



あそびっこひろば

子育てひろば私立常設園 ろぜっと保育園

こんにちは！ろぜっと保育園では、園の施設や人材を活かした地域の子育て支援に取り組んでいます。子育て中の親子が楽しく過ごせるように園舎を開放したり、育児講座や交流保育などを開催したりしています。お母さん同士の友達作りもできます。子育てで不安に思っていること、悩んでいることなど、気軽に相談してください。

☆園舎開放・利用案内☆

保育園のひろばに遊びに来ませんか？ ホールや公園で遊べる日もあります。

・利用時間…各時間帯の中で好きな時間に入退出できます。

月～金： 午前の部 09:30～11:30

午後の部 13:00～16:00

土： 午前の部 09:30～11:30（予約制 2日前までにご予約お願いします）

午後の部 13:00～16:00

※イベントについては月の予定をご覧ください。

混雑状況によっては入場制限させていただくこともありますのであらかじめご了承ください。

- ・携帯電話の使用や、カメラ・ビデオの撮影はお控えください。
- ・悪天候、感染症発生時など、園の判断により子育て支援をお休みにする場合があります。
- ・保護者、ご家族に発熱、風邪などの症状のある方は、利用できません。

☆電話・メール相談☆

子育てに関する相談を電話・メール（rozetto20150401@gmail.com）でも受け付けております。

・月～金曜日 9:00～9:30／16:00～17:00

ろぜっと保育園 ☎045-315-2124（代表）子育て支援 電話相談とお伝えください

☆育児講座☆

ろぜっと保育園にて保護者の方向けの学習会が行われます。

保育園でおいしい豚汁を提供します。

参加お待ちしております。参加希望の方は、講座の3日前までにご連絡下さい。

ろぜっと保育園
保育目標・・・子育ての科学に基づき、ヒトとしての生体の
生活リズムを守り育て子どもの発達を保証する

日時	内容	時間
5月31日（土）	早朝散歩＋講座 「保護者学習会」幼児対象	早朝散歩：6：30～ 朝食7：00～ 講座8：00～
6月28日（土）	早朝散歩＋講座 「保護者学習会」乳児対象	早朝散歩：6：30～ 朝食7：00～ 講座8：00～
8月2日（土）	講座 「食育学習会」	午前



「あそびっこひろば」
ろぜっと保育園 3F 子育て支援室



アクセス 相模鉄道西横浜駅下車改札を出て南口より徒歩2分
横浜市西区浜松町10-10 なかまの杜
TEL：045-315-2141 FAX：045-315-2544

いつでもお気軽にお問い合わせください。

担当 清水・森屋

ろぜっと保育園 子育て支援 あそびっこひろば



2025年度 8月の予定

午前の部 09:30~11:30 (月~土)

午後の部 13:00~16:00 (月~土)

※土曜日は月1回開放 2日前までに要予約→
混雑している場合 お断りすることがあります



予約サイト

都合により、お休みとなることがあります。ご利用前に予約サイトをご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM	この緑色フレームイベントは 要予約です					早朝散歩+講座 6:30AM~
PM	 お休みマーク					 お休み
3	4	5	6	7	8	9
AM	ホールで遊ぼう！ 10:45~11:30	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約	元ろぜっと保育園長との 子育てティータイム 10:15~(要予約3組)			プールで遊ぼう！ 予約の方のみ 10:30~11:15
PM	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約	 2歳交流保育	親子ヨガ 13:15~14:30 (要予約10組)	 0歳ランチ交流		予約制(3名まで)
10	11	12	13	14	15	16
AM	 お休み		 お休み	 お休み	 お休み	 お休み
PM			13:30~			
17	18	19	20	21	22	23
AM	今月お誕生月の子には メダル・手形or足形を プレゼント！	ホールで遊ぼう！ 10:45~11:30	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約	みんなでいっしょに つむぎ体操10時~ (ひろば9:30~Open)	看護師さんとお話できる日 夏のからだトラブルについて 身体測定 ↓	 お休み
PM		 1歳交流保育	 お休み	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約		
24	25	26	27	28	29	30
AM	ひろば通常開放※1 プールで遊ぼう要予約					 お休み
PM		 0歳交流保育	 1,2歳児 ランチ交流	13:30~		

※1 プールで遊ぼうの日もひろばは開放しています。どなたでも利用可。

✿ 子育て支援より ✿

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流・子育てティータイム・親子ヨガの予約ができます。予約はお子さんのお名前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>

支援専用のLINEも開設しました。イベント時にお写真を撮っていきますので、データをご希望の方は支援員にお知らせ下さい。



✿ イベントについて ✿

都合により、急遽変更となることがあります。事前に予約サイトをご確認ください。

		予約
元ろぜっと保育園 園長との 子育てティータイム	月1回 10:30~11:30園長室にて リラックスしお茶を飲みながら 子育てについてお話しませんか☆お子様と一緒に楽しく過ごしましょう♪ 10:15までにご来園ください。【持ち物】飲み物	1ヶ月前から 前日まで ※予約サイトより お申込みください
親子ヨガ	産前産後から就園前の親子で楽しくヨガをしませんか♡ 支援室は13:00より開放していますので準備等にご利用ください【持ち物】飲み物	
身体測定	測定記録のカードをお渡しします。	なし
ホールで遊ぶ	ホールを開放いたします。ボール遊びや体操などからだを動かして遊びましょう。 9:30から支援室は開放しています。	
プールで遊ぶ	午前の部 10:30~11:15 午後の部 15:00~15:45 各5組 持ち物:水着またはパンツ(水遊び用パンツ可)・タオル・ビニール袋・着替え・飲み物 *当日、体調が優れない場合はご遠慮ください。悪天候の場合中止になることがあります。 ひろばは通常開放、どなたでも利用可。プールのみ要予約です。	月初めから ※予約サイトにて お申込みください
交流保育	内容に応じてご準備をお願いします。	1か月前から 2日前まで ※予約サイトより お申込み下さい
ランチ交流	費用:400円(お釣りのないようお願いします) 受付:12:00~(ランチは12:15頃~) 予約:予約サイトor 電話受付(080-4051-1248) 持ち物:エプロンなど ※保護者の方の食事はお控えください ※参加される方は事前にひろばにてアレルギーの有(内容)・無をお知らせください。 0歳児は食事形態とミルクの有無もお知らせください。	



ほけんだより 8月号

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意!

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- 汗をたくさんかいている ● のどが痛く、水分がとれない
- 食欲がなく、水分もとれない ● おう吐や下痢をしている

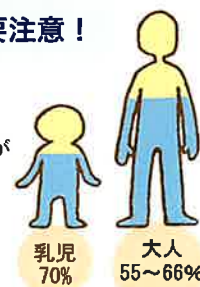
脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水のサインが見られたら

- 経口補水液(またはスポーツドリンク)を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

脱水が進行すると

- 顔色が悪い
- ぼーっとしてる、元気がない、ぐったりしている
- 体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなる



ろぜっと保育園

ホールで遊ぼう
クライミング登り。見て
見て！すごいでしょ☆



0歳 ランチ交流
みんなパクパク食べてママも
うれしそうでした



つむぎ体操
赤ちゃんもほぐされて
気持ちよさそう♡



0歳 交流保育
絵本の読み聞かせ。とっても真剣
に見てたのでびっくりしました☆

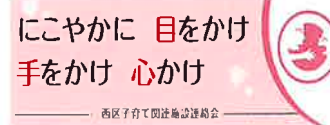
親子ヨガ
お子さんを足に乗せられました。
飛行機みたいで楽しかったね♡



1歳 ランチ交流
お友達がスプーンで食べてるのを見てビックリ!!
私たちも真似して食べてみようかな



スマイル・ポート「西区地域子育て支援拠点」



子育てを応援する「みんなの港」スマイルポートには、ひろばや相談・横浜子育てサポートシステムの事務局等、7つの機能があります。
 開館日：火曜～土曜 休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日（日曜、月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日はお休み）
 開館時間：9:30～15:30
 お問い合わせ ☎ 045-264-4355
 「保育士さんとあそぼう！」ではつむぎ体操を行っています。奇数月第1木曜 14:00～15:00 予約不要
 2025年度日程 5/1（木） 7/3（木） 9/4（木） 11/6（木） 1/8（木） 3/5（木）

藤棚地域ケアプラザ 「ピーナツクラブ」

親子で赤ちゃん体操（つむぎ体操）・食育についての講演・クリスマスコンサート・子育て講座などを行っています。
 毎月第3木曜日 10:00～11:00 ※参加費 100円
 お問い合わせ ☎ 045-253-0661



宮崎地域ケアプラザ 「天使のほっぺ」(事前登録制)

子育て講座やリトミック・保健師や栄養士のお話しなどがあります。
 毎月第2月曜日 10:30～11:30(10月はお休み) ※講座により別時間設定あり
 お問い合わせ ☎ 045-261-6095

親と子のつどいのひろば シャーロックBABY「保育士さんとあそぼう」

赤ちゃん体操（つむぎ体操）や絵本の読み聞かせなどをしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。
 育児相談もしています。 ※利用料金 100円/2時間
 毎月1回 水曜日または木曜日 10:00～11:30
 お問い合わせ ☎ 080-7236-2545

親と子のつどいのひろば ぐらんまのいえ 「保育士さんと遊ぼう♪」

ゆったりとした空間で育児相談をしています。赤ちゃん体操や絵本の読み聞かせなどをしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。
 ※利用料金 200円/1日
 毎月第2水曜日 10:30～11:30
 お問い合わせ ☎ 045-341-4248

出前合同育児講座

親子ふれあい会などで行っています。育児講座・子育て相談・手遊びやふれあい遊びの紹介等お楽しみもあります。

6月18日（水）	第1地区	戸部コミュニティハウス
7月10日（木）	第2地区	西前小コミュニティハウス
6月23日（月）	第3地区	ろぜっと保育園
11月29日（土）	第3地区	藤棚幼稚園
11月10日（月）	第4地区	伊勢町1町内会館
7月17日（木）	第5地区	平沼西昭会館
9月25日（木）	第5地区	西地区センター
10月24日（金）	第6地区	軽井沢自治会館
5月27日（火）10月21日（火）	みなとみらい地区	スマイル・ポート



✿交流保育✿

13:30~14:45まで

保育園の同年代のお友達と一緒に遊びましょう♪毎月の内容は異なりますのでご確認ください。

✿ランチ交流✿

12:15~13:15まで

保育園の同年代のお友達と一緒に給食を食べましょう。食事に関する心配事など栄養士に相談できます。

0歳児交流保育 たんぽぽ組と遊ぼう
2024.4以降生まれの子ども 3組（要予約）

1歳児交流保育 すみれ組と遊ぼう
2023.4~2024.3生まれの子ども 3組（要予約）

2歳交流保育
2022.4~2023.3生まれの子ども 3組（要予約）

離乳食・ランチ交流
6カ月位からの離乳食を食べ始めている子ども 3組（0歳児）
2023.4月~2024.3月生まれの子ども 3組（1歳児）
2022.4月~2023.3月生まれの子ども 3組（2歳児）



※離乳食について お食事の形態（初期、中期、後期、完了など）アレルギー、ミルクありなしを予約サイトにて連絡事項にご記入ください。ご来園にてメニューの確認をお願いします。ご来園が難しい方はご連絡ください。

＜2025年度交流保育・ランチ交流年間スケジュール＞

5月

	日程	内容	持ち物
0歳児	5/30 (金)	つむぎ体操をしよう	動きやすい服装・水筒
1歳児	5/29 (木)	つむぎ体操をしよう	動きやすい服装・水筒
2歳児	5/28 (水)	からだを動かしてあそぼう	動きやすい服装・水筒
0歳児	5/16 (金)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	5/9 (金)	ランチ交流	1食400円 エプロン

予約サイトより申し込み下さい。

支援サイトから利用状況の確認や交流保育・ランチ交流の予約ができます。予約はお子さんのお名前で、連絡事項の欄に子どもの月齢の記入をお願いします。

<https://reserva.be/rozetto>


6月 ※園の都合によりランチ交流のみとさせていただきます

	日程	内容	持ち物
0歳児	6/3 (火)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	6/25 (水)	ランチ交流	1食400円 エプロン

7月

	日程	内容	持ち物
0歳児	7/22 (火)	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
1歳児	7/15 (火)	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
2歳児	7/8 (火)	絵具で遊ぼう	汚れてもいい服装 着替え・水筒
0歳児	7/1 (火)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	7/29 (火)	ランチ交流	1食400円 エプロン



8月

	日程	内容	持ち物
0歳児	8/26 (火)	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
1歳児	8/19 (火)	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
2歳児	8/5 (火)	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
0歳児	8/7 (木)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	8/27 (水)	ランチ交流	1食400円 エプロン

10月

	日程	内容	持ち物
0歳児	10/28 (火)	屋上で遊ぼう	汚れてもいい服装 ・帽子・着替え
1歳児	10/14 (火)	障害物で遊ぼう	動きやすい服装・ 着替え・水筒
2歳児	10/7 (火)	簡単クッキングをしよう	エプロン・三角 巾・マスク・水筒
0歳児	10/15 (水)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	10/22 (水)	ランチ交流	1食400円 エプロン

12月

	日程	内容	持ち物
0歳児	12/12 (金)	クリスマス制作をしよう	動きやすい服装
1歳児	12/16 (火)	クリスマス制作をしよう	動きやすい服装
2歳児	12/9 (火)	クリスマス制作をしよう	動きやすい服装
0歳児	12/18 (木)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	12/22 (月)	ランチ交流	1食400円 エプロン

2月

	日程	内容	持ち物
0歳児	2/27 (金)	リズム遊びをしよう	動きやすい服装・ 水筒
1歳児	2/24 (火)	お散歩に行こう	汚れてもいい服装 ・水筒
2歳児	2/10 (火)	お散歩に行こう	汚れてもいい服装 ・水筒

9月

	日程	内容	持ち物
0歳児	9/16 (火)	ホールで遊ぼう	動きやすい服装・ 水筒
1歳児	9/9 (火)	感触遊び	汚れてもいい服装 ・着替え・水筒
2歳児	9/2 (火)	水遊びをしよう	水着 タオル・水筒
0歳児	9/30 (火)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	9/17 (水)	ランチ交流	1食400円 エプロン

11月

	日程	内容	持ち物
0歳児	11/18 (火)	外遊びをしよう	汚れてもいい服装 ・帽子・水筒
1歳児	11/11 (火)	外遊びをしよう	汚れてもいい服装 ・帽子・水筒
2歳児	11/4 (火)	外遊びをしよう	汚れてもいい服装 ・帽子・水筒
0歳児	11/26 (水)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	11/19 (水)	ランチ交流	1食400円 エプロン

1月

	日程	内容	持ち物
0歳児	1/19 (月)	障がい物であそぼう	動きやすい服装・ 水筒
1歳児	1/15 (木)	パラバルーンで遊ぼう	動きやすい服装・ 水筒
2歳児	1/9 (金)	パラバルーンで遊ぼう	動きやすい服装・ 水筒
0歳児	1/27 (火)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	1/20 (火)	ランチ交流	1食400円 エプロン

※園の行事の都合によりランチ交流のみになる可能性があります



	日程	内容	持ち物
0歳児	2/6 (金)	ランチ交流	1食400円 エプロン
1・2歳児	2/13 (金)	ランチ交流	1食400円 エプロン

【子育てひろば】ろぜっと保育園（NPO法人ムーミンの会） 横浜市こども家庭センター事業の地域資源ヒアリング

～センター園として保護者支援を重視し、子育て関連施設や地域ケアプラザ等との連携体制を構築～

西区

カテゴリ		ヒアリングの概要
1. 事業概要	事業概要（事業開始年、利用者数）	2015年に、子ども子育て支援複合施設「なかまの杜」で、ろぜっと保育園、学童保育、障がい児の発達支援事業、放課後等デイサービスの4事業を開始。そのうち保育園において、育児支援センター園・子育てひろばは私立常設園として子育て支援を実施している。同法人にて放課後等デイサービスや児童発達支援事業を実施しており、それらから子育て支援につながる場合もあれば、ひろば利用から発達相談につながることもある。 - 利用者は月により変動が大きい。特に7月はプールがあるため月80組程度の利用がある。利用者は0歳児が中心。
	職員の配置状況	- 専任職員が2名（正規1名、パート1名）。いずれも保育士資格を保有している。職員の病欠時は保育園の職員がヘルプに入ったり、場合によってはひろば自体を休みにする必要があるため、体制面での強化は必要。 - 一昨年までひろばで勤務していた職員が、現在助産師として働いており、ひろばにも月1回来てもらっている。
2. 子育て家庭への支援	地域の子育て環境の特徴	- 新規の転入世帯が多いことが特徴。 - 西区内の子育て支援施設や保育所同士の連携が活発で、当園が障がい児支援を得意としていることが認知されているため、地域子育て支援拠点などから、発達が気になるお子さんを紹介されて利用につながるが多い。
	子育て家庭からの相談状況、信頼関係構築の工夫	保護者からの相談が多いのは、発達関係や離乳食のことなど。子どもの発達段階が気になるという保護者には、運動発達を促すために効果的な体操をアドバイスしたり、必要に応じて障がい児の発達支援事業につなげている。 同じ年齢の子どもと同じことができていくかを気にしている保護者が多いこともあり、保育園児との交流保育やランチ交流の機会を設けている。どちらも人気が高く、すぐに予約が埋まる状況。 - 保護者支援においては、様子を見守る、一緒に育ちを共有して声をかける、タイミングを待つことがポイントである。
3. 他機関との連携状況	主な連携先及び具体的な連携の内容・工夫	西区子育て関連施設連絡会があり、区内の子育て関連施設の多くが参加している。連絡会の活動として、区内の地区ごとに出席合同育児講座を開催している。幹事園を中心に、各保育所等の園長や主任保育士が参加。地域の保護者との相談の場を設けている。幹事園は地区ごとで持ち回りで、当園がサポート園として支援する。こうした活動を通じて、園同士の顔の見える関係が構築でき、気になる家庭の情報を共有したり、いざというときに助け合えるようになっている。 - 地域ケアプラザとも連携しており、障がい児の子育て支援に関する講座を行うなどしている。気になる家庭があれば、情報を提供してもらうこともある。そのほか、センター園同士でもこまめに連絡を取り合っている。
	連携にあたっての課題等	保育園の入園児で支援の必要性があり多くの機関が関わる場合、カンファレンスがなかなか開催されず、動きが遅いと感じる。保育園に入所すれば解決するわけではない。土日の過ごし方や小学校への接続、きょうだいの状況など、家庭の全体像や将来まで見据えた支援が必要である。
4. 継続的なつながりの構築・維持		ひろばの利用者に対しては、初回利用時に基本情報として名前や連絡先、悩んでいることを全員に聞く。その後も個別の相談があれば、都度記録している。
5. 今後の展望		保育園を卒園したあとの支援が課題だと感じている。小学校に入学したあとは、関わりが切れてしまう。 - 障がい児の就学前のレスパイト支援が不足している。保護者の体調不良時など、一晩だけでも預かってほしいというニーズがある。