

# 2025年度 7月 指 導 計 画 ろぜっと保育園

今月のねらい	2歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プールでの水遊びを楽しむ中で、水への恐怖心をなくす。</li> <li>・大人と一緒に様々な経験をし、認識力・会話力を高める。</li> </ul>
	1歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びを楽しみ、水に慣れる。</li> <li>・様々な素材に触れ、感触を楽しむ。</li> </ul>
	0歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の感触に慣れる。</li> <li>・階段のぼりや障がい物あそびなどで楽しみながら沢山這い、全身の抗重力筋を育てる。</li> </ul>

クラス	2歳児	1歳児	0歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 火	リズム運動	水遊び	<ul style="list-style-type: none"> <li>・つむぎ体操</li> <li>・ふれあい遊び</li> <li>・ゆさぶり遊び</li> <li>・腕立て姿勢保持</li> <li>・手押し車</li> <li>・水遊び</li> <li>・感触遊び</li> <li>・手先遊び(ぽっとんおとし)</li> </ul>
2 水	障害物	障害物遊び	
3 木	プール・水遊び	小麦粉粘土	
4 金	手先遊び(紐通し)	リズム運動	
5 土	合同保育		
6 日			
7 月	リズム運動	つむぎ体操	
8 火	ルール遊び	水遊び	
9 水	障害物	障害物遊び	
10 木	プール・水遊び	手先遊び(紐通し)	
11 金	新聞紙遊び	リズム運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 階段のぼり</li> <li>テーブル斜面</li> <li>② 廊下ハイハイ</li> <li>でこぼこ道</li> <li>トンネル</li> </ul>
12 土	合同保育		
13 日			
14 月	リズム運動	つむぎ体操	
15 火	ボール遊び	水遊び	
16 水	障害物	障害物遊び	
17 木	手先遊び(ピンセット)	寒天遊び	
18 金	ボディペインティング	リズム運動	
19 土	合同保育		
20 日			
21 月	海の日		
22 火	リズム運動	つむぎ体操	
23 水	障害物	障害物遊び	
24 木	手先遊び(チェーリング)	色水遊び	
25 金	プール・水遊び	リズム運動	
26 土	合同保育		
27 日			
28 月	リズム運動	つむぎ体操	
29 火	プール・水遊び	水遊び	
30 水	障害物	障害物遊び	
31 木	手先遊び	リズム運動	

# 2025年度 7月 指導計画 ろぜっと保育園

今月のねらい	5歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プールの中で浮いたり潜ったりすることを楽しみながら、正しい呼吸法を身につけていく。</li> <li>・異年齢との関わりの中で、集団をまとめる経験を重ねる。</li> </ul>
	4歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プール活動をする中で、潜ったり飛び込んだりとダイナミックに楽しむ。</li> <li>・クッキングなどを通し、道具の使い方を知っていく。</li> </ul>
	3歳児	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プール活動を楽しみながら、水に慣れる。</li> <li>・自分で道具を使って食事を盛り付ける。</li> </ul>

クラス	5歳児	4歳児	3歳児
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容
1 火	体操	屋上プール	七夕制作
2 水	プール	七夕制作	プール遊び
3 木	前山リズム	じゃれつき遊び	リズム運動
4 金	障害物	リズム運動	障害物遊び
5 土	合同保育		
6 日			
7 月	兄弟グループ	兄弟グループ	兄弟グループ
8 火	英語	障害物	ルール遊び
9 水	手先遊び(ハサミ)	ダンス・音頭	リズム運動
10 木	障害物	屋上プール	プール遊び
11 金	プール	夏の制作(ハサミ)	障害物遊び
12 土	合同保育		
13 日			
14 月	兄弟グループ	感触遊び	兄弟グループ
15 火	体操	縄跳び	プール遊び
16 水	プール教室	障害物	クッキング
17 木	制作	じゃれつき遊び	ピンセット・箸遊び
18 金	プール	夏の制作(折り紙)	障害物遊び
19 土	合同保育		
20 日			
21 月	海の日		
22 火	兄弟グループ	手先遊び(箸)	粘土遊び
23 水	英語	体操教室	プール遊び
24 木	障害物	クッキング	制作
25 金	制作	屋上プール(呼吸法)	障害物遊び
26 土	合同保育		
27 日			
28 月	兄弟グループ	じゃれつき遊び	兄弟グループ
29 火	体操	英語教室	制作
30 水	プール教室	体操教室	描画活動
31 木	障害物	屋上プール	プール遊び