊びをしよう	動きやすい服装・水筒
2歳児	10/1	簡単クッキングをしよう	エプロン・三角巾・マスク
0歳 1・2歳	10/23・29	ランチ交流（メニューは月初にお知らせします）	1食400円 エプロン

11月の交流保育

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 2歳	6	7	8	9
10	11	12 1歳	13	14	15	16
17	18	19 0歳	20	21 1・2歳ランチ	22	23
24	25	26 0歳ランチ	27	28	29	30

11月

	日程	内容	持ち物
0歳児	11/19	外遊びをしよう	動きやすい服装・水筒
1歳児	11/12	障がい物で遊ぼう	動きやすい服装・水筒
2歳児	11/5	外遊びをしよう	動きやすい服装・水筒
0歳 1・2歳	11/26・21	ランチ交流（メニューは月初にお知らせします）	1食400円 エプロン

12月の交流保育

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 0歳ランチ	6	7
8	9	10 2歳	11	12 1・2歳ランチ	13	14
15	16	17 1歳	18	19	20	21
22	23	24 0歳	25	26	27	28
29	30	31				

12月

	日程	内容	持ち物
0歳児	12/24	クリスマス制作をしよう	汚れてもいい服装
1歳児	12/17	クリスマス制作をしよう	汚れてもいい服装
2歳児	12/10	クリスマス制作をしよう	汚れてもいい服装
0歳 1・2歳	12/5・12	ランチ交流（メニューは月初にお知らせします）	1食400円 エプロン

1月の交流保育

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 2歳	11
12	13	14 1歳	15	16 1・2歳ランチ	17	18
19	20	21 0歳	22	23	24	25
26	27	28 0歳ランチ	29	30	31	

1月

	日程	内容	持ち物
0歳児	1/21	障がい物であそぼう	動きやすい服装・水筒
1歳児	1/14	パラバルーンで遊ぼう	動きやすい服装・水筒
2歳児	1/10	パラバルーンで遊ぼう	動きやすい服装・水筒
0歳 1・2歳	1/28・16	ランチ交流（メニューは月初にお知らせします）	1食400円 エプロン

2月の交流保育

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 0歳	5	6	7	8
9	10	11	12	13 2歳	14	15
16	17	18 1歳	19	20 1・2歳ランチ	21	22
23	24	25 0歳ランチ	26	27	28	

2月

	日程	内容	持ち物
0歳児	2/4	リズム遊びをしよう	動きやすい服装・水筒
1歳児	2/18	お散歩に行こう	動きやすい服装・水筒
2歳児	2/13	お散歩に行こう	動きやすい服装・水筒
0歳 1・2歳	2/25・20	ランチ交流（メニューは月初にお知らせします）	1食400円 エプロン





育つ力 はずむ笑顔  
いのちの輝きにあふれる空間  
認定NPO法人 ムーミンの会

## ろぜっと保育園

保育目標…子育ての科学に基づき、ヒトとしての生体の  
生活リズムを守り育て子どもの発達を保障する



# あそびっこひろば

子育て支援（西区子育てひろば私立常設園）

子育て中の親子が楽しく過ごせるように園舎を開放し、ベビーマッサージ・交流保育などのイベントを催しています。

子育てで不安に思っていること、悩んでいることなど気軽に相談して下さい。



子育て支援室



「あそびっこひろば」  
ろぜっと保育園 3F 子育て支援室  
園長 武谷 真未



アクセス 相模鉄道西横浜駅下車改札を出て南口より徒歩2分  
横浜市西区浜松町10-10 なかまの杜  
TEL: 045-315-2141 FAX: 045-315-2544

## ❖その他 地域と交流事業❖



### スマイル・ポート「西区地域子育て支援拠点」

子育てを応援する「母港」で、ひろばや相談・横浜子育てサポートシステムの事務局等、7つの機能があります。

開館日：火曜日～土曜日（祝日・年末年始・月曜が祝日の場合は、翌日がお休みとなります）

開館時間：9:30～15:30

お問い合わせ ☎ 045-264-4355

「保育士さんと遊ぼう！」ではつむぎ体操を行っています。奇数月第1木曜 14:00～15:00

2024年度日程 5/2（木） 7/4（木） 9/5（木） 11/7（木） 1/9（木） 3/6（木）

### 藤棚地域ケアプラザ 「ピーナツクラブ」

親子で赤ちゃん体操（つむぎ体操）・食育についての講演・クリスマスコンサート・子育て講座などを行っています。

毎月第3木曜日 10:00～11:00 ※参加費 100円

お問い合わせ ☎ 045-253-0661

### 宮崎地域ケアプラザ 「天使のほっぺ」(事前登録制)

子育て講座やリトミック・保健師や栄養士のお話しなどがあります。

毎月第2月曜日 11:00～11:30(10月はお休み)

お問い合わせ ☎ 045-261-6095

### シャーロックBABy 「保育士さんとあそぼう」

赤ちゃん体操（つむぎ体操）や絵本の読み聞かせなどをしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

育児相談もしています。

毎月1回 水曜日または木曜日 10:00～11:30

お問い合わせ ☎ 080-7236-2545

### ぐらんまのいえ 「保育士さんと遊ぼう♪」

ゆったりとした空間で育児相談をしています。赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせなどをしながら、

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

毎月第2水曜日 10:30～11:30

お問い合わせ ☎ 045-341-4248

### 出前合同育児講座

親子ふれあい会などで行っています。育児講座・子育て相談・手遊びやふれあい遊びの紹介等お楽しみもあります。

6月19日（水）	第1地区	戸部コミュニティハウス
7月11日（木）	第2地区	西前小コミュニティハウス
6月24日（月）	第3地区	ろぜっと保育園
11月30日（土）	第3地区	藤棚幼稚園
11月11日（月）	第4地区	伊勢町1町内会館
7月18日（木）	第5地区	平沼西昭会館
9月26日（木）	第5地区	西地区センター
10月25日（金）	第6地区	軽井沢自治会館
5月28日(火)10月22日(火)	みなとみらい地区	スマイル・ポート



# 【子育てひろば】ろぜっと保育園（NPO法人ムーミンの会） 横浜市こども家庭センター事業の地域資源ヒアリング

～センター園として保護者支援を重視し、子育て関連施設や地域ケアプラザ等との連携体制を構築～

西区

カテゴリ		ヒアリングの概要
1. 事業概要	事業概要（事業開始年、利用者数）	<ul style="list-style-type: none"> <li>2015年に、子ども子育て支援複合施設「なかまの杜」で、ろぜっと保育園、学童保育、障がい児の発達支援事業、放課後等デイサービスの4事業を開始。そのうち保育園において、育児支援センター園・子育てひろば私立常設園として子育て支援を実施している。同法人にて放課後等デイサービスや児童発達支援事業を実施しており、それらから子育て支援につながる場合もあれば、ひろば利用から発達相談につながることもある。</li> <li>利用者は月により変動が大きい。特に7月はプールがあるため月80組程度の利用がある。利用者は0歳児が中心。</li> </ul>
	職員の配置状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>専任職員が2名（正規1名、パート1名）。いずれも保育士資格を保有している。職員の病欠時は保育園の職員がヘルプに入ったり、場合によってはひろば自体を休みにする必要があるため、体制面での強化は必要。</li> <li>一昨年までひろばで勤務していた職員が、現在助産師として働いており、ひろばにも月1回来てもらっている。</li> </ul>
2. 子育て家庭への支援	地域の子育て環境の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>新規の転入世帯が多いことが特徴。</li> <li>西区内の子育て支援施設や保育所同士の連携が活発で、<b>当園が障がい児支援を得意としていることが認知されているため、地域子育て支援拠点などから、発達が気になるお子さんを紹介されて利用につながるが多い。</b></li> </ul>
	子育て家庭からの相談状況、信頼関係構築の工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>保護者からの相談が多いのは、発達関係や離乳食のことなど。</b>子どもの発達段階が気になるという保護者には、運動発達を促すために効果的な体操をアドバイスしたり、必要に応じて障がい児の発達支援事業につなげている。</li> <li><b>同じ年齢の子どもと同じことができているかを気にしている保護者が多いこともあり、保育園児との交流保育やランチ交流の機会を設けている。</b>どちらも人気が高く、すぐに予約が埋まる状況。</li> <li>保護者支援においては、様子を見守る、一緒に育ちを共有して声をかける、タイミングを待つことがポイントである。</li> </ul>
3. 他機関との連携状況	主な連携先及び具体的な連携の内容・工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>西区子育て関連施設連絡会があり、区内の子育て関連施設の多くが参加している。連絡会の活動として、区内の地区ごとに前合同育児講座を開催している。</b>幹事園を中心に、各保育所等の園長や主任保育士が参加。地域の保護者との相談の場を設けている。幹事園は地区ごとで持ち回りで、当園がサポート園として支援する。こうした活動を通じて、<b>園同士の顔の見える関係が構築でき、気になる家庭の情報を共有したり、いざというときに助け合えるようになっている。</b></li> <li>地域ケアプラザとも連携しており、障がい児の子育て支援に関する講座を行うなどしている。気になる家庭があれば、情報を提供してもらうこともある。そのほか、センター園同士でもこまめに連絡を取り合っている。</li> </ul>
	連携にあたっての課題等	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育園の入園児で支援の必要性があり<b>多くの機関が関わる場合、カンファレンスがなかなか開催されず、動きが遅いと感じる。</b>保育園に入所すれば解決するわけではない。<b>土日の過ごし方や小学校への接続、きょうだいの状況など、家庭の全体像や将来まで見据えた支援が必要である。</b></li> </ul>
4. 継続的なつながりの構築・維持		<ul style="list-style-type: none"> <li>ひろばの利用者に対しては、初回利用時に基本情報として名前や連絡先、悩んでいることを全員に聞く。その後も個別の相談があれば、都度記録している。</li> </ul>
5. 今後の展望		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>保育園を卒園したあとの支援が課題だと感じている。</b>小学校に入学したあとは、関わりが切れてしまう。</li> <li>障がい児の就学前のレスパイト支援が不足している。保護者の体調不良時など、一晩だけでも預かってほしいというニーズがある。</li> </ul>