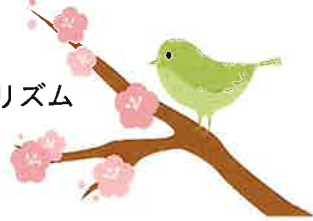


# 2025年3月 おたより

## <予定>

- 5日(水)・・・お弁当の日(ご協力お願いいたします)
- 6日(木)・・・成長を祝う会(撮影日)
- 8日(土)・・・成長を祝う会(本番)
- 12日(水)・・・健康診断
- 12日(水)・19日(水)・・・長子さんリズム
- 18日(火)・・・もちつき
- 21日(金)・・・お別れ会、誕生会
- 22日(土)・・・卒園式



## 園長 武谷真未

祝う会に向け、日々各クラスから歌声や台詞が聞こえています。始めは小さな声で恥ずかしがっていた子ども達ですが、日に日に大きな声で堂々と演じる姿が見られます。当日はたくさんの保護者を目の前に緊張してしまうかもしれませんが、楽しんで演技ができるといいなと思います。

乳児さんはこの一年でできることが増え、とてもたくましくなりました。ご家庭での早寝、早起きにご協力いただきありがとうございました。

## 主任 荒井敬子

今年度最後の月となりました。この1年で子どもたちの成長はとても大きく、私自身いろいろなクラスに入って子どもたちと関わることが嬉しかったです。ありがとうございました。

祝う会、卒園式と行事が続きますが、保育園みんなで5歳児さんを送り出したいなと思います。

## 子育て支援

今月は「公園で遊ぼう」の日を2日間、設けましたので、ぜひご参加ください。今年度のイベントやひろばに遊びに来てくださり、ありがとうございました。



## 0歳児 たんぽぽ組

2月になったばかりだなと思っていたらもう3月ですね！今年度最後のおたよりです。

先月は保育参観・懇談会にご参加いただきありがとうございました！1回目とは違いわかることが増えたのでまた違った姿が見られたかなと思います。

入園当初から振り返るとみんな成長したなと嬉しくも寂しくもなりますね…残りのたんぽぽ組での生活も楽しく過ごしていきたいと思います！

つい最近、雪がちらつきましたね。「雪だよ」と教えると「ゆき！」と興味津々な子どもたち…大人たちは降って欲しくないですよ(笑)寒暖差が激しいので体調に気をつけていきたいですね！

## 1歳児 すみれ組

今年度も残り1ヶ月を切りましたね。この1年間本当にあっという間で、自分でできることも増え、話すのも上手になり大きくなったなあと思返しては名残惜しい気持ちになっています。

先月は保育参観・懇談会にご参加いただきありがとうございました。1回目と比べると保護者から離れ、できるところを見て欲しそうに活動を行う姿もあり、子どもたちの成長した姿を見せられてよかったです！

3月はできたらクッキングを挑戦したいなと考えています♪残り少ないすみれ組での生活も楽しく元気に過ごしていきたいと思います！

## 2歳児 ぼたん組

ついに今年度最後のおたよりとなりました。振り返ってみるとあっという間でしたね。最近、4月頃のぼたん組のみんなの写真を見て、いつの間にかすっかりお兄さん、お姉さんの顔になっていたことに気付きました。そして、2歳児になったばかりの頃はまだ手洗いもおぼつかなかったんだよなあ…とその頃を思い出して感慨深くなりました。そんな子どもたちもう幼児さんになりますね！ちょっとドキドキかもしれませんが、今のうちから3~5歳と一緒に活動したり夕方に一緒に遊んだりしながら少しでも3階の雰囲気慣れていけたらいいなと思っています！

そして、3月は星川中央公園と野毛山動物園への遠出散歩を計画しています。ぼたん組最後の楽しい思い出になったら嬉しいです。

## 3歳児 ゆり組

温かいな～と思っていたら急に寒い日が続き、体調管理の難しい季節になりましたね。そんなお天気のなかですが、お当番が水をあげていたチューリップが咲きました。ベランダにあるのでぜひ見て行って下さい。

ついにゆり組最後の月になりました！幼児クラスになり、参加する行事が増えましたが、そのたびに成長を感じたなあと思いたします！

成長を祝う会に向けて練習中です。“ふくろうのそめや”のお話に出てくる鳥のイメージがしにくかったようですが、写真や野毛山動物園へ行ってみたいことで、かわいい！とメジロやカワセミが大人気になりました。鳴き声も真似してかわいい姿がまぶしいです！ちょっとドキドキしている様子もありますが、初めての劇の発表を温かく見守っていただければと思います。

## 4歳児 ひまわり組

4歳最後の月がいよいよやってきましたね。祝う会、山登り、卒園式、そして5歳に向けての準備。盛りだくさんのひと月になります。祝う会に向けては子ども達と一緒に制作をしたりダンスや歌を考えたり、劇をより楽しくさせる遊びをたくさんしてきました。お客さんを前にすると緊張するひまわり組ですが、台詞もしっかり覚えているので、自信をもって臨めるよう励ましていきたいと思います。そして、いよいよ山登りにチャレンジする時がきました。祝う会で丸となったひまわり組みんなで乗り越えて来年度の5歳児に向かっていければと思います。寒暖差も激しい月ですので、早寝早起きをして体調もしっかり整えていき、元気いっぱい過ごしましょう！

## 5歳児 ばら組

あっという間に3月ですね。ばら組は今、劇遊びで盛り上がっています。絵本を読んだ時から、「これ面白い！」とゲラゲラ笑っていた子どもたち。劇遊びでも笑いが止まらない様子です。先日の話し合いで配役も無事に決まり、自分の役を楽しみながら演じられるように練習を重ねていきたいと思っています。

それから、卒園式に向けて、刺繍に取り組みんでいます。少しずつ進めていき、卒園式当日、バッチにして胸につける予定です。

また、子ども達と行き先を話し合い、遠出散歩に行きたいなと思っています。

残り1ヶ月、卒園や小学校入学に向けて気持ちを高めながら、みんなで楽しく過ごせたらいいなと思っています。

# 3月給食だより

早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちは1年間様々な行事や活動を通してからだも心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことと思います。給食を自ら食べようとする姿勢や美味しそうに食べる姿など、食育を通して成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しくなると同時にコミュニケーションの大切さを感じました。これからも安心、安全で美味しい給食を心がけ季節を感じられる献立を通して、給食が子どもたちの成長のお手伝いになればと思います。

## ♡♡3月の給食は5歳児のリクエストメニューになっています♡♡

5歳児は3月で保育園の給食が最後になります。みんなでメニューを相談しました。思い出の味・大好きな給食・おやつをたくさん取り入れていますので、ぜひ家庭で感想を聞いてみてください。

カレーライス

タコライス

からあげ

ちくわの磯部あげ

マフィン

サラダ



## サラダ1番人気♡ブロッコリーサラダ

・ブロッコリー	150g
・カリフラワー	150g
・人参	1/2本
・コーン	85g(小さい缶1つ)
・プロセスチーズ	4個
・ハム	1パック
・白ごま	5g
・塩	適量(茹でる時)
(和風ドレッシング)	
・醤油	24g
・酢	20g
・砂糖	6g
・サラダ油	16g

- ① ブロッコリー・カリフラワーを洗って食べやすい房にしておく。
- ② お湯を沸かし、塩を一つまみ入れ、ブロッコリー・カリフラワーをお好みの硬さに茹でる。
- ③ 茹でたらザルに開けて冷ます。(うちわであおいで冷ます。(point)水溶性の野菜なので必要な栄養素が流れ出てしまうので流水では冷ましてはダメ出すよ!!)
- ④ 人参を1~2mm幅の短冊切りにする。
- ⑤ お湯を沸かし、塩一つまみ入れ茹でる。
- ⑥ 茹でたらザルに開けて冷ます。(ブロッコリーなどと同じく)
- ⑦ ハムは人参と同じ大きさに揃えて切る。
- ⑧ チーズはコロコロに切る。(スライスチーズでも可)
- ⑨ ボールにブロッコリーやチーズまでの食材を入れて軽く混ぜる。
- ⑩ ドレッシングを混ぜ合わせて出来上がり。最後に白ごまを振りかけると香りがいいです。

## 給食室から

子どもたちの給食の時間に様子を見に行くと、“おいしい！”“好き！”“これちょっと苦手なんだあ。”“また作ってー”などたくさん話しかけてくれる子どもたち。そんなことばを嬉しく感じつつ、苦手な子にはどうしたらすすんで食べてくれるかなとも考えることもしばしば。

中でも1歳児クラスの子たちはよくお話してくれるようになりました。夏頃はおいしかった？と聞くと、『た！』、これ、好き？と聞けば『ん！』と可愛らしい返答でした。最近は『いまね、おやさいたべているんだよ』、『〇〇、おさかな、だーいすき』とたくさん話してくれます。来年度はどんな言葉が聞けるのか楽しみです。3月5日はお弁当の日です。忙しいと思いますが、お弁当の準備のご協力をよろしくおねがいいたします。





# ほけんだより 3月号



2025年3月  
ろぜっと保育園

いよいよ年度末の3月になりました。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、園で計測した体重と身長記録を、母子健康手帳などの「身体発育曲線（成長曲線）」に記載してみましょう。

## 予防接種について

年度末が近づいてきました。未接種の予防接種がある場合は接種予定の計画をしましょう。予防接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。健康が気になる季節だからこそ、予防接種は遅らせずに受けられるといいですね。

予防接種後、体調が急変することがあります。

予防接種を受けた日は、体調の変化がないかを十分見守ることが大切です。また、接種部位は清潔に保つこと、激しい運動を避けることも大切です。十分に見守り、安静に過ごすために予防接種の予約を降園後にするなど、できる限りご家庭でお子さんの様子を見てもらえると安心です。

## じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻を包むように抑えましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



## 1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 笑顔が多く情緒が安定していた
- よく水を飲む習慣がついた
- からだを動かすことが好きでよく汗をかいて遊ぶようになった



## 健康診断のお知らせ

令和7年3月12日（水）9:00~16:30

ろぜっと保育園・ムーミン保育園

お休みした場合、

個々に受けて頂くことになります。

福田先生に聞きたいことがある場合は

事前に連絡帳等でお知らせください。