

2025年度 5月 指 導 計 画 ろぜっと保育園

今月のねらい	2歳児	・裏道散歩で様々な道を歩き、歩行力を高める。 ・手先遊びや制作などで手先の器用さが高まる。		
	1歳児	・大人とのやりとりを楽しみながら模倣力を高め、発語を増やす。 ・大蛇、手押し車、ぶら下がりなどを行い、手腕の力を育てる。		
	0歳児	・新しい環境や職員に慣れる。 ・ハイハイやうつぶせ姿勢を楽しんで行う中で、肩～腕を中心とした全身の抗重力筋が育つ。		

クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 木	障害物あそび	リズム運動	・つむぎ体操 ・ゆさぶり遊び ・腕立て姿勢保持 ① 階段のぼり 布団山 テーブル斜面
2 金	手先遊び(ピンセット)	障害物あそび	
3 土	憲法記念日		
4 日	みどりの日		
5 月	こどもの日		
6 火	振替休日		
7 水	リズム運動	つむぎ体操	
8 木	裏道散歩	リズム運動	
9 金	ボール遊び	手先遊び(紐通し)	
10 土	合同保育		
11 日			
12 月	障害物あそび	つむぎ体操	② 廊下ハイハイ
13 火	手先遊び(紐通し)	戸外活動	
14 水	リズム運動	リズム運動	
15 木	裏道散歩	おえかき	
16 金	感触遊び(片栗粉粘土)	障害物あそび	
17 土	合同保育		
18 日			
19 月	障害物あそび	つむぎ体操	
20 火	手先遊び(ピンセット)	リズム運動	
21 水	リズム運動	戸外活動	
22 木	裏道散歩	障害物あそび	
23 金	ルール遊び	手先遊び(スプーン)	
24 土	合同保育		
25 日			
26 月	障害物あそび	つむぎ体操	
27 火	手先遊び(シール貼り)	リズム運動	
28 水	リズム運動	戸外活動	
29 木	裏道散歩	障害物あそび	
30 金	ルール遊び	シール貼り	
31 土	合同保育		

2025年度 5月 指 導 計 画 ろぜっと保育園

今月のねらい	5歳児	・戸外での活動に積極的に取り組み、持続的に歩く力を身につける。 ・野菜を育てる活動や自然に触れる体験を通して、成長の過程や命の大切さに気付く。		
	4歳児	・縄跳びや障害物を通して、からだの動きを意識しながら協調運動を楽しむ。 ・坂道や砂利道など裏道散歩をしながら歩行力を高める。		
	3歳児	・戸外にて起伏のある道を歩きこみ、歩行力を高める。 ・野菜の水やりや挨拶などを行い、当番活動に参加する。		
クラス		5歳児	4歳児	3歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	木	障害物あそび	障害物あそび	制作
2	金	戸外活動	手先遊び(箸)	障害物あそび
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水	プールA	縄跳び遊び	野菜の苗を植える
8	木	前山リズム	前山リズム	描画活動
9	金	制作	戸外活動	障害物あそび(ホール)
10	土	合同保育		
11	日			
12	月	兄弟グループ	兄弟グループ	兄弟グループ
13	火	体操教室	制作(感触遊び)	箸遊び
14	水	プールB	裏道散歩	戸外活動
15	木	山登り	障害物あそび	折り紙
16	金	制作	折り紙	障害物あそび(ホール)
17	土	合同保育		
18	日			
19	月	兄弟グループ	兄弟グループ	兄弟グループ
20	火	体操教室	英語教室	紐通し
21	水	プールA	戸外活動	ピンセット遊び
22	木	障害物あそび	ボール遊び	制作
23	金	感触遊び	制作(感触遊び)	障害物あそび(ホール)
24	土	合同保育		
25	日			
26	月	兄弟グループ	兄弟グループ	兄弟グループ
27	火	体操教室	英語教室	粘土遊び
28	水	プールB	戸外活動	戸外活動
29	木	戸外活動	障害物あそび	制作
30	金	誕生日会	ルール遊び	障害物あそび(ホール)
31	土	合同保育		