

2024年度 ろぜっと保育園

12月のおたより

- 11日(水)・17日(水)・・・長子さんのリズム
- 18日(水)・・・もちつき
- 19日(木)・・・歯科健診(PMから)
- 24日(火)・・・クリスマスバイキング
- 25日(水)・・・クリスマス会・誕生日会
- 27日(金)・・・引き渡し訓練(ご協力よろしくお願いたします)



園長 武谷真未

12月なのに、暖かい日が続きますね。家の花壇のみかんの木に青虫がいました。青虫も季節が分からなくなっているようです。娘は未だに半そで短パンの姿で保育園に通っています。元気で何よりです！！

近くの小学校では、インフルエンザが流行っていますが、ろぜっと保育園ではまだ流行っていません。家族で元気に年が越せるように、早寝早起き頑張りましょう！

主任 荒井敬子

今年も残り1か月になりましたね。今月はイベントが盛りだくさんです！各クラス、クリスマス会での出し物を考えているようです。幼児さんはクリスマスバイキングも楽しみだと思います！毎年、『からあげ、何個食べた？先生よりも食べたよ！』と話しています。

寒くなってきましたが、早寝、早起きをして元氣過ごしていきたいですね。

子育て支援

今年もクリスマスシーズンのイベントを23日(月)に行います。(予約不要)絵本の読み聞かせ、みんなでキャロリングやプチ制作も計画しております。兄弟児のお友達もぜひご参加下さい。お待ちしております。



0歳児 たんぽぽ組

今年最後のおたよりですね！歌・絵本・手遊びが大好きなたんぽぽ組。朝の絵本タイムで「はじまるよ〜♪」という大人が座るよりも早く座って待っている姿が可愛らしいです。また、簡単な手遊びも覚えてきて、「リンゴコロコロ」の中で「シイタケシーツ」とする場面では、人差し指を口もとに持っていき「シーツ」と上手に真似をするようになりました！ぜひ、お家でも絵本の読み聞かせや知っている手遊びがありましたら一緒に楽しんでみてください。

クリスマス会では、「きらきら星」をみんなの前で披露する予定です。

1歳児 すみれ組

今年もあと1か月を切り、1年の早さを感じますね。11月はクラス全員集まる日もあり、久々に集合写真を撮ることができました！最近では自由遊びで「一緒に遊ぼう？」と話しかけて遊んだり、午前睡の真似をして寝ている友達をトントンしたりと友達と関わる姿が沢山見られ微笑ましいです♡子ども同士でも伝わることばが増えてきたように思います。

今月はクリスマス会があります！みんなの前では「ジングルベル」を披露する予定です。音楽を鳴らすといつもノリノリで踊ってくれるすみれ組なので、簡単なダンスと少し歌も歌えたらいいな〜と考えています。ポンチョもつける予定なので楽しみにしててください♪

2歳児 ぼたん組

急に寒くなり、ぞうりを一回卒業し、くつになったみんな。より歩きやすくなったようで裏道散歩で色々な道を探索しています！「どっちに行こうかな〜」と子どもと一緒に決めながらの散歩がとっても楽しいです😊散歩中に歌を歌うのが好きなぼたんぐみですが、最近は「あわてんぼうのサンタクロース」と「サンタが街にやってくる」をもう一回！とエンドレスで熱唱しています(笑)とっても上手なので、クリスマス会で披露する予定です。かわいく振り付けできたらいいな〜。鈴を持ったらもつとかわいいな〜と想像を膨らませて計画中です！

3歳児 ゆり組

ようやく涼しくなったなあ〜と思ったら「寒い！」という日もあってびっくりしますね！楽しいイベントがいっぱいの12月、体調を崩さないよう、気を付けていきたいですね！

11月は戸外活動を楽しみました。鬼遊びでは走り続けていて体力がついてきましたね！ポコペン(缶蹴りに似たルール遊び)もルールが分かってきたようです。12月は裏道もたくさん歩いて歩行力を高めていきたいなあと思います！

23日にはクッキングをします。エプロン等の準備をお願いします。プリンを作る予定です。プリンアラモード風にしてみようかな〜と考えています。

クリスマス会に向けてお話遊びも楽しんでいきます！

4歳児 ひまわり組

今年も残り1か月、子どもたちの楽しいイベントが目白押しの12月がやってきましたね。クリスマス会では絵本の話を中心に劇を披露する予定です。「三匹の子ぶた」を元に鬼ごっこ遊びをしたり、お部屋でかくれんぼしながら「おおかみと7匹の子ヤギ」を遊んだりしており、子どもたちも「もう一回やりたい」ととても楽しんでます。子どもたちが全力で楽しめるお話を一緒に考えたいと思います。

最近は距離のある公園に行くことをどんどん増やしています。私がかかなり速いペースで歩いていくので「速すぎだよ」とぷりぷりする子がいますが、段々それに合わせてついてるようになっていきます。おやつを持っての遠出散歩も考えているので引き続き歩行力を高めていきたいと思います。

5歳児 ばら組

11月はお泊り保育に向けて準備を進めていった子どもたち。異年齢保育後から、話している人に視線を向けることや相手の話をよく聞くことができるようになり、話し合いが上手になってきたなと感じています。電車内や宿でのルールなど、自分たちの決めたことをしっかり守り、無事にお泊まりが終わったことで、自信がついた子どもたちです。お泊り保育のご協力、ありがとうございました。

12月はクリスマスに向けて制作をしたり、吉田tが考えた大仏の物語を劇にしてクリスマス会で発表したりしたいと思います。12月3日に行われた西前小のなかよし交流会で実際に小学校に行き、小学校入学への気持ちが高まっている子どもたち。これを機に早寝早起きや朝の排便など、入学準備として取り入れていけるといいですね。

12月給食だより



吐く息も白くなり、空気が冷たく感じる今日この頃です。クリスマスにお正月休みにと楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない!!といった様子で、毎日ソワソワ、ワクワクしていつもとは違う感じがします。元気に楽しむために大人も子どもも早寝・早起き・食事時間をきちんと決めるなど意識して生活のリズムを整えるように心掛けましょう!!

冬野菜が美味しい季節です

☆冬野菜は、寒さから自分の身を守るために糖분을蓄えるので、甘味がありからだを芯から温める作用があると言われています。

●からだを温め、冷えを取り除く野菜 <根菜類・いも類・葉菜類など> (ごぼう・人参・大根・さつまいも・里芋・じゃがいも・小松菜・ほうれん草など)

●からだを温める野菜の特徴 <繊維質のものが多く、胃腸の動きを良くして便秘解消につながります。抵抗力を高めるビタミンCや血行を促進するビタミンEが豊富に含まれているので進んで取り入れましょう。>

(おすすめ万能野菜) だいこん(大根)



- ・葉は、サッと茹でてみそ汁の具や炒め物に
- ・葉に近い方は、最も甘味が強く食感も良いため、サラダや野菜ステーキなどの生食に。
- ・真ん中は、柔らかく形もそろっているため、おでんや煮物など色々な煮込み料理に。
- ・根の先の方は、辛みが強いやめ薬味や漬物にするとよい。
- ・皮は人参や油揚げと一緒にきんぴら風に炒め煮にしてもおいしいです。

(全部使えるので、旬の安い時に大根を買いぜひ無駄なく料理してみてください。)

鶏と大根の煮物 2人前

鶏モモ肉	1枚(約250g)
大根	300g
サラダ油	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ1と1/2
調味料	
酒	大さじ1
みりん	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
おろし生姜	小さじ1/2
水	120cc

- ① 大根は1cm幅に切って厚く皮をむき、切り口を下にして半分に切る。
- ② 鶏肉は一口大に切る。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、鶏肉の皮目を下に並べて、焼き目がついたら裏返しにし、肉の色が変わるまで炒める。
- ④ 大根を加えて油がなじむまで炒めて、調味料を入れて混ぜ、煮立ったら落とし蓋をして弱火で10分煮る。
- ⑤ 落とし蓋を取りしょうゆを加え汁気が少なくなるまで中火で10~15分程煮詰める。
- ⑥ 器に盛りつける。細ねぎをトッピングしても彩りがきれいです。

給食室より

12月の給食といえば、クリスマスバイキングです。楽しみすぎる子どもたちと、職員。対して、1年に一度の大仕事な給食室。今年も唐揚げ・ポテトにあとは何が喜んでくれるかな?簡単でおいしいメニューでみんな一緒に食べられる献立はなんだろう?と思い悩む日々です。がんばって作りますのでぜひ24日のサンプルケースをご覧ください!



ほけんだより 12月号



2024年12月
ろぜっと保育園

子どもたちにとってはお楽しみがいっぱいの月ですが、クリスマスや年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れやすくなりがちです。また、感染症も流行る時期です。体調管理には十分気を付けていきましょう。

感染症の季節を乗り切りましょう

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど感染症にかかると進行が早く、重症化する恐れがあります。体調不良のサインがあったら早めに休ませた方が早く回復します。「保育園に行かせようか、どうしようか…」悩んだ時の参考にしてみてください。

	こんな時は休みましょう	登園 OK
発熱	<ul style="list-style-type: none"> ● 活気・機嫌が悪く、食欲がない ● 24時間以内に38度以上あった ● 24時間以内に解熱剤を使った 	<ul style="list-style-type: none"> ● 前日38度を超える熱がない 朝は37.5度以下で活気・機嫌もよい ● 咳/鼻水の症状は悪くなっていない
咳	<ul style="list-style-type: none"> ● 咳のために夜間起きる ● 連続して咳込む、呼吸が辛そう ● 機嫌が悪い/食欲がない 	<ul style="list-style-type: none"> ● 連続した咳がない ● 喘鳴や辛そうな呼吸がない ● 機嫌がよく食事も摂れている
下痢	<ul style="list-style-type: none"> ● 24時間以内に2回以上の水様下痢あり ● 食事毎に下痢になる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 24時間以内に2回以上の水様下痢なし ● 食事をしても下痢にならない
嘔吐	<ul style="list-style-type: none"> ● 24時間以内に2回以上の嘔吐あり ● 食欲や活気がない ● 嘔気があり、いつもより体温が高め 	<ul style="list-style-type: none"> ● 24時間以内に2回以上の嘔吐がない ● 食事をしても吐かない ● 機嫌もよく顔色も良い

悩んだら
相談してね



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。



健康診断のお知らせ

令和7年3月12日(水) 9:00~16:30

ろぜっと保育園・ムーミン保育園

お休みした場合、
個々に受けて頂くことになります。
福田先生に聞きたいことがある場合は
事前に連絡帳等でお知らせください。



みなさま素敵なクリスマスをお過ごしください

