

2025年度 8月 指 導 計 画 ろぜっと保育園

今月のねらい	2歳児	・水、砂、粘土など変化する素材あそびを楽しむ。 ・簡単なルールのある遊びを理解し、楽しむ。		
	1歳児	・水への恐怖心がなくなり、少しずつ水の中で脱力してゆさぶり遊びをしたり、ワニ歩きで遊んだりできる。 ・身の回りの物に興味をもち、少しずつ自分でできることを増やす。		
	0歳児	・カップやおもちゃを使い、水あそびを楽しむ。 ・階段のぼりや手押し車を楽しみながら行い、全身の抗重力筋を育てる。		
クラス		2歳児	1歳児	0歳児
日 曜		活動内容	活動内容	活動内容
1	金	リズム運動	プール	・つむぎ体操 ・腕立て姿勢保持 ・手押し車 ・大蛇 ・水あそび ・階段のぼり ・感触あそび ・障害物あそび ・テーブル斜面 ・トンネル ・でこぼこ道 ・はしご ・手先遊び ・ぽっとんおとし ・シール貼り ・お絵描き
2	土	合同保育		
3	日			
4	月	屋上プール	リズム運動	
5	火	障害物あそび	プール	
6	水	新聞紙あそび	障害物あそび	
7	木	手先遊び(ピンセット)	手先遊び(スプーン)	
8	金	ルールのある遊び	プール	
9	土	合同保育		
10	日			
11	月	山の日		
12	火	夏季保育		
13	水			
14	木			
15	金	↓		
16	土	合同保育		
17	日			
18	月	屋上プール	つむぎ体操	
19	火	障害物あそび	プール	
20	水	感触あそび	障害物あそび	
21	木	クッキング(フルーツポンチ)	制作(夏)	
22	金	ルールのある遊び	プール	
23	土	合同保育		
24	日			
25	月	屋上プール	つむぎ体操	
26	火	障害物あそび	プール	
27	水	感触あそび	障害物あそび	
28	木	手先遊び(チェーリング)	感触あそび(寒天)	
29	金	ボール遊び	プール	
30	土	合同保育		
31	日			

2025年度 8月 指 導 計 画 ろぜっと保育園

今月のねらい	5歳児	・布ぞうり作りを通して集中力や手先の器用さを育て、完成まで取り組むことで達成感を味わう。 ・マット運動を行う中で、からだの調整力が育つ。		
	4歳児	・小集団での話し合いを通し、対話力を高める。 ・プール活動をする中で水に慣れ、けのびやだるま浮きなど「泳ぐ動き」につなげていく。		
	3歳児	・水に慣れダイナミックに遊ぶ中で、水に顔をつけたり潜ったりできるようになる。 ・ごっこ遊びや簡単なルール遊びを理解し、楽しむ。		
クラス	5歳児	4歳児	3歳児	
日 曜	活動内容	活動内容	活動内容	
1 金	じゃれつき遊び	屋上プール	障害物あそび	
2 土	合同保育			
3 日				
4 月	屋上プール	じゃれつき遊び	プール遊び	
5 火	英語	英語教室	箸・ピンセット遊び	
6 水	プール教室	体操教室(ダンス)	粘土あそび	
7 木	障害物	描画遊び	リズム運動	
8 金	制作	屋上プール	障害物あそび	
9 土	合同保育			
10 日				
11 月	山の日			
12 火	夏季保育			
13 水	↓			
14 木				
15 金				
16 土	合同保育			
17 日				
18 月	屋上プール	じゃれつき遊び	プール遊び	
19 火	英語	英語教室	お絵描き	
20 水	プール教室	障害物	紐通し	
21 木	布ぞうり作り	屋上プール	制作	
22 金	じゃれつき遊び	手先遊び(箸)	障害物あそび	
23 土	合同保育			
24 日				
25 月	屋上プール	障害物	プール遊び	
26 火	体操	なわとび遊び	チェーリング遊び	
27 水	前山リズム	前山リズム	折り紙	
28 木	プール教室	じゃれつき遊び	リズム運動	
29 金	誕生日会	屋上プール	障害物あそび	
30 土	合同保育			
31 日				